

Покупка компьютера редко приводит к скандалам в семье. Это вам не выбор места отдыха или, не дай бог, ремонт. Вот где семья выдерживает испытание на крепость! И все-таки перед приобретением домашнего ПК стоит немного посоветоваться друг с другом, да и вообще подумать головой. А то притащит муж домой навороченный многоядерный ящик — и нарвется на упреки жены, которая эти деньги на сумочку откладывала. Или наоборот, супруга по случаю приобретет славный розовый ноутбук — а муж ее, мягко говоря, отругает за неправильный выбор объема оперативной памяти.

Зачем он нужен, этот комп?

Мужской взгляд

Как это — «Зачем нужен?». Не иметь дома компьютера — это не круто! Засмеют в приличном обществе. Но есть и другие, более рациональные (или это они просто выглядят рациональными?) причины.

- ❑ **Для работы.** Да, у меня в офисе есть компьютер, но разве там поработаешь? То есть, конечно, я там и работаю, но у меня же ненормированный рабочий день! (Отличный довод, звучит красиво и угрожающе, подходит всем, что означает — непонятно.) Вдруг поздно ночью позвонит начальник и подкинет срочную работу! Договор там какой подправить или собрать коммерческое предложение. Или... да мало ли. И мне не придется среди ночи срываться, как в тот раз... Да, дорогая, в тот раз я был в офисе, я же сто раз говорил! Не придется никуда идти, можно все дома сделать. Кстати, есть профессии, которые просто навязывают наличие домашнего компьютера: программисты, журналисты, дизайнеры. Бухгалтеры сейчас часто ведут несколько фирм и берут работу на дом.
- ❑ **Для связи.** Сегодня ПК не просто вычислительное устройство, но и средство связи. Впрочем, это больше по женской части... но и мне не мешает.
- ❑ **Для информации.** Чем газеты с журналами выписывать, так уж проще зайти в Интернет, почитать новости про взрывы и пожары, узнать курс евро и прогноз погоды на завтра (опять температурный рекорд!). Быстро, удобно, практично. И старые газеты с журналами на полках не скапливаются.
- ❑ **Для развлечения.** По совести, этот пункт нужно ставить первым, но сделаем вид, что развлечения нас интересуют мало. Ну разве что совсем чуть-чуть. Так здорово прийти домой, почитать новости и анекдоты, послушать музычку, сыграть в компьютерную игрушку... и с ужасом обнаружить, что уже утро и пора на работу! Нет, конечно, уважаемый читатель, вы не такой. Вы будете поигрывать на компьютере, но в меру.
- ❑ **Для самовыражения.** Они все дураки! В смысле — вообще все, кто рассуждает о политике, футболе, кино, коньяке и всем прочем. Вот появится дома компьютер,

и можно будет завести блог, на котором всем этим дуракам нарезать правду-матку мелкими ломтиками. В крайнем случае можно в чужом дневнике комментариев написать.

Женский взгляд

У женщин свой взгляд на мир и свои ответы на вопрос: «Зачем мне нужен компьютер?».

- ❑ **Для общения.** Вы когда-нибудь пробовали читать форум, разговаривать по «Скайпу» и отвечать на сообщения в «Аське» одновременно? Как, вы таких слов не знаете... Ну не расстраивайтесь, к концу этой книги вы узнаете и не такое. Пока я скажу вам только, что компьютер предоставит вам неограниченные возможности для общения.
- ❑ **Для покупок.** Вы наверняка слышали про интернет-магазины. Чтобы оценить их по достоинству, нужно один раз попробовать. Когда 25-килограммовый мешок с собачьим кормом симпатичный молодой человек притаскивает прямо в квартиру... За этот момент удовольствия можно простить компьютеру даже то, что он занимает место и его нужно протирать от пыли.
- ❑ **Для работы.** Какое же это счастье — не ходить на работу. Утром проснулась — и с чашкой кофе за компьютер. Только на времени, которое тратится на дорогу до работы, можно экономить несколько часов полноценной жизни для себя любимой.
- ❑ **Для детей.** Вы знаете, сколько весил динозавр? А сколько градусов на Луне? А как назывался тот мультик про девочку Машу, который вчера показывали, он еще так тебе понравился, ма-а-а-ам?! Вы не знаете, я не знаю, а вот Интернет, он все знает. И всегда можно ласково сказать ребенку: «Солнышко, иди в “Яндекс”!» И солнышко идет. И дома мир и покой. Про школьные рефераты я вообще молчу, потому что заявление: «Мама, мне к завтрашнему дню нужно семь страниц про окрестности Лондона на английском, у меня решается четвертная оценка» способно довести до истерики почти любую добросовестную маму. С Интернетом ни один вопрос вашего ребенка никогда не доведет вас до истерики. Любая информация на любом языке мира в круглосуточном доступе с доставкой на дом.

Осторожно — дети!

Мужской взгляд

Детей от компьютера надо держать подальше. Они на него действуют разрушительно. Даже когда еще только ползают, то уже и тогда умудряются тихо, как партиза-

ны, подобраться к системному блоку и нажать кнопку перезагрузки. Дальше — хуже. Сначала ты им мультики на мониторе показываешь, потом даешь в развивающие игрушки поиграть. А потом, когда решаешь наконец объяснить принципы работы на ПК, эти маленькие проныры уже и так все знают! Причем, что самое противное, некоторые вещи они знают лучше тебя. Ну это ладно, это просто обидно. В конце концов, можно придрататься к невымытым ушам, поставить в угол — словом, получить моральную компенсацию. Но когда сынок вырастает размером в шкаф и плотно занимает твоё место перед монитором — это вообще полный тупик. Согнать его невозможно: слов он не понимает, физические усилия пропадают втуне. А у тебя последний уровень в «Контре» уже почти пройден... Как «уже пройден»? А кто... Ты, сынок?!! А ну вали отсюда, паршивец! Не валит...

Тут два выхода из положения: или с самого начала выработать правила пользования общим компьютером, или купить подростку отпрыску отдельный ПК. Второй путь проще и реалистичнее, но мы, как честные люди, в гл. 2 расскажем, как разделить компьютер между членами семьи без членовредительства и поломки ценного оборудования.

А пока запомните: если есть возможность ребенка к компьютеру не подпускать... все-таки подпускайте (только очень дозированно). Иначе он все равно найдет, где поиграть: у сомнительных друзей будет ночевать, семейный бюджет на компьютерные клубы транжирить. Уж лучше дома, под присмотром.

И еще совет: если необходимость покупки домашнего компьютера вызвала сопротивление со стороны жены, натравите на нее детей. Их аргументы не всегда логичны, но всегда убедительны. Например, проливной плач: «Хочу компьютер», исполняемый в течение часа, очень эффективен. Но это так, между нами. Если что, я вам этого не советовал.

Женский взгляд

Дети и компьютер... Об эту тему сломано много копий. Есть семьи, где подростки играют сутками и родители не обращают на это внимания, есть семьи, которые запрещают ребенку подходить к этому чуду техники.

Я уверена, что, как и во всем, тут нужна золотая середина. Пускать ли ребенка к компьютеру? Конечно, пускать. Ограничивать ли его пребывание за компом? Конечно, ограничивать.

И дело даже не в том, что компьютер портит зрение, дело в том, что трудно представить себе более нефизиологичное поведение человека. Сидя, то есть почти все мышцы не работают, чаще всего с неправильной осанкой (редко кто сидит за компьютером, выпрямив спину, как благородная девица), глаза постоянно смотрят на плоскость, которая находится на одном и том же расстоянии от глаз.

Если ваш ребенок будет проводить досуг, перемещаясь от компьютера к телевизору, то проблемы со здоровьем ему гарантированы.

Но если ваш ребенок не будет владеть компьютером, то ему гарантированы проблемы в процессе учебы.

По медицинским нормам:

- детям до трех лет** — за компьютером находиться не рекомендуется вообще;
- с трех до шести лет** — не дольше 30 минут в неделю, и это при условии работы за жидкокристаллическим монитором;
- младшему школьнику** — разрешено сидеть за компьютером не более 45 минут в неделю;
- с 4-го по 6-й класс** — 2 часа, но не более часа за один день;
- с 7-го по 9-й** — не более 2,5 часа;
- в старших классах** — до 4 часов в неделю.

Я обращаю ваше внимание — нормы рассчитаны на неделю! Придерживаться ли их — ваше дело, но знать их нужно.

В медицинских нормах также оговорена организация рабочего места. Придерживаться следующих правил, кстати, одинаково полезно и ребенку, и вам.

- Освещение при работе с компьютером не должно быть ярким, идеальный вариант — приглушенный рассеянный свет. При ярком освещении не видно изображения на мониторе.
- Поставьте стол так, чтобы свет из окна не падал вам в глаза, или повесьте на окно плотные шторы. Если же окно будет отражаться в мониторе, то вы с ребенком будете любоваться законным пейзажем. Не для этого вы компьютер покупали.
- Экран монитора должен быть абсолютно чистым. Вы знаете, что его нельзя протирать «Фейри»? Ну теперь точно знаете.
- Центр экрана должен находиться примерно на уровне глаз или чуть ниже. Держите голову прямо, без наклона. А то шея заболит.
- Экран монитора должен быть удален от глаз на 50–60 сантиметров. Если на таком расстоянии вы плохо видите, выберите шрифт крупнее, но не придвигайте монитор. (Этот пункт касается в основном старых, не жидкокристаллических мониторов.)
- Периодически на несколько секунд закрывайте глаза, давайте им возможность расслабиться. Не работайте более 40–45 минут подряд, пусть глаза 5–10 минут

отдохнут. Есть специальная программка, которая через 45 минут временно вырубает компьютер.

- Клавиатура и монитор должны располагаться прямо перед вами, а не наискосок. Это спасет от искривления позвоночника.

А самое главное, как мне кажется, рассказать ребенку, а лучше показать на своем примере и на примере мужа (даже если для этого придется пару раз рубануть компьютер из сети во время игры¹), что компьютер — это рабочий инструмент (или бытовой прибор) и создан он для того, чтобы за ним работали, а не играли. Появился какой-то вопрос — решили его с помощью компьютера. Комп стоит себе дальше, а вы всей семьей поехали кататься на велосипедах.

Пора за покупками

Мужской взгляд

Итак, семейный совет пришел к выводу: компьютеру быть! Осталось решить, какой ПК, собственно, нужен.

У большинства женщин на сей счет довольно ограниченное и странное суждение (см. ниже), поэтому основная тяжесть выбора ложится на наши, мужские, плечи. И наши же кошельки. Предлагаю заняться любимым мужским развлечением — анализом. Рассмотрим разные составные части компьютера и подумаем, какими они должны быть.

Монитор

Я не перепутал, поставив его первым в списке. Да-да, обычно компьютер описывают, начиная с процессора, но, по-моему, это неправильно. Во-первых, монитор служит долго. Если правильно подойти к его выбору — очень долго. Например, я набираю эти строки, глядя на монитор, купленный в далеком 2004 году. И он еще ого-го! До этого у меня был моник, который верой и правдой прослужил с 1995-го по 2004-й. Сколько процессоров я за это время сменил — и не вспомню. Во-вторых, плохой монитор «убивает» зрение. О себе не думаете, так о жене и детях позаботьтесь. Поэтому давайте выберем такой экран, чтобы и «на вырост» (это сэкономит кучу денег), и для здоровья не опасный. Критерия тут всего три: тип, размер и качество.

Проще всего с *типом* — монитор должен быть «плоским», то есть жидкокристаллическим (ЖК-монитор) (рис. 1.1).

¹ Если что, я вам этого не советовала! Но способ феноменально помогает.



Рис. 1.1. Типичный ЖК-монитор

ВНИМАНИЕ



Плазменные мониторы тоже являются «плоскими», но не советую покупать такой для домашнего ПК. Штука в том, что технология плазменных панелей использует слишком большие элементы экрана (пиксели) — не меньше полумиллиметра. Сидеть на расстоянии полуметра и «любоваться» такими пикселями и неприятно, и для здоровья не очень хорошо. Кроме того, в силу опять-таки технологических причин изображение на плазменном экране (особенно в темных областях) слегка мерцает, вблизи это заметно. Так что большой телевизор-«плазму» покупать можно, а вот монитор не стоит. Хотя это, конечно, круто.

Толстые «стеклянные» мониторы, то есть использующие электронно-лучевую трубку (ЭЛТ), — достояние прошлого. Если вам попытаются втюхать подобный раритет, бегите от такого продавца. Более того, даже в подарок не принимайте. Только зрение посадите да еще (тьфу-тьфу-тьфу!) подвергнете домашних электромагнитному облучению, которое тоже здоровье не улучшает.