

Оглавление

Предисловие	6
Глава 1. Головная боль	8
Головная боль напряжения	8
Мигрень	9
Головная боль при гипертонической болезни	15
Головная боль при инсультах	17
Головная боль при менингите	19
Глава 2. Головокружение	25
Глава 3. Инсульт	35
Глава 4. Черепно-мозговая травма	46
Сотрясение головного мозга	46
Ушиб головного мозга	50
Сдавление головного мозга	53
Глава 5. Гипогликемическое состояние	57
Глава 6. Зубная боль	60
Глава 7. Аллергические реакции	63
Крапивница	64
Отек Квинке	66
Анафилактический шок	67
Глава 8. Атеросклероз	71
Глава 9. Стенокардия	77
Глава 10. Нестабильная стенокардия	83
Глава 11. Острый инфаркт миокарда	89
Глава 12. Гипертоническая болезнь	100
Как измерить давление	102
Лекарственная терапия гипертонической болезни	106
Лечение гипертонического криза	108

Глава 13. Первая помощь при клинической смерти	113
Глава 14. Экстрасистолия	120
Глава 15. Мерцательная аритмия	126
Глава 16. Остеохондроз	132
Глава 17. Ангина	147
Глава 18. Грипп	157
Глава 19. Острый бронхит	166
Глава 20. Пневмония	171
Антибиотикотерапия	176
Вспомогательное лечение	182
Глава 21. Приступ бронхиальной астмы	188
Глава 22. Аппендицит	193
Глава 23. Язвенная болезнь	198
Глава 24. Осложнения язвенной болезни	207
Кровотечение	207
Перфорация	209
Пенетрация	210
Рубцовый стеноз и малигнизация язвы	211
Глава 25. Острый панкреатит	213
Глава 26. Желчнокаменная болезнь	223
Глава 27. Острый холецистит	229
Глава 28. Острые кишечные инфекции	235
Вирусная кишечная инфекция	236
Бактериальная кишечная инфекция	241
Пищевая токсикоинфекция	243
Глава 29. Дисбактериоз	248
Глава 30. Почечная колика	255
Глава 31. Острый пиелонефрит	264
Приложение 1. Первая помощь при травмах	268
Ушибы	268

Растяжения	270
Кровотечения	271
Переломы	274
Ожоги	276
Обморожения	281
Укусы насекомых и змей	288
Тепловые и солнечные удары	291
Инородное тело в ухе	292
Инородное тело в глазу	293
Носовые кровотечения	293
Приложение 2. Техника выполнения простейших медицинских манипуляций	294
Наложение холодных примочек и пузыря со льдом	294
Согревающий «полуспиртовой» компресс	295
Как закапать капли в глаз	295
Как закапать капли в ухо	296
Постановка очистительной клизмы	296
Выполнение внутримышечной инъекции	297
Приложение 3. Домашняя аптечка	299
Приложение 4. Сводная таблица симптомов	307
Послесловие	318