Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ 5

Глава 1. ТРЕНИНГ КАК ТЕХНОЛОГИЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ГРУППОВОЙ РАБОТЫ 6
1.1. История становления тренинговых технологий 6
1.2. Типология тренингов и специфические черты тренинговых технологий 12
1.3. Искусство тренинга 17

Глава 2. ТРЕНИНГОВЫЕ ГРУППЫ, ИХ ВЕДУЩИЕ И УЧАСТНИКИ 21
2.1. Парадигмы тренинговой работы: «эволюция» ведущего тренинга 21
2.2. Личностные особенности участников тренингового процесса 30
2.3. Правила и нормы тренинговой работы 36
2.4. «Помогающая» функция тренинговых групп 39
2.5. Групповая динамика и стадии развития тренинговой группы 46

Глава 3. ТЕХНОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ АВТОРСКИХ ИГР И ТРЕНИНГОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ 55
3.1. Алгоритм создания игры (тренингового упражнения) 55
3.2. Создаем игру (тренинговое упражнение) вместе 57
3.3. Содержательный анализ игр и тренинговых упражнений 61

Глава 4. НАЧАЛЬНАЯ СТАДИЯ РАЗВИТИЯ ТРЕНИНГОВОЙ ГРУППЫ И ОСОБЕННОСТИ ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЫ 65
4.1. Задачи тренера и основные игровые формы работы на начальной стадии 65
4.2. Методика создания рабочей атмосферы на тренинге 66
4.3. Технология организации, проведения и анализа КТД 70
4.4. Авторские игры и тренинговые упражнения участников программ компании «Искусство тренинга», соответствующие этому этапу 84

Глава 5. ПЕРЕХОДНАЯ СТАДИЯ РАЗВИТИЯ ТРЕНИНГОВОЙ ГРУППЫ И ОСОБЕННОСТИ ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЫ 110
5.1. Задачи тренера и основные игровые формы работы на переходной стадии 110
5.2. Особенности группообразования в рамках тренинга 110
5.3. Авторские игры и тренинговые упражнения участников программ компании «Искусство тренинга», соответствующие этому этапу 113

Глава 6. РАБОЧАЯ СТАДИЯ РАЗВИТИЯ ТРЕНИНГОВОЙ ГРУППЫ И ОСОБЕННОСТИ ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЫ 130
6.1. Задачи тренера и основные игровые формы работы на рабочей стадии 130
6.2. Преодоление кризиса и особенности работы с конфликтами в тренинговой группе 130
6.3. Авторские игры и тренинговые упражнения участников программ компании «Искусство тренинга», соответствующие этому этапу 132

Глава 7. ЗАВЕРШАЮЩАЯ СТАДИЯ РАЗВИТИЯ ТРЕНИНГОВОЙ ГРУППЫ И ОСОБЕННОСТИ ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЫ 163
7.1. Задачи тренера и основные игровые формы работы на завершающей стадии 163
7.2. Особенности организации процесса передачи и получения обратной связи в группе 164
7.3. Авторские игры и тренинговые упражнения участников программ компании «Искусство тренинга», соответствующие этому этапу 168

Глава 8. ТЕХНОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ ТРЕНИНГА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГРОВЫХ ФОРМ РАБОТЫ 180
8.1. Алгоритм разработки тренинговой программы 180
8.2. Организация посттренингового сопровождения 193
8.3. Авторские тренинги участников программ компании «Искусство тренинга» 195

ПОСЛЕСЛОВИЕ 358

СЛОВАРЬ ТРЕНЕРА 359

ОБ АВТОРАХ. 366