

Оглавление

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Предисловие | 9 |
| Глава 1. Аллергии..... | 11 |
| Крапивница | 12 |
| Отек Квинке | 13 |
| Медикаментозное лечение | 14 |
| Альтернативные методы | 15 |
| Глава 2. Ангина..... | 18 |
| Медикаментозное лечение | 21 |
| Альтернативные методы..... | 23 |
| Глава 3. Бронхит | 26 |
| Медикаментозное лечение | 29 |
| Альтернативные методы..... | 30 |
| Глава 4. Грипп | 32 |
| Медикаментозное лечение | 34 |
| Альтернативные методы..... | 38 |
| Глава 5. Пневмония | 41 |
| Медикаментозное лечение | 46 |
| Вспомогательное лечение | 54 |
| Альтернативные методы..... | 58 |
| Глава 6. Герпес | 59 |
| Медикаментозное лечение | 60 |
| Альтернативные методы..... | 61 |

| | |
|--|------------|
| Глава 7. Головокружение | 63 |
| Медикаментозное лечение | 68 |
| Альтернативные методы | 70 |
| Глава 8. Бессонница..... | 74 |
| Медикаментозное лечение | 74 |
| Альтернативные методы | 77 |
| Глава 9. Атеросклероз | 80 |
| Медикаментозное лечение | 85 |
| Альтернативные методы | 86 |
| Глава 10. Стенокардия..... | 104 |
| Медикаментозное лечение приступа стенокардии | 107 |
| Медикаментозное лечение стенокардии..... | 110 |
| Альтернативные методы лечения стенокардии | 121 |
| Глава 11. Нестабильная стенокардия | 125 |
| Симптомы | 125 |
| Медикаментозное и альтернативное лечение..... | 130 |
| Глава 12. Острый инфаркт миокарда | 132 |
| Медикаментозное лечение | 142 |
| Альтернативные методы..... | 144 |
| Глава 13. Гипертоническая болезнь | 154 |
| Медикаментозное лечение гипертонической болезни | 155 |

| | |
|--|------------|
| Медикаментозное лечение гипертонического криза..... | 168 |
| Ответы на наиболее частые вопросы..... | 171 |
| Альтернативные методы..... | 176 |
| Глава 14. Остеохондроз..... | 182 |
| Медикаментозное лечение..... | 188 |
| Альтернативные методы..... | 190 |
| Глава 15. Остеопороз..... | 198 |
| Медикаментозное лечение..... | 199 |
| Альтернативные методы..... | 200 |
| Глава 16. Язвенная болезнь..... | 204 |
| Медикаментозное лечение..... | 206 |
| Альтернативные методы..... | 209 |
| Глава 17. Острые кишечные инфекции..... | 213 |
| Вирусная кишечная инфекция..... | 214 |
| Бактериальная кишечная инфекция..... | 218 |
| Пищевая токсикоинфекция..... | 220 |
| Альтернативные методы лечения..... | 224 |
| Глава 18. Дисбактериоз..... | 227 |
| Медикаментозное лечение..... | 229 |
| Альтернативные методы..... | 232 |
| Глава 19. Геморрой..... | 234 |
| Медикаментозное лечение..... | 235 |
| Альтернативные методы..... | 236 |

| | |
|--|------------|
| Глава 20. Почечная колика | 239 |
| Медикаментозное лечение | 242 |
| Альтернативные методы | 242 |
| Глава 21. Острый пиелонефрит..... | 246 |
| Медикаментозное лечение | 247 |
| Альтернативные методы..... | 248 |