

Оглавление

| | |
|---|-----------|
| Предисловие | 4 |
| Часть 1. Готовим по правилам. | 5 |
| Глава 1. Подготовка продуктов | 5 |
| Мясо | 5 |
| Рыба и морепродукты | 6 |
| Овощи | 7 |
| Глава 2. Приготовление маринада | 7 |
| Глава 3. Жаренье на мангале | 8 |
| Часть 2. Готовим на мангале. Лучшие рецепты | 10 |
| Глава 1. Традиционные шашлыки из баранины и говядины | 10 |
| Глава 2. Шашлыки и блюда на гриле из свинины | 39 |
| Глава 3. Кушанья из мяса птицы | 53 |
| Глава 4. Блюда из субпродуктов и мясных изделий | 66 |
| Глава 5. Охотничья кухня | 70 |
| Глава 6. Блюда из рыбы и морепродуктов | 74 |
| Часть 3. Соусы и маринады для шашлыков | 82 |
| Глава 1. Вкуснейшие соусы за 15 минут | 82 |
| Глава 2. Изысканные соусы для гурманов | 85 |
| Глава 3. Маринады | 90 |