

Оглавление

Предисловие. Выбор и возможности мультиварки. 7

Глава 1. Первые блюда 10

Грибной суп 10

Рыбный суп 10

Солянка 11

Солянка с капустой 12

Солянка вегетарианская 12

Рыбная солянка 13

Борщ (вариант 1) 14

Борщ (вариант 2) 14

Украинский борщ 15

Суп с фрикадельками 16

Рассольник (вариант 1) 16

Рассольник (вариант 2) 17

Суп перлово-фасолевый 18

Шурпа 18

Шотландский овсяный суп 19

Диетический суп 20

Щи из квашеной капусты 21

Глава 2. Закуски 22

Винегрет на пару 22

Говядина деликатесная 22

Холодец (вариант 1) 23

Холодец (вариант 2) 23

Йогурт 24

Глава 3. Вторые блюда: из мяса, рыбы, овощей 25

Перец фаршированный 25

Овощное соте (вариант 1) 25

Овощное соте (вариант 2).....	26
Мусака с тыквой по-молдавски	26
Кабачки, тушенные с помидорами.....	27
Голубцы	28
Капуста с фасолью.....	29
Тушеная капуста.....	29
Мусака с кабачками, рисом и сыром.....	30
Плов (вариант 1)	31
Плов (вариант 2)	31
Плов с курицей (вариант 1)	32
Плов с курицей (вариант 2)	33
Плов постный с овощами и грибами.....	33
Лагман	34
«Ежики» с рисом	35
Алжан-сандак	35
Морковные котлеты	36
Грибы со сметаной.....	36
Картофель с сыром	37
Картофель с грибами и сметаной	37
Картофельная «бабка».....	38
Курица с макаронами	38
Тушеный картофель с курицей	39
Тушеные куриные голени	39
Жаркое с курицей	40
Рис с курицей	40
Курица с картофелем	41
Куриное филе с луком в майонезе	41
Куриное филе с черносливом	42
Куриные рулетики с начинкой из сыра	42
Макароны с мясом.....	43
Гуляш из говядины (вариант 1)	43
Гуляш из говядины (вариант 2)	44
Свинина по-французски	45

Жаркое по-хорватски	45
Тушенка домашняя	46
Тефтели из говядины	46
Буженина в рукаве	47
Тушеная свинина с овощами	47
Печень, тушенная с луком	48
Печень в сметанном соусе	48
Запеченная рыба	49
Треска с черносливом	50
Треска паровая	50
Рыба с помидорами в сметане	51
Скумбрия с морковью	51
Запеченные пельмени	52
Манты	53
Лазанья	53
Картофель с мясом	54
Глава 4. Каши, запеканки, блюда из яиц	55
Перловая каша	55
Перловка с тушенкой	55
Овсяная каша	56
Кукурузная каша	56
Пшенная каша	56
Рисовая каша	57
Рисовая каша с изюмом и корицей	57
Рассыпчатый рис	58
Гречка с грибами	58
Гречка по-селянски	59
Запеканка с цветной капустой	59
Омлет	60
Омлет с цукини	60
Омлет с творогом	60
Пышный омлет	61
Творожная запеканка (вариант 1)	61

Творожная запеканка (вариант 2)	62
Творожная запеканка (вариант 3)	63
Рисовая молочная запеканка	63
Чизкейк (вариант 1)	64
Чизкейк (вариант 2)	64
Творожный десерт	65

Глава 5. Выпечка 66

Открытый рыбный пирог	66
Пицца	67
Ватрушка	67
Бисквит для торта	68
Высокий бисквит	68
Бисквит «Шоколад на кипятке»	69
Пирог из блинов	69
Кулич (вариант 1)	70
Кулич (вариант 2)	71
Шарлотка	72
Постная шарлотка	72
Кекс с маком и яблоками	73
Постный кекс	74
Вишневый кекс	74
Лимонный кекс	75
Кекс «Зебра»	76
Ленивый пирог с яблоками	76
Манник	77
Хлеб	78

Глава 6. Напитки 79

Ряженка	79
Домашняя ряженка	79
Топленое молоко	79
Компот из яблок	80