

ко на самом курорте, если пить воду из источников, а бутилированная вода не дает такого эффекта, так как активированные растворы со временем теряют свою лечебную силу.

Вот откуда берет свое начало активированная вода — от самой природы.

Католит и анолит — две половинки одного целого

В 80-е годы прошлого столетия активированной водой заинтересовались ведущие научные институты и лечебные клиники Советского Союза. Правда, большинство исследований не афишировалось. Но информация просачивалась в общество, и заинтересованные люди — целители и врачи — узнавали о ней. Тем более что за рубежом научные работы велись открыто, а их результаты печатались даже в доступной за железном занавесом прессе, то есть у нас на родине.

Официальная наука признала, что вода, получившая в процессе электролиза отрицательный редокс-потенциал, то есть живая вода, обладает высокими иммуностимулирующими, регенерирующими и дезинтоксикационными свойствами, означающими, что она может с успехом применяться для лечения множества заболеваний. Эти уникальные свойства католита подтвердил Фармакологический Комитет СССР (решение № 211-252*/791). А что же вода мертвая? Ее характеристики тоже не подверглись сомнению, ведь раствор анолита благодаря

своей антибактериальной активности уже спасал сотни людей от гниющих ран и пролежней.

Трудно определить, какой из растворов активированной воды важнее для здоровья человека, ведь и католит и анолит — словно две половинки единого целого — лекарства, созданного самой природой. А ведь природа никогда не ошибается, она лишь предлагает свою помощь человеку. Уметь воспользоваться этой помощью — задача каждого из вас. А я лишь расскажу о том многолетнем опыте, который наработали люди в поисках истины, ведь людям нужны доказательства. Что ж, вот они.

Итак, живая вода — это католит, то есть щелочной раствор с кислотностью pH от 8,5 до 10,5. Она является природным активным биостимулятором, а на вкус — мягкая и слегка напоминает минеральную воду. Анолит, напротив, имеет повышенную кислотность и высокий редокс-потенциал. Благодаря этим характеристикам анолит обладает выраженными антибактериальными свойствами. Мертвая вода с успехом применялась при лечении гнойных ран, ожогов, пролежней и других кожных заболеваний. Эта жидкость на вид тоже бесцветна, но она имеет слабый запах хлора.

Можно понять недоверие врачей, привыкших лечить болезни серьезными лекарствами, к бесцветной жидкости, которой приписывали такие уникальные свойства. Да и мне сначала трудно было поверить в то, что на вид обыкновенная вода способна убивать бактерии и заживлять раны. Но и живой воде еще предстояло удивить медицинский мир! Немного позднее католит со своими щелочными характеристиками произвел фурор среди ученых

и практикующих врачей. Оказалось, что он является сильнейшим средством против свободных радикалов — главнейших врагов человечества. Напомним, что свободные радикалы образуются в организме человека в результате воздействия стресса или под влиянием патологических процессов, происходящих в органах.

Живая вода против свободных радикалов

Сильный антиоксидантный эффект живой воды, то есть ее способность препятствовать развитию свободных радикалов, впервые обнаружили и доказали японские ученые. Они назвали живую воду редуцированной. Благодаря их исследованиям стали понятны причины удивительного эффекта, который дает живая вода при лечении таких разных болезней, как ангина, гипертония и сахарный диабет. Дело оказалось в том, что живая вода не только тормозит окислительные реакции в организме, блокируя разрушительное действие свободных радикалов, но и стимулирует выработку самим организмом веществ, препятствующих образованию вредных окислителей. Это такие вещества, как витамин С, каталаза, флавоноиды и другие ферменты, которые под воздействием редуцированной воды многократно усиливают свое позитивное воздействие на клетки ДНК и защищают их от повреждений.

Это ошеломляющее открытие, описанное в журнале «Биофизическая химия» за 2004 год, доказало, что католит является непревзойденным многофунк-

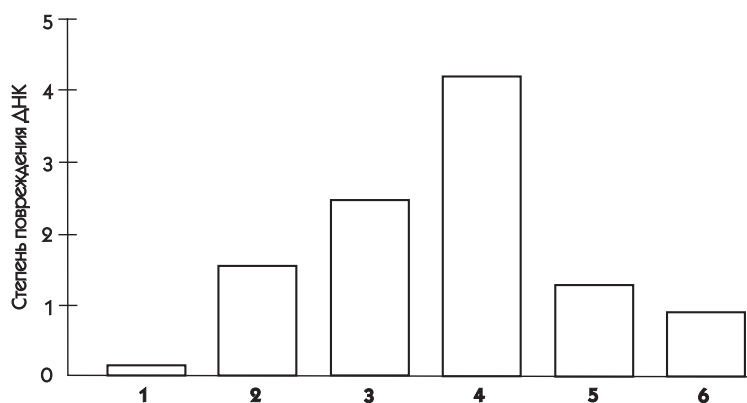
циональным антиоксидантом, способным побеждать любую болезнь. Ведь это не таблетка, воздействующая на работу отдельного органа, а раствор, пробуждающий собственные силы организма, то есть оздоравливающий его изнутри. Недаром известный фитотелитель, ученый, автор множества лечебных методик Г. А. Гарбузов назвал живую воду «умным раствором», способным самостоятельно распознавать болезненные процессы, происходящие в организме, и оказывать на них сильное лечебное воздействие.

Но вернемся к исследованиям зарубежных ученых. На Западе не жалели средств для изучения «водного» феномена, ведь у людей появлялось новое лекарство, не требующее дорогостоящего производства, а главное, не дающее побочных эффектов — бича современной медицины. Ведь любое химиотерапевтическое средство, направленное на излечение одного недуга, создает много проблем с другими ранее здоровыми органами. Организм становится больным уже от лечения, попадая в замкнутую цепь химиотерапии. Теперь перед врачами предстала возможность оборвать эту цепь и лечить людей совершенно безвредными препаратами, приготовленными на основе активированной воды. Появилась возможность лечить даже те болезни, которые считались неизлечимыми, потому что имеют генетическую природу. Ведь усиление антиоксидантной активности ферментов самого организма (что доказано, в частности, японским ученым С. Широхата) открывало возможности уничтожения болезни на генетическом уровне. Это

уже не только лечение, а профилактика болезней, передающихся по наследству.

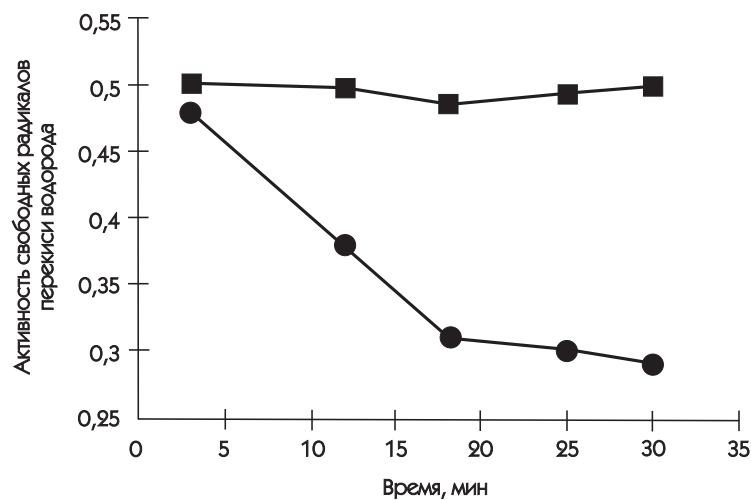
Как пишет Дина Ашбах, «японские ученые доказали, что добавление редуцированной воды уменьшает разрушение ДНК на 70 %!». Это прекрасно демонстрирует приведенный в ее книге «Живая вода против свободных радикалов и старения» рисунок 8:

«На приведенной ниже схеме вы видите неповрежденную ДНК (колонка 1), повреждение ДНК свободными радикалами (колонки 3–5) и резкое уменьшение повреждений ДНК, наступающее при добавлении живой воды (колонки 6, 7)».¹



¹ Ашбах Д. Живая вода против свободных радикалов и старения. СПб.: Питер, 2009.

А вот доказательство того, как живая вода усиливает действие витаминов и других антиоксидантных веществ в организме. На рисунке 9 из той же книги Дины Ашбах показано, как редуцированная вода усиливает антиоксидантную активность перекиси водорода.



Живая вода лечит сердце

За этими наблюдениями стоят еще более грандиозные исследования, позволяющие доказать эффективность воды при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Как известно, повышенное давление, или гипертония, которой страдают тысячи людей во всем мире, является причиной ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов. Совсем недавно ученые выяснили, что развитие гипертонии

и гипотонии зависит от количества особого вещества, которое производят сами сосуды, — окиси азота NO. Эта молекула регулирует нормальное давление крови в сосудах. А если по какой-то причине организм вырабатывает слишком мало NO или совсем не вырабатывает ее, то давление начинает бесконтрольно «скакать». Тогда больной принимает нитроглицерин — химический препарат, содержащий искусственно созданную молекулу NO.

Поскольку свободные радикалы уничтожают NO в организме, значит, они и есть непосредственные виновники гипертонии. Но не только радикалы виноваты в развитии сердечных недугов. При такой распространенной болезни, как атеросклероз, поврежденные атеросклеротическими бляшками сосуды сами не в состоянии производить NO в достаточном количестве. В результате — развитие гипертонии. Вот почему эти болезни, как правило, сопутствуют друг другу. Но против них есть одно лекарство — живая вода. Именно католит уничтожает свободные радикалы, открывая свободный путь производству естественной окиси азота. При этом даже поврежденные сосуды получают помощь за счет ионов микроэлементов, содержащихся в живой воде и способствующих снижению артериального давления.

Лечение живой водой гипертонии и сахарного диабета подробно описала в своей книге Д. Ашбах¹. Западная же медицина пришла к применению активированных растворов в медицине значительно позже,

¹ Ашбах Д. Живая вода против свободных радикалов и старения. СПб.: Питер, 2009.

но зато хорошо поняла и оценила поистине неисчерпаемые перспективы их использования. В настоящее время в Америке, Японии, Европе ведутся серьезные исследования этого феномена, тратятся солидные деньги и делаются важные научные открытия.

Анолит — самый «умный» антибиотик

Но пора отдать должное другому активированному раствору — анолиту, один миллилитр которого всего за одну минуту способен уничтожить целый миллион бактерий. Причем анолит действует отнюдь не как синтетический антибиотик, который уничтожает всю микрофлору органа, попутно оказывая губительное воздействие на иммунитет человека, вызывая дисбактериоз кишечника и грибковые осложнения.

Природный «антибиотик» анолит выбирает только патогенные микроорганизмы, которые и становятся его мишенью. А полезные бактерии остаются целы и невредимы. Этот феномен описала уже известная вам Дина Ашбах. В своей клинике она получила уникальные результаты клинических исследований действия анолита и пришла к выводу, что «анолит уничтожил патогенную флору (в данном случае гемолитические стрептококки групп А и В, золотистый стафилококк и другие бактерии), но не тронул микроорганизмы, не участвующие в процессе воспаления зева (микрококки, негемолитические стрептококки), то есть проявил избирательную антибактериальную активность. Чтобы проверить, не была ли «умная» избирательность анолита случай-

ной, мы провели еще ряд экспериментальных и клинических исследований применения анолита, наблюдая его действие при лечении дисбактериоза, неспецифических и кандидозных кольпитов, щелочных циститов. При всех этих заболеваниях повторялась избирательность анолита: уничтожая патогенные микроорганизмы, он оставлял невредимой полезную (индигенную) микрофлору»¹.

Опыт применения анолита в последующей практике других ученых и врачей подтвердил, что мертвая вода обладает антисептическими, дезинфицирующими и антиаллергическими свойствами, поэтому имеет высокую эффективность при лечении кожных и аллергических заболеваний, особенно экземы, нейродермитов, аллергодерматитов, псориаза, трофических язв, а также хронических тонзиллитов.

Активированная вода в практике народных целителей

Несмотря на исследованные и доказанные свойства активированной воды учеными, наиболее широкое применение она нашла в народной медицине. Известные народные целители Г. П. Малахов, Г. А. Гарбузов, Л. и Г. Погожевы используют активизированную воду для лечения практически всех недугов, с которыми к ним обращаются люди. На основе своего богатого опыта они составили множе-

¹ *Ашбах Д.* Живая вода против свободных радикалов и старения. СПб.: Питер, 2009.