

Оглавление

ОТ РЕДАКЦИИ.....	11
ВСТУПЛЕНИЕ.....	14
Несколько слов о себе.....	14
Знакомство с ферментами.....	16
Что такое ферменты?.....	16
Чистим тело чистотелом.....	17
Лечимся пивом.....	20
На заметку будущим мамам.....	22
Поможем сердцу и сосудам.....	23
Ферменты нужны всем!.....	25
Жить вечно возможно?.....	25
ГЛАВА 1. ПЯТЬ ШАГОВ К БЕССМЕРТИЮ.....	30
Шаг первый — увеличение числа молодых клеток.....	30
Шаг второй — превращение шлаков в соли.....	33
Шаг третий — выведение солей.....	35
Шаг четвертый — борьба с болезнетворными бактериями.....	39
Шаг пятый — восстановление ослабленных органов.....	44
Лечение застуженных почек.....	45
Лечение цирроза.....	46
Лечение болезней сердца.....	47
Лечение легких.....	48



ГЛАВА 2. «ВОСЕМЬ В КУБЕ»	49
Пищеварительный канал.....	50
Дыхательный канал.....	50
Покровный канал.....	51
Энергокинетический канал.....	53
Спектральный канал.....	54
Биоэнергетический канал.....	58
Информационный канал.....	60
Астральный канал.....	63
ГЛАВА 3. ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА	66
Основы функционирования желудочно-кишечного тракта.....	66
Сдвиговые нарушения в системе пищеварения.....	69
Как похудеть?.....	71
Эффект Болотова—Наумова.....	79
ГЛАВА 4. СИМПТОМАТИКА	86
Система желудочно-кишечного тракта.....	86
Ротовая полость и зубы.....	86
Пищевод.....	87
Желудок.....	87
Двенадцатиперстная кишка.....	87
Тощий кишечник.....	88
Тонкий кишечник.....	88
Толстый кишечник.....	88
Прямая кишка.....	89
Печень.....	89



Желчный пузырь.....	90
Желчные протоки.....	90
Воротная вена печени.....	90
Брыжеечная ткань.....	90
Поджелудочная железа.....	91
Сердечно-сосудистая система.....	91
Сердце.....	91
Большой круг кровообращения.....	92
Малый круг кровообращения.....	92
Легкое правое.....	92
Легкое левое.....	93
Почка правая.....	93
Почка левая.....	94
Селезенка.....	94
Лимфо-эндокринная система.....	95
Щитовидная железа.....	96
Предстательная железа и придатки.....	96
Вилочковая железа.....	96
Гипофиз.....	97
Лимфа сердца.....	97
Лимфа дуги с подчелюстными узлами.....	97
Лимфа дуги с подмышечными узлами.....	97
Лимфа дуги с подпаховыми узлами.....	98
Костно-кроветворная система.....	98
Позвоночник.....	98
Череп.....	98
Левая половина грудной клетки.....	99
Правая половина грудной клетки.....	99



Кости рук.....	100
Кости ног.....	100
Мышцы, соединительные ткани, сухожилия.....	100
Мышцы, сухожилия и соединительные ткани позвоночника.....	100
Мышцы, сухожилия и соединительные ткани головы.....	101
Мышцы, сухожилия брюшины и перистальтики.....	101
Мышцы, сухожилия и соединительные ткани рук.....	101
Мышцы, сухожилия и соединительные ткани ног.....	101
Кожно-покровная система.....	102
Кожа ладоней рук.....	102
Кожа ступней ног.....	102
Кожа лица, головы, шеи.....	102
Кожа спины.....	103
Кожа груди и живота.....	103
Кожа ягодиц.....	103
Нервная система.....	104
Головной мозг.....	104
Спинной мозг.....	104
Информационная система.....	105
Зрительные нервы.....	105
Вкусовые нервы.....	105
Слуховые нервы.....	105
Обонятельные нервы.....	106



Тактильные рецепторы	106
Терморцепторы	106
ГЛАВА 5. КРАТКИЙ ЛЕЧЕБНИК	108
Заболевания желудочно-кишечного тракта.....	108
Болезни зубов и десен	108
Воспаление кишечника (проктит)	114
Выпадение прямой кишки	114
Геморрой	115
Глисты	116
Запоры	117
Икота	118
Камни в желчных протоках.....	119
Опухоли печени.....	123
Опухоли языка, губ и желез рта	124
Панкреатит.....	124
Плохой аппетит	125
Понос	127
Холецистит.....	128
Цирроз печени.....	129
Язвенный колит	131
Сердечно-сосудистые заболевания.....	138
Гломерулонефрит	138
Гипертония.....	141
Гипотония	142
Инсульт.....	143
Инфаркт миокарда.....	143
Камни в почках и их протоках	144



Микрофлебит	145
Нефрит. Пиелонефрит.....	146
Облитерирующий эндартериит.....	147
Отек конечностей	148
Охлаждение конечностей, судороги	148
Почечная недостаточность.....	149
Расширение вен	151
Ревматизм сердца	151
Сердечная аритмия.....	152
Стенозы сердечных сосудов.....	155
Тромбофлебит.....	156
Трофические язвы.....	157
Флебит	158

ОТ РЕДАКЦИИ

Можно ли жить, не болея, до 200 лет? Наверное, вы ответите: это несбыточная мечта, дотянуть бы до 80, не слишком страдая от недугов... Академик Борис Васильевич Болотов убежден: здоровье и долголетие нам обеспечено, если умело использовать скрытые резервы организма.

В этой книге ученый ясно и доходчиво рассказывает об основах жизни «по Болотову», приводит важнейшие рецепты и рекомендации. Конечно, «Пять шагов к бессмертию» — это не полная энциклопедия болотовской медицины. Исчерпывающее описание научной системы Бориса Васильевича содержит его фундаментальный 13-томный труд «Бессмертие — это реально», который нелегко осилить даже специалисту. Медицина Болотова основана на революционных открытиях ученого в области физики, биологии и химии. Достаточно сказать, что академик создал, по его словам, «химию нового поколения» и предложил таблицу элементов, которая принципиально отличается от таблицы Менделеева. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) висит теперь в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Легко ли оставаться молодым в любом возрасте? Любое дело требует усилий, тем более такое важное. Но поверьте: не так уж трудно приготовить ферменты и другие препараты, чтобы излечиться от болезней или предупредить их появление.



Книги Бориса Васильевича Болотова по праву пользуются грандиозным спросом, и тысячи благодарных «болотовцев» уже открыли с помощью ученого путь к избавлению от болезней. Отзывы некоторых из них приведены в этом издании.

Безусловно, каждого в первую очередь интересует, как справиться с его собственными хворями. Ограниченный объем этого издания не позволяет привести советы «украинского волшебника» на все случаи жизни, однако вы найдете в книге подробное описание лечения наиболее распространенных недугов — заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов.

В отдельной главе рассказано об оздоровлении желудочно-кишечного тракта. О его важнейшем значении врачи знали еще в глубокой древности. В тибетской книге «Джуд-ши» встречаются такие слова: «Почти все болезни начинаются с желудка. Все они и лечатся через него, а состояние здоровья поддерживается за счет позвоночника». Современные целители полностью согласны с тибетцами. Академик Болотов утверждает, что «если не считать инфекционных и травматических недугов, а также болезней, связанных со сдвиговыми нарушениями и информационным воздействием, все заболевания, как правило, вызваны нарушениями в желудочно-кишечном тракте. Именно с его исцеления и должно начинаться оздоровление».

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.