

Глава 1

Интересные факты о человеке

Зубы мудрости — это атавизм, доставшийся нам от далеких предков. Давным-давно у людей было больше зубов, которые затем атрофировались за ненадобностью пережевывать слишком грубую пищу. Но этот изъян в человеческом организме — всегда неприятность для стоматологов.



20% нашего ежедневного потребления пищи идет на питание мозга. Хотя мозг составляет только 2% общего веса тела, он потребляет 20% кислорода и калорий. Три магистральные артерии головного мозга постоянно накачивают кислород. Закупорка или разрыв одной из них сразу же лишает мозг питания и вызывает инсульт. Так что лучше убедитесь, что ваши ежедневные потребности в калориях полностью удовлетворены для правильного функционирования организма.



Начиная с тридцатого года жизни у человека ежедневно гибнет 30–50 тысяч нервных клеток, уменьшаются основные размеры мозга. С возрастом мозг не только теряет вес, но и изменяет форму. У мужчин вес мозга максимален в 20–29 лет, у женщин — в 15–19.

В одном грамме человеческих экскрементов находится порядка 100 000 000 000 микробов.



Печень наиболее эффективно разлагает алкоголь между 18:00 и 20:00.



Человек на 60% состоит из воды. Распределена она неравномерно: в жировых тканях воды — 20%, в костях — 25, в печени — 70, в мышцах — 75, в крови — 80, в мозге — 85% воды от нашего веса.

Остальные 40% веса человеческого тела распределяются так: белки — 19%, жиры — 15, минеральные вещества — 5, углеводы — 1%.



Костный мозг взрослого человека — рыхлая масса, наполняющая внутренние полости некоторых костей. Весит он в среднем 2,6 килограмма. За 70 лет жизни костный мозг дает 650 килограммов эритроцитов и тонну лейкоцитов.



Даже суровые мужчины ежедневно проливают 1–3 миллилитра слез. Слезы постоянно вырабатываются слезными железами и увлажняют роговицу глаза, предохраняя ее от воздействия воздуха и пыли.



Диаметр глазного яблока у всех людей одинаков — 24 миллиметра.



Самый тяжелый орган человека — кожа. У взрослого она весит 2,7 килограмма. Это и самый крупный выделительный орган, о чем нередко забывают, кутаясь без особой надобности, лишь изредка прибегая к водным процедурам и парной. Самый тяжелый внутренний орган — печень, ее вес — 1,5 килограмма. Для сравнения: сердце весит в среднем всего 325 граммов.

Улыбаясь всего дважды в день, можно понизить кровяное давление.



У взрослого человека сердце за день перекачивает около 10 тысяч литров крови. За один удар в аорту ее выбрасывается примерно 130 миллилитров.



Плазма человеческой крови и морская вода очень схожи по составу, утверждают биохимики.



Краткосрочная память одновременно может обрабатывать около 5–9 задач или цифр. Это одно из объяснений того, почему мы можем запомнить номера телефонов.



Неженатые люди в семь раз больше подвержены психическим расстройствам, нежели женатые.



Только люди и собаки могут болеть простатитом.

Запивая еду, мы сокращаем количество кислоты в ротовой полости на 61 %.



Причиной кариеса является длительное воздействие кислот ротовой полости на зубные ткани.



Палец человека за всю жизнь сгибается около 25 миллионов раз.



Человек может прожить без еды 30–40 дней, без воды — 3–5 суток, без воздуха — 3–6 минут.



Уши растут всю жизнь (точнее, мочки ушей).



Среднее количество волос на голове: у блондинов — 140 тысяч, у брюнетов — 102 тысячи, у шатенов — 109 тысяч, у рыжих — 88 тысяч.



На языке находится около 9 тысяч вкусовых рецепторов. Наилучшая температура для их работы — +24 °С.