

# Оглавление

От издательства . . . . .	7
<b>Вступительное слово Глеба Погожева. Учитель и ученики . . . . .</b>	<b>10</b>
<b>Введение. Пять правил здоровья . . . . .</b>	<b>14</b>
Правило первое — увеличение числа молодых клеток . . . . .	14
Правило второе — превращение шлаков в соли . . . . .	17
Правило третье — выведение солей . . . . .	18
Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями . . . . .	20
Правило пятое — восстановление ослабленных органов . . . . .	22
<b>Глава 1. Первый шаг к здоровью: восстановление желудочно-кишечного тракта . . . . .</b>	<b>24</b>
Процедуры со жмыхами . . . . .	25
Фермент чистотела . . . . .	26
Восстановление работы луковицы двенадцатиперстной кишки . . . . .	27
Еще раз о жмыхах . . . . .	28
Еще раз о кислотах . . . . .	29
Еще раз о ферментах . . . . .	29
Режим питания при желудочных заболеваниях . . . . .	30
Нормализация аппетита . . . . .	32
Принципы питания . . . . .	34
<b>Глава 2. Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта . . . . .</b>	<b>37</b>
Симптоматика . . . . .	37
Лечение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки . . . . .	40
Лечение гастрита . . . . .	44



Лечение язвенного колита . . . . .	47
Лечение выпадения прямой кишки . . . . .	50
Лечение атонии кишечника (запора) . . . . .	51
Лечение поноса . . . . .	55
Лечение дисбактериоза . . . . .	57
Лечение геморроя . . . . .	59
Очищение желудочно-кишечного тракта от паразитов . . . . .	63
Лечение солью . . . . .	69
Лечение болезней желудочно-кишечного тракта уксусом и медом . . . . .	72
<b>Глава 3. Общие сведения о лечении онкологических заболеваний . . . . .</b>	<b>74</b>
Несколько слов об онкологических заболеваниях . . . . .	74
Некоторые важные сведения о злокачественных опухолях с точки зрения авторов . . . . .	75
Краткие сведения о лимфе . . . . .	79
Как авторы понимают строение белков и роль в них алкалоидов . . . . .	81
Алкалоиды . . . . .	85
Жирные кислоты . . . . .	86
Роль углеводов в опухолевом процессе . . . . .	87
Роль свободных радикалов в образовании раковых клеток . . . . .	91
Цикл Кребса . . . . .	93
Профилактика и лечение начальных стадий рака . . . . .	100
Нарушение равновесия в парносвязанных системах . . . . .	105
Желудочно-кишечный тракт . . . . .	114
Некоторые дополнительные условия возникновения рака и борьба с ним . . . . .	124
Тактика борьбы с раковыми опухолями . . . . .	146



Снятие болей при раковых заболеваниях . . . . .	148
Некоторые дополнительные условия возникновения рака и борьба с ним. . . . .	152
Употребление кислот . . . . .	158
Профилактика и лечение начальных стадий рака . . . . .	163
<b>Глава 4. Лечение некоторых онкологических заболеваний . . . . .</b>	<b>170</b>
Лечение рака желудка . . . . .	171
Лечение рака печени . . . . .	182
Лечение рака легких . . . . .	187
Рак молочной железы . . . . .	192
Лечение раковых заболеваний болиголовом. . . . .	196
<b>Глава 5. Заболевания легких и бронхов . . . . .</b>	<b>203</b>
Лечение препаратами болотовской медицины . . . . .	204
Лечение бронхиальной астмы . . . . .	205
Лечение туберкулеза . . . . .	209
Лечение бронхита и пневмонии . . . . .	210
Лечение солью. . . . .	213
Лечение уксусом и медом . . . . .	216
Ферменты и травы при лечении бронхолегочных заболеваний . . . . .	219
<b>Глава 6. Лечение сердечно-сосудистой системы . . . . .</b>	<b>228</b>
Лечение препаратами болотовской медицины . . . . .	229
Методики лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы . . . . .	231
Восстановление и активация капиллярной сети организма . . . . .	241
Лечение сердечно-сосудистых заболеваний солью . . . . .	251
Лечение йодобромными соляными ваннами. . . . .	252
Лечение сердечно-сосудистых заболеваний уксусом. . . . .	254



Лечение сердечно-сосудистых заболеваний уксусом и медом . . . . .	255
<b>Глава 7. Заболевания внутренних органов и их лечение. . . . .</b>	<b>258</b>
Лечение внутренних органов препаратами болотовской медицины . . . . .	259
Лечение почек . . . . .	263
Гломерулонефрит . . . . .	264
Лечение нефрита и пиелонефрита . . . . .	266
Камни в почках и их протоках . . . . .	267
Лечение кожи солью, уксусом, медом и травами . . .	269
Лечение заболеваний печени . . . . .	272
Лечение заболеваний желчного пузыря . . . . .	277
Лечение заболеваний мочевого пузыря . . . . .	281
<b>Глава 8. Лечение поджелудочной железы, диабета, лишнего веса . . . . .</b>	<b>284</b>
Воспаление поджелудочной железы (панкреатит) . . . . .	285
Несахарный диабет . . . . .	287
Сахарный диабет . . . . .	288
Режим питания при сахарном диабете . . . . .	291
Ферменты для лечения сахарного диабета. . . . .	293
Нормализация веса . . . . .	296
Методика сытого голодания . . . . .	298
<b>Заключение. Времена и судьбы. . . . .</b>	<b>304</b>
Интеллект стоимостью десять триллионов . . . . .	304
Жили-были Глеб и Лариса . . . . .	313