

Содержание

Предисловие.....	6
ЧАСТЬ I. ВСЕ ТАЙНЫ ЭНУРЕЗА.....	11
Вникаем в суть энуреза, или Внесем ясность в терминологию.....	11
Многоликий Янус, или Классификации энуреза....	13
Энурез: диагноз или симптом?.....	15
Так ли уж редко? Распространенность проблемы...	18
Из жизни энуреза... ..	19
Рыжий папа, рыжий сын... Или наследственность имеет значение	21
Какие органы и системы участвуют в сложном процессе мочеиспускания?.....	23
Что необходимо для обеспечения нормального мочеиспускания?	24
Физиологическое недержание мочи.....	24
Учащение мочеиспускания	27
У кого из малышей можно ожидать «недержание мочи»?.....	28
ЧАСТЬ II. ПРИЧИНЫ ЭНУРЕЗА	34
Заболевания мочевыделительной системы.....	34
Строение мочевыделительной системы.....	34
Вазопрессин (АДГ, десмопрессин) и его действие на организм.....	39
Гормоны почки.....	43
Мочевой пузырь — просто пузырь с мочой?	44
Инфекция мочевых путей или инфекция мочевыделительной системы	59
Какие аномалии в строении мочевыделительной системы могут привести к энурезу?	62
Как определить состояние мочевого пузыря?	65

Основные методы исследования мочевыделительной системы	66
Таинственный врач-нефролог: в каких случаях к нему обращаться	70
Недержание мочи, связанное с проблемами нервной системы	72
Что такое нервы, или Немного об анатомии нервной системы	72
Мозг, или «Комок нервов»	75
Вегетативная нервная система и ее роль в регуляции мочеиспускания: скучаем на балете или плывем от крокодила... ..	77
Виды нейрогенного недержания мочи.....	85
Эпилепсия, или «Божественная болезнь»... ..	91
Что такое профундосомния и гиперактивность с дефицитом внимания. Их связь с энурезом.....	91
Неврозоподобный энурез	95
Методы обследования нервной системы.....	97
Проблема в душе... Кто поможет?.....	100
Нарушения интеллекта.....	101
Шизофрения, или «Расщепление души»	101
Прионы, или Какая бактерия вызывает сумасшествие.....	104
Невротический энурез, или Правда ли, что дети маленькие?	106
Другие причины энуреза.....	109
Дисбактериоз	110
Гельминты и простейшие	110
Анемия.....	113
Недержание мочи у взрослых	116
Стрессовое недержание мочи.....	117
Ургентное (неотложное) недержание мочи или неудержание мочи	119

Смешанное недержание мочи и недержание переполнения.....	120
Временное недержание мочи.....	120
Другие виды недержания.....	120
ЧАСТЬ III. ЛЕЧЕНИЕ ЭНУРЕЗА.....	122
Ждать или лечить?.....	122
С чего начать?.....	124
Что зависит от родителей?.....	125
Режим.....	125
Двигательная активность как часть лечения.....	130
Психологические аспекты лечения.....	131
Физиотерапевтическое лечение.....	133
Приборы для лечения энуреза.	
Кому они подходят?.....	134
Медикаментозная терапия.....	136
Остеопатическое лечение.....	143
Куда идти, куда податься, или Замкнутый круг следует разомкнуть.....	148
Если у ребенка вторичный энурез.....	149
Лечение недержания мочи у взрослых.....	149
Лечение стрессового недержания мочи.....	149
Лечение ургентного недержания мочи.....	151
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	152
Приложение 1. Анкета обследуемого с энурезом.....	152
Приложение 2. Анкета (шкала) Коннери.....	156