

Оглавление

Предисловие	11
Список сокращений	16
Глава 1. Строение и функции сердца	17
Глава 2. Атеросклероз	22
Резюме	28
Глава 3. Стенокардия.....	29
Резюме	35
Глава 4. Нестабильная стенокардия.....	37
Резюме	44
Глава 5. Острый инфаркт миокарда	46
Резюме	61
Глава 6. Лечение сердечного приступа	63

Глава 7. Ишемическое прекондиционирование	66
Резюме	71
Глава 8. Необратимые факторы риска атеросклероза	73
Глава 9. Гипертоническая болезнь.....	77
Как измерить давление.....	80
Лекарственная терапия гипертонической болезни	88
Лечение гипертонического криза	91
Альтернативные методы лечения гипертонической болезни	96
Ответы на вопросы	101
Резюме	108
Глава 10. Курение	110
Глава 11. Алкоголь.....	117
Резюме	120
Глава 12. Сахарный диабет.....	121
Резюме	126

Глава 13. Ожирение	127
Резюме	164
Глава 14. Первая помощь при клинической смерти	166
Глава 15. Инструментальные методы исследования	176
Электрокардиография	176
Резюме	179
Эхокардиография	180
Суточный мониторинг ЭКГ.....	180
Суточный мониторинг артериального давления	182
Нагрузочные пробы.....	182
Коронарография	183
Глава 16. Медикаментозное лечение заболеваний сердца и сосудов.....	185
Нитраты	188
Статины	196
Бета-блокаторы	198
Ингибиторы АПФ	202

8 • • • Сердечно-сосудистые заболевания

Блокаторы рецепторов к ангиотензину 2	204
Блокаторы кальциевых каналов	205
Мочегонные препараты	207
Альфа-адреноблокаторы	212
Препараты центрального действия	213
Комбинированные препараты для лечения гипертонической болезни	215
Дезагреганты	217
Препараты, замедляющие сердечный ритм	221
Препараты метаболического действия	223
Обезболивающие средства	224
Успокаивающие и снотворные средства	226
Глава 17. Программа физической активности	230
Резюме	240
Глава 18. Диета при атеросклерозе .	241
Резюме	249

Глава 19. Ответы на вопросы по медикаментозному лечению атеросклероза	251
Глава 20. Хирургические методы лечения ИБС	261
Резюме	267
Глава 21. Альтернативные методы лечения	269
Глава 22. Жизнь после инфаркта	276
Глава 23. Экстрасистолия	292
Резюме	298
Глава 24. Мерцательная аритмия	300
Резюме	306
Глава 25. Постоянная форма мерцательной аритмии	308
Нормализация частоты сердечных сокращений	310
Профилактика тромбозов.....	313
Ответы на вопросы	320

Глава 26. Брадикардии	326
Ответы на вопросы	337
Резюме	342
Послесловие.....	344