

Содержание

Часть 1. Первые упоминания о живой и мертвой воде	5
Почему не помогает «минералка»	12
Католит и анолит — две половинки одного целого	13
Живая вода против свободных радикалов	15
Живая вода лечит сердце	18
Анолит — самый «умный» антибиотик	20
Активированная вода в практике народных целителей	21
Часть 2. Вода — родная стихия организма	24
Часть 3. Почему мы боеем	28
Шлаки	28
Стрессы и порождающие их свободные радикалы	29
Нарушение кислотно-щелочного равновесия	31
Негативная информация, записанная атомами нашего организма	33
Очищаем организм	36
Боремся со свободными радикалами	38
Исправляем кислотно-щелочной баланс	41
Стираем негативную информацию в организме	43
Часть 4. Активированная вода и ее свойства	46
Мертвая вода	46
Живая вода	47
Лечебные свойства активированной воды	49
Энергоинформационная вода в учении Учителя	51
Часть 5. Лечебные свойства активированной воды в исследованиях ученых	55
Активированная вода в цифрах и цитатах	56
Часть 6. Приборы для изготовления живой и мертвой воды	64
Стоит ли изобретать велосипед	66
Какие приборы продаются в магазинах	68

4 . . . Живая и мертвая вода — совершенное лекарство

Какой прибор выбрать	70
Правила использования активированной воды	70

Часть 7. Лечение живой и мертвой водой различных заболеваний 74

Простудные заболевания	75
Аллергические заболевания	85
Болезни мочеполовой системы	86
Сердечно-сосудистые заболевания	89
Желудочно-кишечные заболевания	95
Болезни печени	106
Кожные заболевания	112
Болезни позвоночника и суставов	120
Другие заболевания и болезненные симптомы	124

Часть 8. Очищение организма с помощью живой и мертвой воды. 131

Система очищения Малахова	133
Рецепты очищения организма	134
Очищение с помощью сабельника болотного	135
Очищение голоданием по методике Учителя	136

Часть 9. Вода и красота 144

Крем Клеопатры	145
Уход за волосами	145
Активированная вода для похудения	146
Полезные тренировки и фитнес	148

Часть 10. Применение активированной воды в быту 150

Полезные рецепты	151
Активированная вода специально для мужчин	155
Активированная вода в садоводстве и животноводстве	155
Заключение	157