

Глава 3. Применение антиоксидантов

Во всех случаях при лечении рака необходимо дополнительно применять антиоксиданты в виде таблеток. Дигидрохверцетин по 3–6 штук (иногда и намного больше) 3–5 раз в день после еды или с соками, янтарную кислоту, например, сукцивит, ресвератрол (препарат из черного винограда), кверцетин и катехины (из зеленого чая). Наиболее оптимальной оказалась доза 5 мг/кг веса.

Стремитесь к увеличению приема самых разных типов антиоксидантов. Такое совместное сочетание дает эффект резкого подавления роста раковых клеток.

Применение органических кислот

Органические кислоты в виде таблеток, порошка и т. д. следует подбирать индивидуально (можно предварительно проконсультироваться со мной). Я предлагаю усредненные дозы.

Применение аскорбиновой кислоты — по 1,5–2,5 г в день.

Применение салициловой кислоты (аспирина) — по 0,175–0,3 г 2–3 раза в день.

Применение лимонной кислоты — по 0,1–0,3 г 2–3 раза в день. Если нет других кислот, можно до 1 ч. ложки порошка кислоты развести с соками или водой и выпить в течение дня, но лучше употреблять сок 1 крупного лимона в день.

Применение янтарной кислоты

По 2–6 таблеток после еды 3–4 раза в день, лучше в виде ягодных или уксусных напитков.

Например, в термосе объемом 1/2 л на ночь заварите 2 ст. ложки шиповника и 1 ст. ложку сухих ягод красной рябины, 400 мг порошка или 4 таблетки по 100 мг (можно и более) янтарной кислоты. В случае онкологических болей дозу приема увеличьте на 2 таблетки, принимайте 6 и даже 8 раз в день в течение 3–6 дней, иногда и больше, пока не ослабнут онкоболи, а затем снизьте ее.

Прием напитка. Утром содержимое термоса несколько раз взбалтывается, отстаивается 5–10 минут, отцеживается. На 200 мл напитка добавляют сок половины лимона, по 1 ст. ложке клюквы и брусники, 1 ч. ложку меда. Принимайте утром натошак медленными глотками в течение 10 минут.

Применение уксусной кислоты

Начинать следует с приема уксусной кислоты (на 1/2 стакана воды — 1 ч. ложка 9%-ного уксуса) до 10–15 раз в день, наращивая дозу до тех пор, пока не прекратятся боли. После приема воды с уксусом надо принимать по 1 г морской соли.

Также уксус можно добавлять по 1 ч. ложке в кислое молоко, ряженку, простоквашу, йогурт, ацидофилин, во всевозможные чаи, приготовленные на лекарственных травах. Дозировка та же самая — 1 ч. ложка на 1/2 стакана. Чай желательно готовить на серосодержащих растениях (плоды малины, цветы липы, ромашки, почки березы, кипрея и др.).

Наружное применение

Больные места следует смазывать уксусом и посыпать глауберовой солью или медным купоросом, можно делать уксусные компрессы с этими же ингредиентами. Уксусные процедуры во многих случаях снимают боли полностью, а иногда существенно их снижают.

Меры предосторожности и противопоказания приема уксуса

Перед тем как перейти на эту методику, необходимо опробовать ее на себе в небольших дозах. Внимательно следите за реакцией организма.

Все кислоты рекомендуется принимать после еды.

Следует пить зеленые коктейли не менее 2 стаканов в день совместно с соками.

Применение фруктовых кислот

В летний период обязательны курсы приема пюре или сока из незрелых яблок, винограда и прочего, которые богаты десятками органических кислот. Суточное количество их должно быть максимально возможным, то, которое способен с трудом выдержать больной.

Необходимо произвести запасы этих фруктовых кислот на последующие периоды, для чего их консервировать в виде сока или пюре на курс хотя бы 3–6 месяцев. Именно эти незрелые фрукты содержат весь набор натуральных кислот цикла Кребса в митохондриях.

Дозы применения: естественно, они должны быть максимально возможными. Но у каждого отдельно взятого больного своя переносимость. По предварительным данным, минимум — хотя бы 200 г за 1 раз и не менее 3 раз в день. У отдельных пациентов это

может привести к жидкому стулу, в таком случае не отказывайтесь полностью от указанного метода, а попытайтесь принимать фруктовые кислоты маленькими порциями, например по 1 ст. ложке, но часто. Возможно, сразу вы не наберете требуемую суточную дозу, но принимайте столько, сколько сможете. Со временем организм привыкнет, и вы увеличите дозу.

Чем больше доза, тем больше эффект. Поэтому дозу каждый должен подбирать для себя сам, но с расчетом, чтобы она была максимально возможной. Из расчета минимальной дозы 600 г на день это означает, что на месяц надо 18 л, а на 3-месячный курс — 54 л. Из-за отсутствия статистики следует предполагать возможность продления сроков еще на 3 месяца. Оптимально было бы сочетать их с приемом сока свеклы, моркови, зелени.

Применение сока свеклы

Параллельно со всеми этими средствами принимайте сок свеклы по 100–200 г ежедневно за 2–3 раза.

Сок свеклы при длительном приеме надоедает, поэтому из него тоже рекомендуется делать коктейли с другими соками, а также зеленые коктейли. С соком свеклы можно принимать более слабые соки с лучшими вкусовыми качествами: сок черники, ирги, смородины и др.

Желательно принимать после еды или с большим количеством воды. Возможны трудности приема, особенно в период атакowego голодания. Тогда сочетайте сок свеклы с пюре из яблок, другими продуктами, облегчающими переносимость кислотности: немного сметаны, растительные масла (**льняное**

масло). Но, конечно, в итоге вам придется подстраивать под себя.

Применение льняного масла

Доктор Йохана Будвиг¹ приобрела международное признание благодаря использованию льняного масла для лечения рака и других заболеваний. В 1990 г. Национальный институт рака в Америке в ходе проведенных исследований доказал, что льняное масло обладает противораковыми свойствами за счет содержания биологически активных веществ лигнанов².

Помимо омега-3 кислоты, льняное семя является самым богатым источником лигнанов — более чем в 100 раз превосходит другие пищевые продукты растительного происхождения по их содержанию.

Лигнаны — особые вещества, которые оказывают благотворный эффект на здоровье, ослабляя так называемые «приливы» в период менопаузы. Также они обладают противораковой, антибактериальной, противогрибковой и противовирусной активностью. Экспериментальные исследования на людях и животных показали, что лигнаны имеют очень сильные антиканцерогенные свойства.

Сочетание льняного масла с хлорофиллом повышает и усиливает их воздействие. Особенно сильное действие они оказывают при лечении гормонозависимых опухолей.

¹ Йохана Будвиг была одним из лучших исследователей рака во всей Европе. Она излечивала свыше 90% раковых больных. Йохана родилась в 1908 г. и прожила до 95 лет, семь раз номинировалась на Нобелевскую премию. — *Примеч. ред.*

² Лигнаны — группа питательных веществ растений, которые найдены в семенах, зерне и овощах. — *Примеч. ред.*

Дело в том, что дополнительным фактором, провоцирующим гормонозависимую опухоль, является нарушение гормонального баланса. Лечебное воздействие омега-3 кислоты и лигнанов льняного масла объясняется тем, что они участвуют в регулировании синтеза стероидов и гормонов, а также в синтезе особых веществ простогландинов¹, направляя гормоны эндокринной системы к клеткам-мишеням.

Кроме того, в лечении гормонозависимых опухолей дополнительную помощь окажет применение индол-3 карбинола — растительного гормона ауксиновой природы, который в больших количествах содержится в молодых ростках капусты брокколи. Употреблять ее следует с льняным маслом.

Не только льняное, но и другие растительные масла обладают антиканцерогенными свойствами. Например, оливковое масло, нанесенное на тело после загорания, снижает риск возникновения рака кожи.

Гипотеза о наличии антиканцерогенных свойств у оливкового масла проверена на генетических модифицированных лабораторных мышах, особенностью которых было полное отсутствие шерсти. Для имитации солнечного загара мышей облучали ультрафиолетовым светом в режиме, провоцирующим возникновение рака. После этого кожа у части мышей обрабатывалась оливковым маслом.

Наблюдения показали, что использование оливкового масла существенно замедлило процесс злокачественного перерождения клеток. Предполагается,

¹ Простогландины — вещества, регулирующие биохимические реакции в живом организме. Обладают необычайно высокой биологической активностью. — *Примеч. ред.*

что противоопухолевые свойства растительных масел объясняются высоким содержанием жирных полиненасыщенных кислот, способных восстанавливать поврежденные раковым процессом структуры мембран и митохондрий. Без нормализации структур мембран раковые клетки имеют склонность к рецидивам.

Само по себе в чистом виде масло почти не усваивается в организме. Оптимальным является его применение совместно с творогом. 3 ст. ложки льняного масла (42 г) (холодного прессования) — это дневная доза, которую можно употребить за один или несколько раз.

Масло тщательно перемешать со 100 г творога до однородной массы. Эту массу можно добавлять в гречневую кашу. В последующем, когда вы перейдете на диету Моэрмана¹ или обычную, количество творога можно увеличить до 100–150 г.

Прием льняного масла с творогом начинают с первого дня лечения, причем с любой плотной пищей, лучше с гречневой кашей. В этом случае масло сможет тонко диспергировать, что улучшает его усвояемость. В дальнейшем при обычной диете для сбалансирования полиненасыщенных и ненасыщенных жиров можно его разбавлять (до 100 г) с другими ценными растительными маслами, в том числе и подсолнечным нерафинированным маслом. Смесь масел употребляют 3–4 раза в день, добавляя в другую пищу.

¹ Основы антиракового питания впервые были изложены в 20-х годах прошлого века нидерландским врачом Корнелиусом Моэрманом. — *Примеч. ред.*

Можно однозначно утверждать, что применение омега-3 кислоты является неотъемлемой частью нашего метода лечения. Вся проблема в том, что даже в случае достижения положительного результата по рассасыванию опухоли и исчезновению метастазов остается угроза рецидива заболевания в сроки от 1 до 5 лет. Процент возвратности болезни крайне высок! Официальная медицина не признает эти методы лечения в качестве основных, но включение омега-3 кислоты в лечебный курс однозначно закрепит полученный эффект.

Применение кальциевых веществ

Параллельно с приемом кислот и антиоксидантов проводят длительные курсы приема кальциевого препарата мицеллат. Дозу рекомендуется по необходимости варьировать от 8–10 капель до 15 согласно инструкции до еды.

Применение соли

Лучше всего принимать морскую соль. На каждый стакан воды добавлять по 1–3 щепотки морской соли, за день употребить до 1–2 ч. ложек.

Применение медной воды (ионированной) в качестве оксигенатора или в виде органических форм меди (рутинат меди и др.). Дозы в период лечения можно увеличивать десятикратно от рекомендуемых.

Соленую воду можно сочетать с приемом кальциевой воды, т. е. в одном растворе. Хорошо бы по возможности подключить минералы типа каменного масла или других.