

ПРЕДИСЛОВИЕ

Я верю, настанет день, когда неизвестно чем больной человек отдастся в руки физиков. Не спрашивая ни о чем, эти физики возьмут у него кровь, выведут какие-то постоянные, перемножат их одно на другое. Затем, сверившись с таблицей логарифмов, они выечат одной-единственной пилюлей. И все же, если я заболею, то обращусь к какому-нибудь старому деревенскому врачу. Он взглянет на меня уголком глаза, пощупает пульс и живот, послушает. Затем кашляет, раскурив трубку, потрет подбородок и улыбнется мне, чтобы лучше утолить боль. Разумеется, я восхищаюсь наукой, но я восхищаюсь и мудростью.

Антуан де Сент-Экзюпери

Безусловно, каждый родитель хочет узнать побольше о состоянии здоровья и болезни своего ребенка. Эта книга вам может помочь. Конечно, в любой момент можно обратиться к Интернету, но... Чего только нет в Интернете и, главное, вы не знаете квалификации автора информации, а потому автоматически верить, а уж тем более лечить по Интернету, — абсурд. Прочтите внимательно аннотацию — представляемая книга не является руководством по диагностике и лечению, а должна помочь вам распознать первые признаки неблагополучного состояния здоровья у ребенка при разных заболеваниях. Она расскажет вам о мерах по оказанию неотложной доврачебной помощи и признаках, указывающих на необходимость как консультации с педиатром, так и вызова скорой или неотложной помощи.



Мой соавтор по этой книге — педиатр высшей врачебной категории с сорокалетним стажем, доцент, кандидат медицинских наук. Юрий Иванович Староверов является как раз тем врачом (за исключением того, что он не курит), у которого хотел бы лечиться Антуан де Сент-Экзюпери. После окончания Ленинградского педиатрического медицинского института автор работал в Псковской области, где прошел путь от неонатолога родильного дома до районного педиатра Печорского района. Затем в Ленинграде работал в детской поликлинике, на неотложной помощи, в детской больнице. Далее, более 30 лет автор служит на старейшей в России кафедре детских болезней Военно-медицинской академии, в том числе в течение полутора лет успел поработать педиатром в Никарагуа. Юрий Иванович пользуется не только глубоким уважением, но и любовью у сотрудников кафедры и клиники, больных детей и их родителей.

Многие страницы книги посвящены ответам на вопросы, наиболее часто задаваемые педиатру родителями здоровых и больных детей. Эти ответы основаны не только на личном врачебном опыте лечения детей и общения с их родителями, но и на глубоком знании современных подходов к тем или иным проблемам состояния здоровья детей. Все советы, приведенные в этой книге, многократно проверены на практике, поэтому рекомендую ее вам для прочтения.

Президент Санкт-Петербургского отделения
Союза педиатров России, лауреат премии
Правительства РФ, заслуженный деятель на-
уки РФ, заведующий кафедрой и клиникой
детских болезней Военно-медицинской ака-
демии, профессор, доктор медицинских наук

Н. П. Шабалов