

# Содержание

<b>От издательства . . . . .</b>	<b>6</b>
Прислушаемся к голосу мудрого человека . . . . .	6
Учитель и ученики . . . . .	8
<b>Погожевы о законах Болотова и о себе... . . . .</b>	<b>10</b>
<b>Что надо знать и уметь, чтобы быть здоровым . . .</b>	<b>12</b>
<b>Январь</b>	
Восстановление желудочно-кишечного тракта. Лечение язвенного колита. Лечение запора и поноса. Лечение гастрита. Лечение выпадения прямой кишки. Лечение икоты. Лечение болей в животе . . . .	26
<b>Февраль</b>	
Нормализация аппетита. Лечение язвенной болезни двенадцатиперстной кишки. Лечение язвы желудка. Лечение рака желудка. Избавление от боли в боку. Лечение геморроя . . . . .	50
<b>Март</b>	
Лечение болезней зубов. Лечение пародонтоза. Лечение десен. Лечение опухолей языка, губ и желез рта. Лечение кариеса. Восстановление почек. Лечение нефрита, гломерулонефрита, пиелонефрита. Лечение цистита . . . . .	71
<b>Апрель</b>	
Лечение кандидоза. Лечение фибромиомы матки, рака матки. Лечение женского бесплодия, фригидности. Избавление от холода в конечностях, судорог. Лечение воспаления придатков.	



Лечение импотенции. Лечение бурсита, холецистита, желчнокаменной болезни. Лечение панкреатита. Лечение цирроза печени. Лечение опухоли печени . . . . . 93

### **Май**

Лечение рака печени, поджелудочной железы, почки, селезенки. Снятие усталости. Лечение атеросклероза, стеноза, ишемии, стенокардии . . . . 116

### **Июнь**

Лечение ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, гипертонии, гипотонии, инсульта . . . . 136

### **Июль**

Лечение ревматизма. Лечение гангрены. Лечение облитерирующего эндартериита. Лечение флебита, тромбофлебита. Лечение варикозного расширения вен. Лечение трофических язв. Лечение лимфаденита, лимфогрануломатоза, лимфокарциномы, лимфосаркомы. Лечение слоновости. Лечение сахарного и несахарного диабета . . . . . 155

### **Август**

Лечение сахарного диабета. Лечение артрита, полиартрита. Лечение болезни Бехтерева. Лечение коллагеноза . . . . . 176

### **Сентябрь**

Лечение коллагеноза. Лечение подагры. Лечение остеохондроза, спондилеза, прострела, радикулита. Лечение артроза. Лечение кожи. Лечение псориаза . . . . . 198

### **Октябрь**

Лечение псориаза. Лечение угревой сыпи, фурункулеза, гидраденита, экземы. Лечение ожогов, обмо-



рожений. Лечение отеков конечностей. Лечение порезов, ран. Лечение храпа. Лечение мигрени . . . 218

### **Ноябрь**

Лечение мигрени, головной боли. Лечение детского церебрального паралича. Лечение полиомиелита. Лечение столбняка. Лечение воспаления глаз, близорукости, глаукомы, куриной слепоты, катаракты. Восстановления зрения при полной слепоте. Лечение конъюнктивита, трахомы, ячменя. Лечение бронхиальной астмы . . . . . 239

### **Декабрь**

Лечение туберкулеза легких. Лечение бронхита. Лечение аллергии. Лечение пневмонии. Лечение рака легких. Лечение ангины, отита и ларингита . . . . 261