

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	11
Основные данные	12
Дневник развития ребенка	15
Новорожденный	16
Физические данные	16
Движения	16
Развитие	17
В роддоме	18
Как правильно держать ребенка	19
Поза «Колыбель»	21
Поза «Столбик»	21
Поза для кормления	22
Прикладывание ребенка к груди (кормление)	22
Как ухаживать за молочными железами	24
Сцеживание	25
Умывание малыша	26
Смена подгузника	28
Папины заботы	30
Что можно передавать в роддом	30
Что делать, пока жена и малыш в роддоме	32
Что должно быть готово к приезду ребенка	33
Выписка из роддома	36
Документы	37

38	Первый месяц
41	Физические данные
42	Движения
42	Развитие
44	Питание
49	Уход
50	Купание
52	Пупочная ранка
52	Прогулки
52	Общение
53	Игры
53	Безопасность
55	Гардероб
56	Полезности
58	Медицинское наблюдение
59	Контакты поликлиники
60	Папины заботы
64	Второй месяц
67	Физические данные
68	Движения
69	Развитие
71	Питание
71	Естественное вскармливание
71	Позы для кормления грудью
72	Искусственное вскармливание
73	Уход
74	Воспитание
74	Общение
75	Игры
75	Безопасность
76	Гардероб
76	Полезности

Медицинское наблюдение	76
Папины заботы	77
Третий месяц	78
Физические данные	81
Движения	82
Развитие	84
Питание	85
Естественное вскармливание	85
Искусственное вскармливание	86
Уход	87
Воспитание	87
Общение	87
Игры	88
Безопасность	89
Гардероб	89
Полезности	89
Медицинское наблюдение	90
Папины заботы	91
Четвертый месяц	92
Физические данные	95
Зубы	96
Движения	96
Развитие	98
Питание	100
Естественное вскармливание	100
Искусственное вскармливание	100
Уход	101
Как держать ребенка	102
Сцеживание	102
Воспитание	105
Общение	105
Игры	106
Безопасность	107



107	Гардероб
107	Полезности
110	Медицинское наблюдение
110	Папины заботы
111	Пятый месяц
114	Физические данные
115	Зубы
117	Движения
119	Развитие
121	Питание
121	Естественное вскармливание
122	Искусственное вскармливание
123	Прикорм
126	Уход
128	Воспитание
128	Общение
129	Словарь детского языка
130	Игры
130	Безопасность
131	Гардероб
131	Полезности
132	Медицинское наблюдение
133	Папины заботы
134	Шестой месяц
137	Физические данные
138	Зубы
139	Движения
140	Развитие
142	Питание
142	Естественное вскармливание
142	Искусственное вскармливание
143	Прикорм

Уход	143
Воспитание	144
Общение	144
Игры	145
Безопасность	146
Гардероб	150
Полезности	150
Медицинское наблюдение	150
Папины заботы	151
Седьмой месяц	152
Физические данные	155
Зубы	156
Движения	157
Развитие	157
Питание	159
Естественное вскармливание	159
Искусственное вскармливание	159
Прикорм	160
Уход	161
Воспитание	161
Общение	161
Игры	162
Безопасность	163
Гардероб	164
Полезности	164
Медицинское наблюдение	165
Папины заботы	165
Восьмой месяц	166
Физические данные	169
Зубы	170
Движения	171

172	Развитие
173	Питание
173	Естественное вскармливание
174	Искусственное вскармливание
174	Прикорм
175	Уход
175	Воспитание
176	Общение
176	Игры
177	Безопасность
177	Гардероб
177	Полезности
181	Медицинское наблюдение
181	Папины заботы
182	Девятый месяц
185	Физические данные
186	Зубы
187	Движения
188	Развитие
190	Питание
190	Естественное вскармливание
190	Искусственное вскармливание
190	Прикорм
191	Уход
191	Воспитание
191	Общение
192	Игры
193	Безопасность
193	Гардероб
195	Полезности
196	Медицинское наблюдение
196	Папины заботы

Десятый месяц	198
Физические данные	201
Зубы	202
Движения	203
Развитие	204
Питание	205
Естественное вскармливание	205
Искусственное вскармливание	205
Прикорм	205
Уход	206
Воспитание	206
Общение	207
Игры	207
Безопасность	208
Гардероб	210
Полезности	210
Медицинское наблюдение	212
Папины заботы	212
Одиннадцатый месяц	213
Физические данные	216
Зубы	217
Движения	217
Развитие	218
Питание	219
Естественное вскармливание	219
Искусственное вскармливание	219
Прикорм	219
Уход	220
Воспитание	220
Общение	221
Игры	221

222	Безопасность
223	Гардероб
223	Медицинское наблюдение
223	Папины заботы
224	Двенадцатый месяц
227	Физические данные
228	Зубы
229	Движения
230	Развитие
231	Питание
231	Естественное вскармливание
231	Искусственное вскармливание
232	Прикорм
232	Уход
232	Воспитание
233	Общение
233	Игры
234	Безопасность
234	Гардероб
234	Полезности
235	Медицинское наблюдение
236	Папины заботы
237	Заключение

