

Практика беспашотного земледелия: просто, быстро, эффективно

Безотвальная обработка на страже здоровья

Ну вот, дорогие читатели, мы с вами углубились в историю, выяснили, что беспашотное земледелие является самым что ни на есть традиционным способом обработки земли. Затем мы узнали, как успешно применяются эти новые старые технологии за рубежом и убедились в том, что и в нашем отечестве безотвальная обработка почвы кое-где уже начинает приходить на смену старому доброму плугу. О плюсах безотвальной обработки мы уже говорили, но позвольте напомнить еще раз:

- сохранение структуры почвы и ее поверхностного плодородного слоя;
- создание благоприятных условий для жизнедеятельности микроорганизмов почвы;
- создание оптимальных условий для роста и развития растений.

Эти преимущества возникают при обработке больших участков тракторами с использованием специ-



ального плоскорезного навесного оборудования. А обычному садоводу-огороднику какая, казалось бы, от этого польза?

На этот вопрос в свое время ответил Владимир Васильевич Фокин — известный теперь на всю страну изобретатель ручных плоскорезов, носящих его имя. Он, инженер-конструктор по образованию и автор нескольких технических изобретений, с детства питал любовь к земле, всегда интересовался сельским хозяйством и со временем приобрел большой опыт в этом нелегком деле.

Работая журналистом в судогодской газете «Ленинец», Владимир Васильевич по долгу службы много ездил по колхозам и совхозам, общался с земледельцами — от простого крестьянина до председателя колхоза. В 1987 году он получил инфаркт. К сожалению, этот недуг часто выбирает себе в жертву людей творческих, равнодушных, отдающих себя целиком служению любимому делу. После инфаркта — пенсия по инвалидности и вынужденное безделье, с которым так трудно было смириться. Врачи запретили всякий физический труд, включая работу на огороде. Это было сложнее всего принять — не мыслил уже себя Фокин без работы на своей земле.

Что было делать? Надо было придумать, как максимально облегчить работу на огороде. Чтобы она приносила здоровью не вред, а только и исключительно пользу. Вроде лечебной физкультуры!

Тут-то и пригодились Владимиру Васильевичу и конструкторское образование, и природная сме-



калка. Поиски конструкции ручного плоскореза были долгими. Он изготовил десятки конструкций начиная с плуга. И в конце концов нашел нужную! Когда работа была закончена, Фокин решил показать изобретение своим друзьям. Плоскорез им очень понравился, и тогда Владимир Васильевич решил запатентовать инструмент. После этого изобретение оценивали другие, незнакомые Фокину люди, настоящие специалисты. И они плоскорез встретили положительно!

Поступало множество заказов, встал вопрос о том, где изготавливать продукцию. За дело взялись несколько предприятий, но со временем пришлось отказаться от их услуг, так как не устраивало качество продукции. В результате Владимир Васильевич сам налаживал производство, которое продолжает работать и сегодня. В настоящее время его плоскорезами работают от Калининграда до Сахалина, от Мурманска до Краснодарского края. Их поставляют и в ближнее зарубежье: на Украину и в Белоруссию, Казахстан и Молдавию, Литву и Эстонию. Растет число садоводов-огородников, которые уже не мыслят работы на своих участках без использования плоскорезов!

Это и понятно. Ручные плоскорезы не только сохраняют все преимущества «промышленного» беспашотного земледелия, но и прибавляют к ним еще целый ряд преимуществ индивидуальной, «огородной» безотвальной обработки по сравнению с работой лопатой:

- при правильном использовании плоскорезов легко можно повысить урожайность в два и более раза;



- существенно сокращается время обработки почвы, человек при этом получает удовольствие, да и дополнительные часы отдыха лишними не будут;
- отпадает необходимость нагибаться за каждым сорняком, достаточно не реже одного раза в неделю проводить подрезку сорной растительности;
- при работе плоскорезами человек до минимума сокращает нагрузку на позвоночник, а следовательно, не причиняет вреда своему здоровью.

Последний пункт, на мой взгляд, самый важный. Надеюсь, дорогие читатели, вы не забыли, что я, кроме всего прочего, еще и практикующий травник. А заболевания суставов и позвоночника — это вообще мой конек. Так вот, если бы вы только знали, как часто обращались, да и продолжают обращаться ко мне и дачники, и просто деревенские жители с заболеваниями позвоночника! Общаясь с ними, я пришел к выводу, что одной из наиболее часто встречающихся причин их недугов являются чрезмерные нагрузки, полученные на весенних и осенних дачно-огородных работах. И так весна и осень — периоды обострений хронических, в том числе и суставных, заболеваний, а тут именно в эти сложные периоды ретивые огородники вместо того, чтобы побережь себя, подвергают свои позвоночники максимальной нагрузке. Ну куда, скажите на милость, это годится?

Я, конечно же, пытался объяснить страдающим все эти нюансы, да все без толку. Стереотипы, впитанные с молоком матери представления о том,

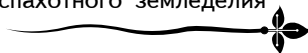


что каждую весну и каждую осень огород должен быть вскопан лопатой, чего бы это ни стоило, засели в них, казалось, намертво. По мере возможностей я старался им помочь, рекомендуя настойку сабельника, золотой ус и прочие эффективные народные средства. Я ставил их на ноги, но в новом дачном сезоне все начиналось сначала.

К чему я все это рассказываю? Да к тому, что с некоторых пор кроме своих трав я предлагаю обращающимся ко мне за помощью дачникам и совершенно новые методы обработки своих участков. Я всем рассказываю о преимуществах работы плоскорезами! Повредить позвоночник, говорю я им, очень просто, а вот восстановить удастся далеко не каждому, поэтому мы должны беречь его, избегая непосильных нагрузок, приводящих к необратимым последствиям.

Если мы откроем раздел «заболевания позвоночника» любого медицинского справочника, то непременно прочитаем, что причинами остеохондроза — одного из наиболее часто встречающихся заболеваний — являются:

- работа, связанная с подъемом тяжестей, частыми изменениями положения туловища (поворотами, сгибанием, разгибанием, рывковыми движениями);
- длительное воздействие неудобных поз в положении стоя, сидя, лежа, при подъеме и переносе тяжестей, при выполнении другой работы, при которой увеличиваются давление в дисках и нагрузка на позвоночник в целом;



- чрезмерные физические нагрузки, неравномерно развитая костно-мышечная система.

А еще мы прочитаем в этом справочнике, что люди начинают чувствовать проявления остеохондроза чаще всего после 35 лет и что чем старше человек, тем больше у него проявлений остеохондроза.

Думаю, дорогие мои читатели, вы уже догадались, к чему я клоню. Все вышеперечисленные причины остеохондроза могут возникнуть у человека с лопатой. К тому же я подозреваю, что большинству из вас, как, впрочем, и мне, уже за 35, что еще больше, к сожалению, увеличивает риск получить это заболевание.

Но и это, увы, еще не все. Работая дедовскими методами на своем огороде, мы рискуем заполучить не только остеохондроз, но и компрессионный перелом позвоночника, а это посерьезнее остеохондроза будет — можно и инвалидом остаться. Как правило, причина этой тяжелой травмы заключается в комбинации сгибательного движения позвоночника вперед в сочетании с осевой нагрузкой. И опять на ум приходит огородник с лопатой, который сгибается-разгибается на грядке. Так что думайте, уважаемые читатели, стоит ли рисковать своим здоровьем ради сомнительной приверженности к так называемым традиционным способам обработки своих участков? Может быть, стоит выбрать новые методы, более эффективные и совершенно безопасные для вашего здоровья?

Лично я этот вопрос для себя уже решил в пользу плоскорезов. Теперь вот и вам советую. Тем же



из вас, кто все-таки не уберег позвоночник и суставы, я готов предложить самое эффективное из известных мне народных средств для лечения подобных заболеваний: корневища сабельника болотного. Настойка этих корней поможет избавиться от остеохондроза, артрита, артроза, отложения солей и многих других болезней, окажет мощное общеукрепляющее воздействие на весь организм. Заказать эти корни, собранные мной в экологически чистых местах Карельского перешейка (местах силы!), можно, написав мне по адресу: 194021, Санкт-Петербург, а/я 11, Кородецкому Александру; или на мой электронный адрес: al961@rambler.ru.

Мой личный опыт

Но вернусь немного назад — к тому моменту, когда, изучив все доступные данные по безотвальной обработке почвы, я твердо решил для себя: пора осваивать новые технологии! Вы, наверное, помните, что волею обстоятельств я стал владельцем очень живописного и столь же запущенного участка, который не обрабатывался уже много-много лет. Я так хотел выращивать на своем огороде мои любимые целебные растения! Но каждый раз, когда, приезжая в свои владения, я видел землю, заросшую травой, сорняками и прочим бурьяном, меня охватывала тоска. Лопатой работать не хотелось: и тяжело, и долго, да и для здоровья вредно. И только когда я стал применять плоскорезы, на моем огороде началась новая эра. Но давайте по порядку.



Вполне естественно, что первым в моем арсенале появился набор плоскорезов Фокина — большой и малый. Их оказалось очень просто заказать через рекламу в газете. Так и хлопот меньше, и, что очень важно, гарантия подлинности инструмента имеется. Конечно, освоил я непривычную работу не сразу: поначалу не все удавалось. А что вы хотите — инструмент для меня абсолютно новый и технологии обработки непривычные. Зато когда появились навыки правильного обращения с плоскорезами, все пошло как по маслу. И это, уважаемые читатели, вовсе не литературная метафора — удобный и надежный инструмент входил в необрабатываемую много лет землю, что твой нож в масло, взрыхляя почву, удаляя сорняки и формируя грядки. Да, чуть не забыл: при выполнении этих операций я пользовался большим плоскорезом — фронт работ большой, излишней ювелирности пока не требовалось.



Рис. 1. Плоскорез Фокина



Давайте я поподробнее расскажу о том, как работал плоскорезами, какие конкретно операции выполнял с их помощью. Во-первых, мне пришлось привести в божеский вид мой участок. Не обрабатываемый несколько лет, он весь покрылся густыми зарослями всевозможной сорной растительности. Естественно, перед тем как формировать грядки, да и вообще вести любую деятельность на огороде, я должен был выкосить все сорняки. Посему коса стала первой ипостасью большого плоскореза.

Покос

Не скажу, что я сразу стал работать с большим плоскорезом как заправский косец, но наловчился довольно быстро. Легкий, хорошо заточенный инструмент способствовал этому. Я передвигался по огороду, держа плоскорез у самой поверхности земли, и легко срезал все, что попадалось на моем пути.

Сгребание травы

После этого я сгребал скошенную траву в небольшие стожки. Тут плоскорез заменил мне грабли. Аккуратно, стараясь не заглублять лезвие в землю, я сгребал скошенное в кучки, затем, поддерживая с одной стороны их все тем же плоскорезом, а с другой стороны рукой, переносил в стожки.

Даже с непривычки эти операции не заняли у меня много времени: начав работать сразу после завтрака, к ужину я привел свои десять соток в божеский вид. Повторю, я все это выполнял впервые!