

Оглавление

Предисловие	5
Часть 1. Что такое скороварка-мультиварка?	7
Глава 1. Как выбрать скороварку-мультиварку?	8
Глава 2. Режимы приготовления	8
Глава 3. Чистка и уход	10
Часть 2. Мультирецепты на все случаи жизни	11
Глава 1. Супы	12
Глава 2. Блюда из мяса	24
Глава 3. Блюда из курицы	47
Глава 4. Блюда из рыбы	57
Глава 5. Блюда из овощей	68
Глава 6. Каши, ризотто, гарниры	80
Глава 7. Десерты и напитки	87
Послесловие	96