



# Оглавление

	Предисловие .....	5
	Введение.....	9
<b>1</b>	Скажи мне, что ты ешь, и я скажу... пол твоего ребенка.....	11
<b>2</b>	Я решила завести ребенка. Что я должна делать? .....	19
<b>3</b>	Небольшой перечень всех озвученных идей... и в каком ключе их надо осмысливать .....	29
<b>4</b>	Режим питания?.. История открытия .....	41
<b>5</b>	Режим... Способ реализации.....	59
	РЕЖИМЫ И МЕНЮ .....	77
	РЕЖИМ «МАЛЬЧИК».....	79
	РЕЖИМ «ДЕВОЧКА» .....	99

	Руководство по режиму... от продукта к продукту .....	120
	Часто задаваемые вопросы.....	145
<b>6</b>	Режим... в прямом эфире.....	153
<b>7</b>	Методики спорные... и обсуждаемые.....	165
	Заключение .....	175