

Глава 1. Паразиты — наши соседи. Как сделать это соседство безопасным?

Думаю, вы согласитесь, что слово «паразит» мы чаще используем, когда хотим обзвать кого-то, живущего за чужой счет, и скорее имеем в виду сына-подростка, клячущего деньги на ночную дискотеку, нежели глистов и всяческих вредных личинок. Ведь со школьной скамьи мы знаем, что паразит — это некто, живущий за чужой счет, питающийся клетками своего хозяина, поглощающий предназначенные организму хозяина витамины и выделяющий в его внутренние полости вредные ядовитые шлаки. Слово «паразит» происходит от греческого «parasitos», что значит «нахлебник, тунеядец».

Паразитирующие внутри нас живые организмы не только являются причиной дизентерии, хронического расстройства желудка, постоянных болей и общей физической истощенности. Провоцируя на начальных стадиях общее ослабление и истощение организма человека, в конечном итоге паразиты нередко становятся виновниками его гибели. Причем часто бывает так, что человек, ведущий здоровый образ жизни, занимающийся спортом, соблюдающий правила здорового питания и регулярно принимающий витамины, все равно чувствует себя слабым и хронически усталым — по той причине, что внутри его органов поселились паразиты, высасывающие из организма жизненные соки и энергию.

Чем опасны паразиты

Несмотря на то что современная медицина развивается гигантскими темпами, по данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня примерно 4,5 миллиарда человек на земном шаре страдают от паразитарных заболеваний. И здесь как раз тот случай, когда мы не можем свалить эти удручающие показатели на отсталость и нищету

стран третьего мира: каждый второй из больных — европеец. Более того, ежегодно паразитарные заболевания уносят в среднем 15 миллионов человеческих жизней.

Медицине известна примерно сотня разновидностей паразитирующих организмов — от микроскопических до глистов, длина которых измеряется несколькими метрами. Неверным будет полагать, будто кишечник человека — единственное место их обитания. С равным успехом они способны развиваться в нашем пищевode, печени, легких, мышцах, суставах, тканях мозга, а также в кровяных клетках и непосредственно в кожных покровах. Список заболеваний, причиной которых они могут стать, тоже весьма обширен — это и бронхиальная астма, и сахарный диабет, и экзема, и псориаз, и воспалительные заболевания суставов. Паразиты также провоцируют различные виды аллергий, лишают наш организм иммунитета. А есть ведь еще и не менее опасные, однако в меньшей степени легко диагностируемые так называемые вялотекущие заболевания, тоже вызванные паразитами болезни. Добавьте еще сюда неверно выбранный курс лечения — ведь подчас, не имея возможности полноценно обследовать пациента с помощью традиционных методов диагностики, врач назначает совершенно не те лекарственные препараты! В результате симптомы заболевания подавляются, а причина тяжелого состояния пациента остается.

Как сигналият о себе паразиты? Симптомы паразитарных болезней зависят от фазы развития паразита. В их развитии врачи выделяют острую и хроническую стадию. Острая стадия начинается с момента заражения больного и продолжается две-три недели (в случае тяжелого течения болезни — до двух месяцев). Догадаться о том, что с вами случилось, вы можете в случае аллергических проявлений (сыпь, сухой удушающий кашель, увеличение уровня эозинофилов в крови), которые развиваются в ответ на появление в крови антигенов (фрагментов) мигрирующих личинок.

Хроническая стадия развития паразитов наступает после острой и продолжается несколько недель, месяцев или лет (при некоторых глистных заболеваниях — до десятков лет). Симптомы этой стадии зависят от локализации паразитов, их численности, особенностей питания.

Захватив часть ваших внутренних органов, паразиты повреждают ткани, ведь их «средства крепления» к ним — крючья, шипики, режущие пластины, кутикулярные шипики. Итог таких повреждений — раздра-

жение тканей внутренних органов, развитие воспалительных реакций. Некоторые паразиты — цистицерки или эхинококковые кисты — растут очень быстро, и при условии, что поселяются они обычно в головном мозге, глазных яблоках, печени — можете представить, какие нарушения функций грозят вашим жизненно важным органам.

Паразиты постоянно поглощают «ваши» ценные питательные вещества — белки, минеральные вещества, углеводы, витамины, в результате нарушается процесс всасывания в кишечнике переваренной пищи. А некоторые выделяют вещества, нейтрализующие «ваши» пищеварительные ферменты, — скажем, **аскарида** нейтрализует пепсин и трипсин, без которых немислимо переваривание белков.

Свои «законы» жизнедеятельности у глистов (**гельминтов**). Стимулируя иммунную реакцию, они вызывают угнетение иммунитета, то есть возникший в результате их жизнедеятельности иммунодефицит снижает устойчивость человека к инфекциям, причем и вирусным, и бактериальным. И тут профилактические прививки никакого эффекта не дадут.

Если в вашем организме поселились глисты, то готовьтесь к тому, что у вас могут появиться аллергические реакции, лихорадка, кожные высыпания, отеки, мышечные и суставные боли, увеличиться лимфатические узлы. Скорее всего, по итогам анализа крови у вас выявятся **эозинофилия** и **лейкоцитоз** (увеличение уровня эозинофилов и лейкоцитов крови). Обычно эти заболевания являются лишь фоном для легочного синдрома, степень тяжести которого может варьироваться — от кашля до пневмонии, плевритов и приступов удушья. Нередко наблюдается абдоминальный синдром, характеризующийся болями в животе и чередованиями запоров с поносом, вздутием живота. Часто увеличиваются в размерах печень и селезенка, возможны проявления поражения центральной нервной системы (утомляемость, головные боли, раздражительность).

К сожалению, о том, что вы съели паразита, не всегда сигнализируют лихорадка, мышечные боли, отеки, желтушный синдром, увеличение печени и селезенки. Часто хроническая фаза паразитарного заболевания протекает бессимптомно, особенно в случаях, если вы съели действительно **одного** паразита. И серьезные симптомы не проявятся, пока съеденные аскарида или широкий лентец не достигнут больших размеров.

Ваш личный ареал риска заражения

Самый простой путь отправить себе вовнутрь какую-нибудь «едрозебу» — это выпить плохую воду либо съесть некачественную пищу. Понятно, что простейшие меры предосторожности — действительно простейшие, и соблюдать их несложно. Например, нельзя пить воду из-под крана в общественном месте, в котором вы оказались в первый раз, или впадать в искушение заморить червячка пирожками где-нибудь в окраинном гастрономе, даже внешний вид витрины которого не вызывает аппетита.

Однако в повседневной жизни достаточно и других способов заразиться: брались за поручни в автобусе, а потом пришли в кафе и не помыли руки перед едой. Возможно, вы злоупотребляете гомеопатическими препаратами, к тому же перед их приемом и не думаете консультироваться с врачом, а глотаете все пилюли подряд, предписанные сарафанным радио. Может быть, для вас в порядке вещей погладить на улице незнакомую собаку или кошку. Возможно, ваша собственная собака для вас — в такой степени член семьи, что от мысли о возможности заразиться от нее паразитарной инфекцией вы с иронией отмахиваетесь и не хотите прислушиваться к здравому смыслу.

Кстати, о домашних питомцах мы поговорим в первую очередь. Наверняка у вас есть знакомые, которые равнодушно отмахиваются от любых «паразитарных» предупреждений — дескать, ясное дело, у нас с женой есть паразиты, ведь у нас живут две собаки и кошка. Мы все от них периодически заражаемся. Кто тут прав: медики, настаивающие на безупречной стерильности жилья, или люди, стоящие на том, что «жить небезопасно в принципе»? И стоит ли нагнетать на страницах нашей книги негативное отношение к домашним животным? Ведь животное в доме — чаще всего постоянный источник положительных эмоций, большая собака — надежный друг и защитник маленького ребенка, а для пожилых людей, как правило, это единственная родная душа и компаньон.

Совершенно верно, животное — источник радости. И правы психологи, работающие над трудами из разряда «кошкотерапия» и «собако-терапия». А как же риск заразиться? Так вот, чтобы свести его к минимуму, важно знать, как правильно содержать животных.

Сам по себе процесс заражения паразитами хозяина от своей зверюшки подчинен определенным закономерностям. В данном случае имеет значение разновидность паразита, то есть степень его «совпадения» со степенью риска заражения любым, не только паразитарным, заболеванием конкретного хозяина животного. Кстати, если одни паразиты могут поразить широкий круг хозяев животных, то некоторые — лишь одного конкретного человека.

Например, если собака подхватила **кожного клеща (демодекса)**, хозяину предстоит серьезные проблемы, хождение по ветлечебницам и приобретение дорогостоящих препаратов. Однако человек ни под каким видом не заразится — большинство демодексов не способны выжить в его организме.

Давайте проведем градацию видов паразитов, общих для человека и его домашних питомцев. И человек, и домашнее животное в равной степени подвержены заражению такими глистами, как широкий лентец, огуречный цепень, или дипилидиум, кошачья двуустка, трематода нанофитетес, нематоды трихинеллы (в последующих главах мы подробно остановимся на природе происхождения и последствиях заражения этими паразитами). Но здесь передача происходит не от животного к человеку, а, например, если вы и ваша собака поели одного и того же мяса. Перечисленные паразиты являются **гельминтами** (об этом мы тоже подробнее поговорим ниже) — это означает, что, прежде чем заразить организм, они проходят определенный путь развития в «промежуточных хозяевах», то есть в организмах беспозвоночных либо позвоночных животных. Таким образом, «средство» заражения — это прошедшие недостаточную термическую обработку рыба или мясо.

Немного иначе обстоит дело с **огуречным цепнем**. Заразиться им можно в результате проглатывания зараженной личинкой паразита блохи. Конечно, вы вряд ли проглотите блоху. Чаще такому риску подвержены дети, поевшие грязными руками, на которых оказалась блоха. Например, малыш поиграл на полу, испачкал руки домашней пылью (в ней и была блоха), потом пососал палец.

Какая здесь может быть профилактика? Элементарная! Она заключается в регулярной тщательной защите домашних животных от заражения блохами. Иными словами — не будет блох, не будет и заражения.

Но есть и иная группа глистов — геогельминты. Ими мы можем заразиться через яйца либо личинки, имеющиеся в почве (уличной грязи). В нее яйца паразитов попали благодаря именно нашим домашним любимцам, справившим свои физиологические процессы на улице. Увы, кучки фекалий на улицах свидетельствуют о крайне низком уровне нашей бытовой культуры! Причем что в больших городах, что в глубинных селах. Отсюда и оправданный наш страх перед возможной зараженностью наших домашних животных.

Вы можете удивиться: а почему в дикой природе заразиться паразитами сложнее? Дело в том, что в дремучем лесу или на высокогорном плато, где обитает большая стая волков или семейство диких кошек, совершенно иное пространство. Яйца или личинки рассеиваются на большом пространстве и погибают. А паразитам свойственна огромная репродукция яиц — это следствие их тысячелетней приспособленности к расширению ареала заражения (то есть продолжения своего рода!). Мы же им всячески помогаем, наращивая в своих населенных пунктах концентрацию домашних животных на ограниченной площади.

Поверьте, что в Швеции или Германии немислимо выйти гулять с собакой, не взяв с собой совочек и пару мешочков для уборки фекалий. И улицы там на самом деле моют специальными шампунями. А любая бдительная старушка, обнаружив фекальную кучку, не с соседями ругаться пойдет, а позвонит в муниципалитет, прося немедленно прислать уборщика. При этом зараженность людей «животными» паразитами в этих двух странах — самая низкая в Европе. А вот в Голландии и России отношение к кучкам на улице одинаковое — «абы дитяtko в кучку сандаликом не вступило». В результате зараженность людей такими паразитами в этих странах наивысшая.

Какие еще общие враги-паразиты у людей и их питомцев? Во-первых, токсокароз (один из видов **власоглавов** (рис. 1.1)), который способен заразить всю семью, включая четвероногого ее члена, **легочным капилляриозом (томинксозом)**. Во-вторых, анкилостоматид — его личинки развиваются в почве, а затем проникают (пронизывая кожу) в организмы хозяев (неважно, в кого первого попадет эта гадость — в вас или в собаку). Опасна и **диоктофима**, поражающая почки. Причем, с одной стороны, для человека эти паразиты неспецифичны, то есть мала вероятность того, что они приживутся в организме человека, с другой — уж если прижились, то у вас последствия будут куда хуже, чем у вашей собаки.