

ВВЕДЕНИЕ

Жить — хорошо, а хорошо жить — еще лучше. Я же скажу, что самое лучшее — **жить в кайф!**

Это выражение я понимаю широко. Вести растительный образ жизни — не по мне. Есть свои плюсы и в работе, и в самореализации, и в общении с друзьями, и в активном отдыхе. Главное, чтобы всего в жизни было много — и все приносило удовольствие.

Хорошо заниматься любимым делом и получать кайф от работы или от своего бизнеса. Такая работа или такой бизнес — уже неплохая самореализация. Но зачем ограничиваться этим? Кто-то рисует картины и получает от этого удовольствие. Кто-то пишет книги, и ему это в кайф. Кто-то сочиняет музыку, или поет песни, или играет в рок-группе, и ему это в радость. А может, Вам больше нравятся экстремальные виды спорта, позволяющие ощутить прилив адреналина? Если они Вам в кайф, я только за!

Есть и такие вещи, которые важны каждому и без которых жизнь вряд ли можно назвать полной и по-настоящему счастливой. Хорошо, когда рядом есть близкие люди — друзья и приятели. Каждому хочется любить и быть любимым. Замечательно, когда у Вас крепкая семья. А дети — какое же это колоссальное удовольствие!

Мы живем в материальном мире — а значит, неплохо быть обеспеченным человеком. Чтобы у Вас не было проблем с тем, что необходимо постоянно зарабатывать себе на жизнь. Наоборот — чтобы деньги помогли Вам исполнять Ваши мечты, открывали Вам массу возможностей.

Вот тут и возникает странность. Надо сказать, что моя компания специализируется на построении системы продаж на предприятиях и в организациях, работающих в России, СНГ и других странах мира.

За последние годы я проанализировал деятельность нескольких тысяч таких предприятий. В основном из России, Украины, Беларуси, Молдовы, Казахстана, Узбекистана и Литвы.

Практически все ключевые проблемы и сложности в их работе похожи друг на друга как две капли воды. А главное, непонятно, *ради чего все это?* Смотришь на руководителей и собственников бизнеса — и поражаешься тому, что видишь. Они впахивают с утра до вечера, толком не видят ни родных, ни близких, ни семьи, ни детей. И каков результат? *Да никакого.* В лучшем случае их доходы растут. Но качество их жизни от этого не улучшается. Удовольствия от жизни они больше не получают, свободного времени остается все меньше. Годы проносятся один за другим, а что существенного случилось за прошедший год, непонятно. Постоянные перегрузки, нервы, стресс, подорванное здоровье — и закономерный финал. А возможность через каждые два-три года купить себе машину подороже и обставить квартиру новой мебелью... Если таков результат огромной проделанной работы и титанических усилий — это просто смешно!



И если столь прискорбное положение дел наблюдается у руководителей и собственников бизнеса, что же говорить об их подчиненных — обычных наемных сотрудниках? Работа от звонка до звонка. Кроме нее в жизни мало что происходит — только удается иногда вырваться куда-то на выходные. Зарплаты хватает в обрез на то, чтобы сводить

концы с концами. Покупка телевизора с DVD-плеером — это уже событие. Ну хорошо, ради серьезных перспектив можно потерпеть и такую жизнь, и даже значительно более суровую. Но если перспектив нет, если такая жизнь продолжается из года в год — пять лет, десять, двадцать, тридцать? Ведь это же не жизнь, а *прозябание!*

Беда в том, что люди думают: чем больше у них денег — тем больше счастья и радости это принесет. Но не знают, зачем на самом деле нужны деньги! И обращаться с деньгами не умеют, и об истинных возможностях денег не догадываются. Более того: продвинутые люди заботятся о том, чтобы повысить свой профессионализм, лучше работать или эффективнее вести свой бизнес. А о том, как *лучше жить*, даже не задумываются. А ведь этому тоже нужно учиться, постоянно тренироваться в умении и искусстве жить лучше, жить в кайф!

Большинство людей даже не забыли,
каков вкус настоящей жизни, —
они никогда не пробовали этого вкуса.

А ведь не так трудно понять, что значит жить в кайф. Как говорил Перикл Афинский о политиках: «Не многие способны быть политиками, но все могут оценивать их деяния».

Вы видите перед собой человека, живущего полной, насыщенной жизнью, в которой огромное количество разных интересных событий. Он много где был и многое повидал. Он живет в кайф, и сколько же удовольствия приносит ему его жизнь! И Вам хочется жить так же!

А почему нет?

Все это можно осуществить. Для начала, как Вы относитесь к тому, чтобы прожить... две-три жизни обычного человека? Бессмертия не обещаю, но две-три жизни вместо одной — это вполне реально. Дело не в чуде и не в волшебной палочке. А в том, чтобы благодаря эксклюзивным практическим технологиям управления временем ежедневно проживать два-три «обычных» дня. И не просто успевать делать значительно больше дел, а вести более насыщенную жизнь, получать от нее больше кайфа.

Эти технологии описаны в двух главах этой книги: «**Жизненные цели**» и «**Управление временем**». Чем Вы рискуете, если прочитаете эти две главы? Ничем: вряд ли это займет у Вас больше пары часов. Каков

возможный выигрыш? Огромный: Вы сможете прожить в два-три раза больше, чем большинство людей! Ну что, готовы рискнуть?

Жить насыщенно — это еще не все. Если Вы вынуждены тратить основную часть времени (за вычетом времени на сон) на то, чтобы зарабатывать себе на пропитание, — вряд ли Вас можно назвать свободным человеком! Чтобы жить максимально полной жизнью, совершенно необходимо достичь финансовой свободы.

Ни успешная карьера, ни бизнес сами по себе не являются средством достижения финансовой свободы. Как работая по найму, так и активно управляя собственной компанией, Вы должны уделять значительное время и силы, чтобы зарабатывать деньги. Если Вы не захотите — или не сможете — тратить время и силы, чтобы работать и зарабатывать, Ваш источник доходов сразу же иссякнет. А ведь расходы никуда не денутся!

Единственный способ приобрести финансовую свободу заключается в том, чтобы создать инвестиции, обеспечивающие Вам пассивный доход. То есть инвестиции, которые приносят доход без затрат Вашего времени и Ваших сил. В главах **«Азбука денег: управление личным кошельком»** и **«Инвестиции и финансовая свобода»** мы обсудим, как управлять личными финансами и заниматься инвестициями вплоть до достижения финансовой свободы.

Все, о чем я пишу в книге, основано на моем собственном опыте. А также на опыте людей, жизнь которых я мог наблюдать достаточно близко, — моих друзей и знакомых (а их у меня немало).

Я — убежденный сторонник того, что сделать жизнь лучше, насыщенной и интересней позволяют *эффективные практические технологии*. Преимущество технологичного подхода заключается в том, что благодаря применению эффективных технологий можно обеспечить *гарантированный результат*. Гарантия в том, что данная технология приносит нужные результаты очень многим людям, применяющим ее. Если Вы будете делать то же, что и они, — получите примерно такой же результат, как и они. Эти люди когда-то самостоятельно, методом проб и ошибок научились использовать данную технологию. Значит, и Вы сможете. Если же у Вас что-то не будет получаться, обратитесь за советом к тем, кто уже освоил эту технологию и успешно ее применяет. Они подскажут, что Вы делаете не так. И что нужно изменить, чтобы получить нужный результат.

Я не старик, умудренный жизнью. Однако я кое-что успел в жизни. Успешный бизнес, определенная известность и репутация, пожизненная финансовая обеспеченность... А когда я покину этот мир, будет что передать по наследству детям. Сейчас, когда я пишу данную книгу, мне 37 лет. Уже сегодня я мог бы оставить работу и жить, ни в чем особо не нуждаясь, обеспечивая своей семье достойный уровень жизни. Причем не обязательно в России — практически в любой стране мира. Но я работаю, управляю собственным бизнесом, потому что занимаюсь любимым делом. И мне это в кайф! Зато и отдыхаю за рубежом каждый месяц. И Вы сможете жить так же, если воспользуетесь технологиями из этой книги.

Практические технологии, о которых я рассказываю, работают у меня и многих моих знакомых. И приносят явные, весьма ощутимые положительные результаты. Прочитайте эту книгу и решите сами, что Вас заинтересовало и что Вы готовы опробовать. Начните с того, с чем Вы согласны и во что верите. Если получите позитивные результаты, возможно, вернетесь к данной книге и попробуете что-нибудь еще.

Как еще можно улучшить жизнь? Что еще мы обсудим в книге?

- Все мы люди, и для счастья нам нужны простые вещи: любовь, нежность, забота, теплые отношения в семье, с родными и близкими. Вряд ли Вы станете со мной спорить: человек, в жизни которого все это есть, значительно более счастлив, чем тот, кто всего этого лишен. Кажется, что семейные и личные отношения — такая тонкая сфера... Но это только так кажется! В сфере личных отношений человек с активной жизненной позицией быстрее и вернее сможет создать свое счастье, чем тот, кто сидит и ждет у моря погоды. Здесь существует ряд принципов, которые стоит соблюдать — или не нарушать — чтобы не напрашиваться на неприятности. И есть конкретные практические технологии, которые существенно помогают в достижении успеха. Об этих принципах и эффективных практических технологиях мы поговорим в разделе **«Успех в личной жизни: без этого Вы не будете счастливы!»**.
- Мир велик и многообразен. Он предоставляет Вам гораздо больше возможностей, гораздо больше всего интересного и замечательного, чем может обеспечить один-единственный город, в котором Вы живете. Путешествия чрезвычайно расширяют кругозор и позволяют взглянуть другими глазами на собственную жизнь и работу. А глав-

ное — от путешествий можно получать огромное удовольствие! В главе **«Кайф по всему миру: отдых и путешествия»** я поделюсь своим опытом путешествий как по России, так и за рубежом. Надеюсь, эта информация поможет Вам при планировании поездок.

- В главе **«Война за вес»** я расскажу еще об одной полезной практической технологии, в применении которой имею немалый опыт. Речь идет о похудении. Если у Вас отличный обмен веществ и лишний вес — не Ваша проблема, поздравляю! Но, если у Вас есть избыточный вес, существует только один достойный путь — поставить цель, приложить направленные усилия и избавиться от лишних килограммов. Это единственный способ, благодаря которому Вы можете резко повысить качество жизни уже в ближайшие месяцы. И, что еще более важно, не допустить, чтобы проблемы из-за избыточного веса подорвали Ваше здоровье и сократили Вашу жизнь на несколько лет. Если Ваша цель — вести полную и насыщенную жизнь и наслаждаться ею как можно дольше, другого пути нет!

Вы можете спросить, на основании чего я делаю те или иные выводы. Разве я эксперт во всех вопросах, о которых пишу? Почему Вы должны доверять моему суждению?

Конечно же, я не претендую на то, что мои субъективные мнения и мой опыт — истина в последней инстанции! Мне сразу вспоминается обращение к читателю, с которого Монтень начинает свои «Опыты».

Это искренняя книга, читатель. Она с самого начала предупреждает тебя, что я не ставил себе никаких иных целей, кроме семейных и частных. Я нисколько не помышлял ни о твоей пользе, ни о своей славе. Силы мои недостаточны для подобной задачи. <...> Если бы я писал эту книгу, чтобы снискать благоволение света, я бы наряжился и показал себя в полном параде. Но я хочу, чтобы меня видели в моем простом, естественном и обыденном виде, непринужденным и безыскусственным, ибо я рисую не кого-либо, а себя самого. Мои недостатки предстанут здесь как живые, и весь облик мой таким, каков он в действительности, насколько, разумеется, это совместимо с моим уважением к публике. Если бы я жил между тех племен, которые, как говорят, и посейчас еще наслаждаются сладостной свободой изначальных законов природы, уверяю тебя, читатель, я с величайшей охотой нарисовал бы себя во весь рост, и притом нагишом. Таким образом, содержание моей книги — я сам, а это отнюдь не причина, чтобы ты отдавал свой досуг предмету столь легковесному и ничтожному. Прощай же!

Мишель Монтень «Опыты»