

Оглавление

Вступление. Очищение организма: все «за» и «против».....	7
Часть 1. Очищение печени и желчного пузыря.....	17
Глава 1. Немного о том, как устроена печень	17
Анатомия и функция печени	17
Зачем печени желчный пузырь?	20
Глава 2. Все бывает в первый раз. Общие признаки наступающих болезней	26
Типичные жалобы при заболеваниях печени	30
Как правильно подготовиться к ультразвуковому исследованию желчного пузыря	35
Глава 3. Основные принципы доступного в домашних условиях очищения печени и желчного пузыря	40
Как почистить печень?	40
Методы очищения печени	43
Часть 2. Очищение почек и мочевыводящих путей.....	66
Глава 1. Как все устроено. Анатомия, функции и болезни мочевыделительной системы	66



Строение и функционирование почки	68
Рентгеноанатомия почки	72
Мочеиспускательный канал	73
Мочевой пузырь	74
Выведение мочи	75
Какие заболевания связаны с почками	77
Глава 2. Очищение почек	87
Профилактические чистки почек по Е. В. Щадилову	87
Традиционное купирование почечной колики	108
Очищение почек по Г. П. Малахову	111
Идеомоторное очищение по Б. Арановичу	116
Другие способы очищения почек	118
Глава 3. Очищение мочевыводящих путей	122
Часть 3. Чиститься помогает народная медицина	134
Глава 1. Травы печеночные	134
Глава 2. Травы почечные	148
Заключение	155