

Глава 1. Средства окисления организма

Окисление — путь борьбы с болезнями

Итак, один из основных постулатов моей теории гласит: человек или животное могут болеть только от растительных клеток. Поскольку растительные клетки существуют только в щелочной среде, заболевание какого-либо органа возможно только при ощелачивании его среды. А значит, окисление — путь борьбы с болезнями.

1. Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Таким образом, подбираются растения, которые могут оздоровить тот или иной орган человека и восстановить утраченные клетки. Если организм будет надежно окислен, болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма.
2. Разжижение крови — залог здоровья и долголетия. Окисленная и разжиженная кровь избавит от многих болезней. Окисление крови осуществляется с помощью кислот (молочно-кислых продуктов, молочной сыворотки). Другим мощным средством окисления являются квасы и ферменты.
3. Окисляют и разжижают кровь также витамины. Кроме того, хорошо разжижает кровь соляная кислота, а также «Царская водка». Уксус и всевозможные уксусосодержащие вина (старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения — прекрасные средства для разжижения крови.

Большинство стандартных схем лечения начинается с процедур восстановления желудочно-кишечного



тракта и луковицы двенадцатиперстной кишки. Дело в том, что болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) являются мощными инициаторами многих других недугов. Поэтому лечение заболевания должно начинаться с восстановления ЖКТ путем наращивания его разрушенных тканей. Кроме того, обязательным условием является приведение в порядок луковицы двенадцатиперстной кишки, поскольку ее повреждение приводит к радикальным изменениям в ЖКТ — из поджелудочной железы и печени в желудок забрасываются ферменты, которые начинают разъедать его стенки.

О способах восстановления ЖКТ подробно рассказано в части III книги.

После нормализации работы желудочно-кишечного тракта лечение продолжается путем окисления организма (разжижения крови).

Для окисления применяют специальные препараты: ферменты, квасы, квашения, уксусные настойки, «Царскую водку». Кроме того, организм питают кислыми продуктами через кожу (применяют потогонные процедуры, компрессы на ферментах и уксусах).

Квасить можно все овощи, фрукты и растения. Если правильно и рационально производить квашение овощей, фруктов, листы растений и семян, употреблять все ферменты в широком разнообразии, можно добиться окисления всех элементов организма и полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, так как они могут развиваться только в щелочной среде.

Тест на окисленность организма

Окисление проводится в течение месяца. При приеме жмыхов (шариков), квасов, употреблении соли и «Царской водки» окисление обязательно наступит через месяц. Чтобы точно знать, окислен организм или нет,



можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром. Тест проводится следующим образом.

Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет, — организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет — организм окислен.

В некоторых случаях после окисления организма необходимо провести кратковременное ощелачивание. Обычно эту процедуру делают, когда лечение связано с выводом нерастворимых солей (например, при выводе камней и солей из почек или желчного пузыря). Ощелачивание (солерастворение) проводят с помощью препаратов из желчи птиц (желчных шариков), ощелачивающих чаев, соков.

Обычно лечение начинают с окисления организма, а когда оно исчерпает свои возможности, переходят к ощелачиванию (1–2 дня), а потом вновь к окислению. Помните, что при ощелачивании кровь густеет, а при окислении ферментами и квасами — разжижается.

Иногда в ходе лечения необходимо нормализовать солевой баланс организма с целью достичь минимального расхода пепсинов и соляной кислоты в желудке, а также желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке. Это обеспечивает минимум затрат энергии на переваривание животной и растительной пищи.

Для повышения уровня солевого баланса принимают по 1 г соли 2–3 раза в день.

1 г соли надо положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи.

После этого надо перейти к употреблению вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек в день).



У человека отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи. Кислый вкус может говорить как о наличии кислот, так и о наличии щелочей. Поэтому люди не могут самостоятельно, основываясь только на собственных ощущениях, отличить полезные продукты от вредных. Необходим сознательный выбор. Поэтому далее подробно рассмотрены все окисляющие препараты и методики, предусматривающие их употребление.

Виды ферментов

Ферменты — новое слово в медицине. Это препараты, приготовленные путем микробного брожения. Их можно легко сделать в домашних условиях. К настоящему времени разработан целый ряд ферментов, обладающих мочегонными, желчегонными, трипсиногонными, инсулиногонными, обезболивающими, противоопухлевыми и другими свойствами.

Существуют два вида лечебных ферментов (квасов): ферменты на молочной сыворотке и ферменты на воде.

Ферменты на молочной сыворотке

По данной методике готовят квасы из сильнодействующих (ядовитых) растений (аконита джунгарского, очитка едкого, лютика едкого и других). Дело в том, что при активном микробном перебраживании ядовитые растения становятся безопасными, а их аминокислотный состав не меняется.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей травы или иного растительного сырья. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Через 2 недели фермент будет готов.



Ферменты на воде

По следующей методике готовят ферменты из условно ядовитых и безопасных растений.

Берем 3 л воды, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку свежей сметаны или 0,5 л молочной сыворотки, стакан сухой или свежей травы или иного растительного сырья. Траву (растительное сырье) помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Через 2 недели фермент будет готов.

Часто задаваемые вопросы по поводу приготовления ферментов

Вопрос: Как определить, что фермент готов?

Ответ: Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа.

Вопрос: Почему фермент не настаивается, остается мертвым?

Ответ: Такая ситуация возникает, если молочная сыворотка погибла. В этом случае в приготавливаемый фермент следует добавить около 1 ч. ложки свежей сметаны. Лучше использовать сметану из козьего молока.

Вопрос: Каким образом подбирается фермент для квашения?

Ответ: Ферменты для квашения подбираются в зависимости от того, какой орган или систему вы будете лечить.

Вопрос: Фермент слишком сильно пахнет, киснет, слишком много мушек. Почему это происходит?

Ответ: Такая ситуация возникает по двум причинам. Во-первых, сыворотка или сметана могут быть некачественными. Вторая причина: возможно, вы забыли, что фермент надо периодически очищать от плесени. Если ее образуется слишком много, то очищение надо проводить каждый день.



Вопрос: Фермент слишком слаб, вместо него получилась вода.

Ответ: Такая ситуация возникает, если вы используете не очень качественную сыворотку или сметану. В этом случае надо оживить фермент: добавить 1 ст. ложку свежей сметаны. Кроме того, возможно, вы готовили фермент из неправильно заготовленных сухих растений или растений, срок хранения которых закончился. Лучше всего готовить ферменты из свежих растений.

Вопрос: Как и где хранить фермент?

Ответ: Фермент следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

Часто задаваемые вопросы по поводу приема ферментов и других окисляющих препаратов

Вопрос: Какова последовательность приема квасов, уксусов и «Царской водки»?

Ответ: Сначала 2 недели пьют квас на чистотеле, затем 2 недели можно пить квас на банановых шкурках. Уксус можно принимать все время независимо ни от чего. И квасы, и «Царскую водку» нужно принимать в период лечения, в остальное время их прием не нужен. Достаточно придерживаться правильного режима питания. Сочетать с квасами «Царскую водку» можно.

Вопрос: Можно ли принимать несколько ферментов одновременно?

Ответ: Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.



Вопрос: Что делать при переокислении?

Ответ: Переокисление организма нежелательно. При возникновении изжоги можно пить уксусную воду. В 1 стакан воды вливают 1 ст. ложку 9-процентного уксуса и выпивают не менее 0,5 стакана. Также изжога проходит, если на язык положить 1–2 г соли. Соль заставит организм выделить кислые желудочные ферменты, которые снимут раздражение желудка желчью.

«Царская водка»

«Царскую водку» применяют при лечении множества заболеваний. Можно ее использовать и как профилактическое средство. Если самочувствие неплохое, принимать «Царскую водку» надо по 1 ч. ложке 4 раза в день (после каждого приема пищи и сразу после сна), разбавляя 0,5 стакана любой жидкости. Во время сна в организме скапливаются вредные вещества, из-за этого мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и улучшает самочувствие. При серьезных заболеваниях «Царскую водку» пьют 3 раза в день по 1–2 ст. ложки.

«Царская водка». На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислоты, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. При необходимости добавляют ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, метионин, триптофан, метилаланин или тирозин, адреналин. Обычно в литровую бутылку опускают стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но и дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавлять кориандр и тмин.

«Царская водка», настоящая на живокости (окопнике). На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного вино-



града, 4 таблетки нитроглицерина. Добавляют 1 ст. ложку сухих корней живокости (окопника). Кроме того, в литровую бутылку опускают стручок горького перца. Можно добавлять также кориандр и тмин. «Царскую водку» на окопнике принимают по 2 ч. ложки на 1 стакан чая или кофе с добавлением 1 ч. ложки настойки валерианы.

Компрессы с растениями на «Царской водке». Для компресса готовится смесь из измельченных в порошок корней аира болотного, корней багульника, корней девясила и соли, взятых в равных частях. Компрессы накладываются на больные суставы и смачиваются «Царской водкой».

Квашеные растения и переброды

Для закисления того или иного органа необходимо подобрать для него соответствующее растение. Если известно его действие, то приготовленные из него ферменты будут преимущественно окислять соответствующий орган, что не даст развиваться в нем болезнетворным бактериям.

Квашение бобовых. На 3-литровую банку бобов берут 1 стакан сахара, 1 ст. ложку поваренной соли, заливают все водой и добавляют 1 ч. ложку сметаны из козьего или коровьего молока (лучше всего из свиного). Дают прокиснуть в тепле 2 недели. Пьют по 0,5 стакана перед едой, а бобы употребляют как приправу.

Квашение гороха. В 3-литровую банку насыпают горох, заливают водой, затем всыпают 1 ст. ложку поваренной соли, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны из козьего молока (можно и коровьего). Дают перебродить не менее 2 недель. После брожения можно употреблять как рассол, так и переброденный горох.

Дрожжевой препарат с солью для лечения печени. Берут 3-литровую банку, полностью заполненную необходимым



растительным сырьем, заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебродивают не менее недели. Употребляют в сыром виде.

Переброды на растительных маслах. Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1 : 1 и хранят в тепле около года. Потом берут 0,5 стакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки, дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Переброды орехов. Берут 1 кг размельченной массы орехов, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки.

Квашение растений. Заполняют 3-литровую банку растением (например, молодило), добавляют 1 ч. ложку поваренной соли и 0,5 г дрожжей и ставят квасить на несколько дней. Потом принимают по 1–3 ст. ложки во время еды.

Переброженная паста из орехов и пшеницы. Для ее приготовления берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1 : 1, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки. Готовят также массу из лимона и смешивают ее в пропорции 1 : 1 с медом. Принимают по 1 ст. ложке во время еды.

Сахарные и дрожжевые переброды

Переброд на сахаре. Переброды готовят следующим образом. Сок растения наносят на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем (по 2–3 кусочка на стакан).

Сахарный переброд на чистотеле. Сок травы чистотела наносят на кусочек рафинада (1–5 капель). Кусочки сахара