

# Содержание

Предисловие . . . . .	7
От автора . . . . .	8
<b>Глава 1. Доктор Масленников из Александрова — мастер чаголечения . . .</b>	<b>11</b>
Излечение чагой писателя Солженицына . . . . .	14
Масленников и его чудо-рецепт. . . . .	38
<b>Глава 2. Чага (<i>Inonotus obliquus</i>) — русское чудо . . . . .</b>	<b>41</b>
Географическое распространение . . . . .	46
Экология. . . . .	46
Виды березовой чаги . . . . .	46
«Железная» чага . . . . .	49
Казахская «красная» чага. . . . .	54
Химический состав. . . . .	59
Фармакологические свойства. . . . .	61
<b>Глава 3. Чаголечение . . . . .</b>	<b>63</b>

<b>Глава 4. История чаголечения. Исследования земских врачей. . . . .</b>	<b>.69</b>
<b>Глава 5. Российские исследования чаги в 1950-е годы. . . . .</b>	<b>.74</b>
<b>Глава 6. Польские исследования целебных свойств чаги . . . . .</b>	<b>.80</b>
Наблюдения результатов чаголечения при раке женской половой сферы . . . . .	.84
Наблюдения результатов чаголечения при онкологии кишечника (прямой кишки, сигмовидной кишки). . . . .	.86
Исследования действия чаги при лечении онкологии матки и грудных желез . . . . .	.88
<b>Глава 7. Клиническое применение чаги . . .</b>	<b>.90</b>
Лекарственные формы. . . . .	.93
Побочное действие и противопоказания. .	.94
<b>Глава 8. Внимание: чага должна быть настоящей! . . . . .</b>	<b>.95</b>
<b>Глава 9. Опыт пациентов (по материалам газеты «Грибная аптека») . . . . .</b>	<b>103</b>
И вылечила, и портянки научила носить... . . . . .	104
Комочек липучий от пчелок кусучих... . . . . .	106
В старости коса до пояса. . . . .	106

Опыт врача-фунготерапевта И. П. Каревой . . . . .	107
--	-----

**Глава 10. Чага в косметике (по материалам  
газеты «Грибная аптека») . . . . . 112**

Ледяные шарики от мешков под глазами . . . . .	113
Грибной «фрогурт» для лица . . . . .	114
Лосьон шипучий — помощник коже могучий . . . . .	116

**Глава 11. Чаголечение при сахарном  
диабете (по материалам газеты  
«Грибная аптека») . . . . . 118**

Нужно чагу пить, чтобы сахар удалить . . . . .	119
Самый здоровый народ — лесорубы . . . . .	121
Клинические исследования чаголечения при сахарном диабете (неинсулинозависимом) в городской клинической больнице г. Щецин (Польша). . . . .	122
Отчет об исследовании свойств чаги при сахарном диабете II типа . . . . .	127

**Глава 12. Чага — и слабительное  
и мочегонное средство (опыт доктора  
Л. Квасневского и пациентов  
по материалам газеты  
«Грибная аптека») . . . . . 132**

Забыла я подружку — клизменную кружку. . . . .	135
---	-----

Чага снимает отеки ног . . . . .	136
А слабо пить чагу по 2 л? . . . . .	137

**Глава 13. Как правильно настаивать чагу по рецепту доктора Масленникова . . . . . 140**

Применение в народной медицине . . . . .	141
Отзыв пациента . . . . .	145

**Глава 14. Чага при лечении различных заболеваний . . . . . 147**

Атеросклероз . . . . .	148
Аденома простаты . . . . .	149
Бронхит хронический (в том числе курильщика) . . . . .	149
Гастрит. . . . .	150
Гепатит (В, С) . . . . .	151
Геморрой. . . . .	151
Грипп . . . . .	151
Диабет сахарный . . . . .	152
Специфический гнилостный запах изо рта . . . . .	153
Варикозные сеточки . . . . .	154
Миома матки . . . . .	154
Запор . . . . .	154
Метеоризм. . . . .	156