



## Глава 1

# СИМПТОМАТИКА

**Ч**тобы восстановить нормальную деятельность организма, необходимо начинать с симптоматики, то есть с объективных и субъективных оценок отклонений образа больного человека от образа здорового человека.

Набор симптомов позволяет ориентировочно установить и диагноз, который не всегда требуется для обеспечения комфорта в организме. Задачей настоящего лечебника является оказание само-му себе первой помощи при случайно возникших отклонениях в организме. Другими словами, мы всегда будем преследовать одну и ту же цель: приближать образ больного человека к образу здорового человека.

Для осуществления поставленной цели надо познакомиться в общих чертах с симптоматикой болезни. Разберем некоторые симптомы по системам.

## Система желудочно-кишечного тракта

### Ротовая полость и зубы

Кровь на губах, кровотечение десен, расшатывание зубов, ломота в зубах от приема холодной воды, налет на зубах пищевых продуктов и солей (камней), запах изо рта, гнойнички на деснах, растрескивание



языка, цветковые налеты на языке, глотке, небе, боль в височной части головы, отеки, воспаление желез, миндалин, болезни сердца, температура.

**Исходный растительный материал:** ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, черноголовка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил.

## Пищевод

Болезненность при глотании, икота, запах изо рта.

**Исходный растительный материал:** пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный.

## Желудок

Изжога, боли выше солнечного сплетения, белый налет на языке, запах изо рта, ощущение тяжести в желудке, остывание ног и рук, голодные боли, проглоченный кусочек вареного белка яйца выходит непереваренным, нет аппетита, мясо кажется невкусным, хочется кислого и соленого, общая слабость, порча клыков и резцовых зубов, болезненность лба, тошнота, икота.

**Исходный растительный материал:** рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.



## Двенадцатиперстная кишка

Боли в зоне солнечного сплетения и в глубине живота, отрыжка после еды, горько во рту после пробуждения от ночного сна, боли после еды, тошнота, иногда рвота желчью, белки глаз как бы налиты кровью, кровь в кале, порча коренных зубов, болезненность головы (лобовой части, поближе к вискам).

**Исходный растительный материал:** цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон.

## Тощий кишечник

Боли ниже солнечного сплетения, метеоризм, жесткость живота, тошнота, глисты.

**Исходный растительный материал:** овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость, окопник, аир.

## Тонкий кишечник

Боли ниже пупка, вздутие живота, метеоризм, глисты, порча жевательных зубов, поносы с кровью, боли ниже печени, бульканье в зоне аппендицита, боли в зоне селезенки, выход непереваренной пищи.

**Исходный растительный материал:** фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарциссы, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолистная.



## Толстый кишечник

Изжога, поносы со слизью и кровью, запоры, тяга к питью, качание зубов, признаки импотенции, общая слабость, тяга к сидячему образу жизни, застарелый геморрой, кал выходит в виде орешков, выход непереваренной грубой пищи, длительное время сохраняется повышенная температура тела.

**Исходный растительный материал:** аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех волошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

## Прямая кишка

Геморройное кровотечение, явные признаки импотенции, запоры, зуд в прямой кишке, сильная тяга ко сну, рези и боли в брюшной полости.

**Исходный растительный материал:** то же, что и при лечении толстого кишечника, с добавлением маклюры, материнки (душицы), тысячелистника, марьяна корня (пиона уклоняющегося), кровохлебки, адамова корня.

## Печень

Боли в области печени, желтизна белков глаз, желтизна лица и тела, появление пигментных пятен на коже, зуд или сильная почесуха, выпадение волос на голове, опухоли в зоне печени, тяга к растительным



маслам, сухость кожи, перхоть (сухая), тошнота, водянка живота, болезненность правого виска, дистрофия, покраснение носа, белые пятна на теле и голове.

**Исходный растительный материал:** тот же самый, что и при лечении тонкого кишечника. Бессмертник, кукуруза (рыльца), копытень, будра плющевидная, экстрагол, ЛИВ-52.

## Желчный пузырь

Боли под печенью, особенно ощущающиеся после употребления редьки, корня петрушки или растительных масел, нос в рытвинах красного цвета, как бы опухший.

**Исходный растительный материал:** петрушка, редька, хрен, подсолнух (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).

## Желчный проток

Блуждающие боли после употребления редьки, корня петрушки или растительных масел.

**Исходный растительный материал:** акация, пижма, полынь (емшан), амброзия, копытень, коровяк, облепиха (масло), лен (масло), сосна (масло).

## Воротная вена печени

Болезненность правого виска, повышенное давление в области печени, губы синего цвета.

**Исходный растительный материал:** полынь, черныбыльник, амброзия, крапива, абрикосы (семена), окоп-



ник, ревень, свекла, редиска, репа, турнепс, груша земляная, яблоня (плоды), груша (плоды).

## Брыжеечная ткань

Размытые и постоянные боли ниже пупка, водянка живота.

**Исходный растительный материал:** адонис, кровохлебка, спорыш, полпола, осина (цветы, кора), желтушник, тополь (цветы, листья).

## Поджелудочная железа

Боли в левом подреберье (бывают опоясывающие), сухость во рту, горят ладони рук, постоянные позывы к мочеиспусканию, ухудшение зрения (особенно правого глаза), зрачок правого глаза больше левого, часто повышается давление, ощущение «песка» в глазах, потребность быть на холоде, очень приятное ощущение после холодного купания, хочется больше горького (горчицы, цикория), запах ацетона от кожи и легких, шелушение кожи, болезненность левого виска головы и затылка.

**Исходный растительный материал:** тот же, что и для двенадцатиперстной кишки, а также все молочайные, ангостурская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка.

## Панкреатитный проток

Острые боли в зоне поджелудочной железы, появляющиеся после употребления мучных блюд и горячей пищи.