

Например, благотворно влияет на брачные отношения взаимное положительное первое впечатление, продолжительность периода ухаживания от одного до полутора лет, инициатива брачного предложения со стороны мужчины, принятие предложения после непродолжительного обдумывания (до двух недель), сопровождение регистрации брака свадебным торжеством [27].

Интересно, что связь удовлетворенности браком с продолжительностью предбрачного ухаживания проявляется двояко: так, Г. Навайтис отмечает, что проблемными могут быть брачные союзы, сформировавшиеся как после кратковременного знакомства, так и после длительного периода ухаживания (около пяти лет). В свою очередь другие специалисты, в частности С. И. Голод, указывают на взаимосвязь удовлетворенности браком и сексуальной удовлетворенности супругов: среди мужчин и женщин, отмечавших безразличие или неудовлетворенность сексуальными отношениями, лишь 8,2 % были максимально довольны браком [16].

Новые исследования также показали, что удовлетворенность супругов коррелирует между собой: большей удовлетворенности в браке мужа соответствует большая удовлетворенность жены и, наоборот, при низкой удовлетворенности браком мужчины его жена, как правило, также не удовлетворена браком. Кроме того, удовлетворенность супругов браком достоверно связана с количеством детей в семье: чем больше детей, тем выше респонденты оценивают свой уровень благополучия [9].

Интересные данные получены в последних отечественных исследованиях, согласно которым удовлетворенность браком статистически связана со степенью интернальности самого человека. Супруг, берущий на себя ответственность за свою жизнь целиком и полностью, более удовлетворен браком, независимо от пола, — зрелость личности вообще играет первостепенную роль для успешного построения брака. При

этом удовлетворенность браком у женщин взаимосвязана со степенью интернальности их мужей — чем выше показатели интернальности мужчины, тем больше удовлетворенность браком у его жены [2]. Отсюда можно сделать вывод, что для женщин субъективно более благоприятен брак с ответственными, зрелыми мужчинами. Это подтверждает и значимая корреляция удовлетворенности женщин с наличием работы у их мужей. В то же время подобных корреляций в факторах удовлетворенности мужчин не наблюдалось.

Некоторые факторы, влияющие на удовлетворенность браком, имеют гендерную зависимость. Так, удовлетворенность браком у женщин статистически связана с такой личностной чертой, как интроверсия: у интровертированных жен удовлетворенность браком выше, чем у экстравертированных. Однако у мужчин такой линейной зависимости нет. Зато у них удовлетворенность браком связана с мотивацией брака супруги: если мотивом вступления в брак у женщины была любовь, статистически более вероятно, что мужчина будет доволен семейными отношениями.

Кроме того, удовлетворенность браком у мужчин (при выборке рабочих и инженеров) статистически достоверно связана с таким фактором, как доход семьи. Если мужчина имеет жесткую установку на материальное обеспечение жены и детей, то при неудачах финансового или профессионального характера он демонстрирует не только негативную оценку отношений в семье, но и снижение удовлетворенности интимными отношениями с женой по принципу «Неудачник не может иметь успешные сексуальные отношения» [23].

Любопытные данные были получены при анализе влияния уровня нейротизма супруга на его или ее удовлетворенность браком: более довольными супружеским союзом оказались нетревожные мужчины и, наоборот, тревожные женщины.

Интересно, что женщины-интроверты с высоким нейротизмом (которых можно отнести к меланхоликам) досто-

верно чаще оказываются удовлетворенными браком, чем женщины с другими темпераментными особенностями [9].

Другое исследование, в котором молодые супружеские пары рассматривались в общей выборке (без разделения по половому признаку), показало, что степень проявления таких акцентуаций характера, как педантичность, частая смена настроения и излишняя заостренность внимания на некоторых фактах событийного характера, приводит к снижению удовлетворенности браком [5].

Обобщив приведенные данные, можно заключить, что удовлетворенность браком связана со стажем семейной жизни, мотивами вступления в брак, удовлетворенностью работой, а также зависит от количества и возраста детей, личностных особенностей самого опрашиваемого и его брачного партнера. Проявляются и гендерные различия: более удовлетворены браком нетревожные мужчины, имеющие достаточный доход, с большей потребностью в социуме (нуждающиеся в чувстве локтя), склонные к компромиссам. На удовлетворенность женщин влияет степень их собственной интроверсии и зрелость их мужей. Конечно, все эти переменные не равнозначны и в каждой отдельной семье играют разную роль, имеют различный вес.

Попытку систематизации факторов удовлетворенности браком, полученных в разных исследованиях, сделала Т. А. Гурко, распределив показатели по четырем группам:

- 1) социально-демографические и экономические характеристики семьи: величина совокупного семейного дохода, возраст супругов, количество детей и т. д.;
- 2) характеристики внесемейной сферы жизнедеятельности супругов: профессиональная область, ближайшее социальное окружение и т. д.;
- 3) установки и поведение супругов в основных сферах семейной жизнедеятельности: распределение хозяйственно-бытовых обязанностей, организация досуга;

- 4) характеристики межсупружеских отношений: эмоционально-нравственные ценности, чувство любви и уважения к партнеру, общие взгляды и интересы, супружеская верность и т. д.

Определяющим в этой последней, четвертой группе является, пожалуй, важнейший фактор удовлетворенности браком, о котором стоит сказать отдельно. Это — супружеская совместимость, без которой создать гармоничную семью в принципе невозможно. Для того чтобы супруги были полностью довольны браком, их взаимоотношения должны соответствовать трем аспектам совместимости.

- Духовная совместимость. Включает согласованность установок, ценностных ориентаций, потребностей, интересов, взглядов, оценок, мнений. Многие пары согласуют ценностные ориентации еще до брака, поэтому конфликт на этой почве может возникнуть при появлении новых, непредвиденных обстоятельств (например, при рождении больного ребенка).
- Персональная совместимость. Включает соответствие свойств темперамента, характера, эмоционально-волевой сферы. Один из критериев персональной совместимости — бесконфликтное распределение межличностных ролей.
- Семейно-бытовая совместимость. Включает согласованность представлений о функциях семьи и соответствующем укладе, а также о распределении ролей между супругами [28].

По мнению таких специалистов, как Т. В. Андреева и А. В. Толстова, на совместимость супругов влияют, прежде всего, их темпераменты. Объектом их исследования стали 40 супружеских пар со стажем брака свыше пяти лет. В этих семьях никогда не поднимался вопрос о разводе, супруги прекрасно кооперировались друг с другом.

В результате исследования были получены как общие закономерности, касающиеся совместимости супругов, так

и особенности проблем конкретных супружеских пар, при разном соотношении темпераментных особенностей. Например, выяснилось, что в стабильном браке с достаточно большим стажем живут супруги с самым разным сочетанием темпераментов. По статистике, люди с противоположными темпераментами чаще вступают в брак по взаимной любви в сочетании с таким мотивом, как общие интересы или ценности. Наиболее высокая удовлетворенность браком и семейными отношениями наблюдалась именно в парах, где супруги обладали противоположным темпераментом, например муж — сангвиник, а жена — меланхолик.

Также Андреевой и Толстой удалось определить следующие тенденции.

- Оптимальные отношения (наибольшая удовлетворенность браком, бесконфликтное распределение ролей) складываются в союзах, где супруг является сангвиником, а супруга — меланхоликом (10 % семей) — изображенный ими образ идеальной семьи был идентичен семье, в которой они жили в настоящее время. Поэтому можно предположить, что на момент проведения исследования отношения в семье устраивали обоих супругов.
- В парах, состоящих из холерика и сангвиника, то есть при отсутствии комплементарных отношений, между супругами часто возникают соперничество за власть, споры, наблюдаются трудности в достижении единого мнения. Как правило, между такими партнерами есть победитель, отстаивший свою точку зрения, и, соответственно, побежденный.
- В парах, где супруги обладают меланхолическим и флегматическим темпераментами, удовлетворенность браком также ниже, чем в парах с противоположными темпераментами. Таких пар по данным оказалось почти 25 %, что значительно превышает теоретическую вероятность существования таких союзов. При этом стаж их семейной жизни в среднем составил 13 лет. Это значит, что, не-

смотря на трудности межличностного взаимодействия, супругам удастся налаживать позитивные отношения в семье. Возможно, такое сочетание даже способствует стабильности отношений.

- Сложные отношения отмечаются в парах, где встречаются холерик и меланхолик. Возможно, это связано с несдержанностью супругов в своем поведении и высказываниях, в то же время их ранимостью и острым переживанием ситуаций, где, по их мнению, задевается их самолюбие. Такое сочетание темпераментов приводит к конкурентным отношениям.
- В союзе флегматика и сангвиника наблюдаются различные конфликты, недовольство друг другом, которые обычно возникают на почве эмоциональной близости супругов. Возможно, это связано с разным темпом эмоциональных переживаний: флегматику тяжело раскрыть свои чувства и эмоции, а у сангвиника эмоциональные переживания быстро сменяют друг друга.
- Пара сангвиник—холерик, скорее всего, займется выяснением вопросов «Почему я, а не ты?» и «Кто у нас в семье главный?».
- В семьях, где супруги обладают одинаковыми темпераментами (по данным исследования, особенно в парах флегматик—флегматик), отношения наиболее сложные и характеризуются частыми конфликтами и периодическими разрывами.

Таким образом, можно действительно говорить о зависимости удовлетворенности семейными отношениями от сочетания темпераментов, но определять супружескую совместимость или несовместимость как раз и навсегда данное состояние, неподверженное изменению, нельзя. Разность темпераментов еще не означает, что супруги фатально несовместимы и никогда не смогут прийти к гармоничным взаимоотношениям. Надо помнить, что каждая семья уни-

кальна и универсальной психологической закономерности, распространяемой на всех без исключения, не существует.

С конца 1990-х годов в России проводились эмпирические исследования влияния статуса сиблинга в семье, комплементарности супругов по порядку рождения на их удовлетворенность браком. Московские психологи выявили наличие связи между комплементарностью супругов по порядку рождения и удовлетворенностью браком. Наибольшей оказалась удовлетворенность у мужчин в частично комплементарных союзах, где один из супругов был единственным ребенком. Тогда как наименьшей оказалась удовлетворенность у женщин в некомплементарных союзах, где один из супругов был единственным ребенком. Для выборки в целом и для каждой из подгрупп удовлетворенность браком мужчин была выше удовлетворенности женщин. Особенно сильно это различие проявлялось в некомплементарных браках [13].

В исследовании Е. А. Назаровой, посвященном изучению совместимости и комплементарности в родительской семье, выявлены в целом сходные результаты: несколько меньшая удовлетворенность браком у лиц с некомплементарными отношениями. Интересно, что сама частота брачных союзов между единственными детьми очень мала и в десятки раз отличается от их теоретической вероятности на основе доли единственных детей, родившихся в 1970–1980-х годах (почти 60 %). В то же время браки с сочетанием партнеров «единственный—старший» выше, чем предполагалось теоретически. Вероятно, такое сочетание является потенциально возможным для успешных отношений в браке и в настоящее время, когда большинство семей заводят одного ребенка.

Таким образом, мы видим, что удовлетворенность браком связана с целым множеством самых разнообразных факторов. Конечно, все они отнюдь не равнозначны, имеют переменный характер и в каждой отдельной семье играют разную роль. Но главное, о чем никогда не стоит забывать, — искусство быть вместе есть еще и искусство общения. А в основе общения, особенно между супругами, должно быть взаимопонимание.