



Прохождение Луны через знаки зодиака

Овен	♈	1, 2, 27 (21.29), 28, 29, 30
Телец	♉	3 (1.17), 4, 5, 30 (9.29), 31
Близнецы	♊	5 (13.45), 6, 7
Рак	♋	8 (0.06), 9, 10
Лев	♌	10 (7.36), 11, 12
Дева	♍	12 (12.45), 13, 14
Весы	♎	14 (16.29), 15, 16
Скорпион	♏	16 (19.35), 17, 18
Стрелец	♐	18 (22.30), 19, 20
Козерог	♑	21 (1.41), 22
Водолей	♒	23 (5.54), 24, 25
Рыбы	♓	25 (12.12), 26, 27

Фазы Луны

Характер Луны	Растет		Убывает		Растет	
Дата и время начала периода	1 (9.16) ☾	9 (10.31) ○	16 (12.09) ☾	23 (10.40) ●	31 (7.11) ☾	
Фаза Луны	I	II	III	IV	I	II

1 января

Талисман дня — кольцо с красным камнем.

Наденьте кольцо обязательно на большой палец, покровитель которого — планета Марс. Этот палец заведует нашими умственными и волевыми способностями. Если вы надеваете на него кольца — значит, «задабриваете» могущественного бога Марса. Следовательно, можно мысленно попросить его подействовать вам в различных победах — в любви, соревнованиях, конкурсах и получении тендеров. Кольцо с красным камнем повысит вашу уверенность в себе, активизирует мышление. Однако можно себе позволить и другие цвета. Синие камни укрепят жизненную силу организма и сопротивляемость к различным заболеваниям, восстановят нервную систему, нормализуют сон. Кольца с зеленым камнем подействуют на вас умиротворяюще, примирят с окружающей действительностью, активизируют регенерирующие способности организма.

Не надо носить на большом пальце кольца с камнями голубого цвета, усиливающими зависимость человека от алкоголя и наркотиков, а также синефиолетовые, которые негативно влияют на здоровье.

2 января

Талисман дня — многолетнее травянистое растение горечавка желтая.

Ее используют как в свежем, так и в засушенном виде. Подойдет картинка или фотография, которую можно поставить на видное место или сделать

заставку на своем компьютере (то же самое относится и к другим растениям-талисманам, о которых речь пойдет ниже).

Рекомендовано лечить с помощью горечавки желудочно-кишечный тракт. В народной медицине из сухих корневищ растения делают настои, которые обладают желчегонным действием, а также улучшают пищеварение и нормализуют работу печени.

3 января

Талисман дня — паук.

Наденьте на себя украшение с этим насекомым, оно сделает процесс самопознания более эффективным, наделит вас даром предвидения.

4 января

Талисман дня — анис.

Почти все знаменитые врачи древности отмечали лечебные свойства этого растения. Диоскорид считал, что оно уменьшает боли в животе, является хорошим возбуждающим, мочегонным и увеличивающим лактацию средством. Плиний применял анис от укусов скорпионов. Ибн Сина рекомендовал растение для уменьшения одышки и утоления жажды.

Анис регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта и возбуждает аппетит. Излечивает депрессию и головные боли, устраняет тахикардию, улучшает работу почек. Растворяет камни в почках и мочевом пузыре, снимает почечные колики,

стимулирует сексуальную активность. Усиливает действие антибиотиков.

Эфирное масло аниса применяется при приготовлении кондитерских изделий, супов, соусов, мяса, солений.

5 января

Талисман дня — камень гранат.

Находится под знаком Козерога. Если родившиеся под этим знаком люди могут носить этот камень весь год, то остальные получают такую возможность в строго определенное время, когда солнце проходит по этому знаку.

Гранат — камень уверенных в себе личностей. Он приносит своим владельцам успех в активных начинаниях, защищает в путешествиях. Мужчинам очень полезно носить при себе талисман из граната, так как он оберегает от ран. Женщинам этот камень помогает во время родов. При этом его нужно держать либо во рту, что небезопасно, либо под подушкой или прикрепленным к кровати.

6 января

Талисман дня — чеснок.

Недавно один немецкий врач сделал удивительное открытие. Многие годы наблюдая за людьми в возрасте от 45 до 80 лет, он обнаружил, что регулярное употребление чеснока в течение не менее 5 лет значительно улучшает эластичность сосудов. Любители чеснока были намного здоровее и крепче!

Чеснок очистит кровь, поборется с артритом и атеросклерозом, прекратит рост клеток, которым не положено разрастаться, утихомирит ваше сердце... Из чеснока готовят замечательный «Эликсир молодости»:

1. Мелко нарезают и протирают 350 г чеснока.
2. Из полученной массы берут 200 г (вместе с чесночным соком), выкладывают в сосуд из стекла, заливают 200 г медицинского спирта.
3. Банку плотно закрывают и хранят в темном месте 10 дней.
4. Настоявшуюся массу процеживают.
5. Через 2—3 дня «Эликсир молодости» можно принимать. Пьют его за 15—20 минут до еды, растворяя несколько капель в 1/4 стакана холодного молока строго по схеме:
 - **1-й день.** Завтрак — 2 капли, обед — 2 капли, ужин — 3 капли.
 - **2-й день.** Завтрак — 4 капли, обед — 5 капель, ужин — 6 капель.
 - **3-й день.** Завтрак — 7 капель, обед — 8 капель, ужин — 9 капель.
 - **4-й день.** Завтрак — 10 капель, обед — 11 капель, ужин — 12 капель.
 - **5-й день.** Завтрак — 13 капель, обед — 14 капель, ужин — 15 капель.
 - **6-й день.** Завтрак — 15 капель, обед — 14 капель, ужин — 13 капель.
 - **7-й день.** Завтрак — 12 капель, обед — 11 капель, ужин — 10 капель.

- **8-й день.** Завтрак — 9 капель, обед — 8 капель, ужин — 7 капель.
- **9-й день.** Завтрак — 6 капель, обед — 5 капель, ужин — 4 капли.

7 января

Талисман дня — папайя.

Если вы сидите на диете, пригодится рецепт низкокалорийного салата из папайи. Он подарит бодрость и уверенность в себе, особенно сегодня.

На 4 порции вам потребуется:

- средних размеров зеленая папайя;
 - 4 зубчика чеснока;
 - 1 ст. ложка мелко нарезанного лука-шалота;
 - 3–4 красных перца чили с удаленными семенами (нарежьте их тонкими кольцами);
 - 1/2 ч. ложка соли;
 - 2–3 стручка зеленой фасоли (кусочками длиной около 2 см);
 - 2 помидора, нарезанных дольками;
 - 1 ст. ложка сахара;
 - сок 1 лайма;
 - 2 ст. ложки измельченного поджаренного арахиса.
1. Папайю надо очистить, разрезать пополам вдоль, ложкой вынуть семечки, а мякоть нашинковать тонкой соломкой или мелкими кубиками.
 2. Чеснок, лук-шалот, чили и соль растереть в большой ступке.

3. Постепенно небольшими порциями добавить нарезанную папайю, разминая ее пестиком, пока она слегка не размягчится.
4. Положить зеленую фасоль и помидоры и слегка размять их. Заправить сахаром и соком лайма.
5. Готовый салат с зеленой фасолью надо переложить в салатник, посыпать измельченным жареным арахисом и украсить красным чили.
6. Так как в наших условиях трудно достать папайю, ее вполне можно заменить морковью, огурцом или зеленым яблоком.
7. Этот салат, приготовленный по рецепту из Юго-Восточной Азии, можно подать к столу с отварным рисом.

8 января

Талисман дня — душица.

Проверьте целебное свойство эфирного масла душицы. Оно обладает противовоспалительным, антивирусным, антимикробным, спазмолитическим, отхаркивающим действием.

Масло нормализует работу желудочно-кишечного тракта, регулирует жировой обмен.

Кроме того, оно избавляет от лишнего веса, притупляет чувство голода. Улучшает кровообращение, снижает уровень холестерина в крови. Нормализует функцию яичников, облегчает проблемы климактерического характера.

Масло душицы является эффективным средством при экземах, дерматозах, целлюлите.

9 января

Первое полнолуние нового года лучше всего посвятить изготовлению талисмана, который пригодится для защиты вашего жилища. Он убережет от порчи, сглаза и нечистой силы вас, ваш дом и близких.

Опустите белую нить длиной 22 см в миску с водой из источника, затем пропустите ее в ушко стальной иглы. Соедините концы нити тройным узлом. Обведите острием иглы по всему дверному косяку, после чего воткните ее в верхнюю часть косяка над петлей и произнесите:

Этой игле на страже стоять, врагов и нелюдей побивать.

10 января

Талисман дня — виноградная косточка.

Если вы хотите избежать сегодня неприятностей и потерь — положите в кошелек одну виноградную косточку. Мечтаете лучше выглядеть — сделайте для себя любимой омолаживающий крем на основе масла виноградных косточек.

Возьмите несколько масел:

- жожоба — 5 мл;
- лесного ореха — 10 мл;
- виноградной косточки — 10 мл;
- примулы вечерней — 5 мл;
- пчелиный воск — 9 г, а также минеральную воду (без газа, можно «Боржоми» или «Ессентуки») или дистиллированную — 50 мл.

1. Масла (растительные, а также какао) и воск сложите в стеклянную банку и поставьте на водяную баню.
2. Когда все ингредиенты растопятся, добавьте горячую минеральную воду (50–60 °С).
3. Тщательно взбейте миксером.
4. Когда смесь остынет, влейте эфирные масла.

11 января

Талисман дня — кедр.

Если сегодня вы вдруг оказались в зимнем лесу и наткнулись на кедр, то вас ждет большая удача. Если же вам не до загородных прогулок — зайдите в магазин и купите себе кедровых орешков.

Издавна кедр символизирует плодородие и изобилие. В XVII веке его признали легочным антисептиком. Однако ливанский кедр почти полностью истреблен, и теперь кедром называют различные хвойные деревья с пахучей древесиной.

Кедровые орешки применяют при авитаминозе, проблемах с кожей, а также для того, чтобы замедлить процесс старения.

12 января

Талисман дня — чертополох.

Если осенью удалось засушить чертополох — сегодня поставьте на видное место. Вы, конечно же, знаете, что в народе его называют «чертовым цветком», он олицетворяет собой проклятие, наложенное на чело-

века перед изгнанием из рая. В римской мифологии он был символом хорошего урожая — факел из чертополоха зажигала богиня Церера после жатвы.

С древних времен славяне пугали чертополохом чертей. Его вешали перед входом в жилище (и никакая нечисть не могла переступить порог дома), им окуривались помещения (перед едким дымом рассеивались злые чары), его подвешивали над ложем — и страшные сны никогда не мучили того, кто спал под защитой чертополоха.

13 января

Талисман дня — календула.

Календула — это прекрасный природный лекарь и цветок, который способен развеселить и согреть душу.

Присмотритесь внимательно к состоянию кожи вашего лица. Если независимо от погоды и температуры воздуха кожа остается влажной и холодной, это повод задуматься о проблемах с печенью. Возможно, заболевания пока нет, но при неблагоприятных условиях (употреблении жирной пищи и алкоголя, стрессах) именно печень пострадает в первую очередь. Поэтому надо уже сейчас принять все меры для профилактики.

1. В эмалированную кастрюлю насыпьте по 1 ст. ложке цветков календулы и ромашки, затем перемешайте и залейте 1,5 стаканами кипятка.
2. Накройте смесь крышкой, нагревайте на водяной бане 15 минут, после чего в течение 45 минут охладите.

3. Процедите и доведите полученный объем до первоначального.
4. Принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

14 января

Талисман дня — гранат.

Если у вас есть серебряная подвеска в виде граната, обязательно наденьте ее сегодня, и мужчины упадут к вашим ногам.

Если такого украшения у вас нет, вы все равно можете привлечь внимание представителей противоположного пола... гранатовым соком. А еще этот сок защитит вас от дурного глаза и слова. Особенно он полезен тем, у кого:

- анемия;
- атеросклероз;
- заболевания дыхательных путей;
- бронхиальная астма;
- расстройства желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и желчного пузыря;
- воспалительные процессы в ротовой полости;
- упадок сил.

15 января

Талисман дня — кардамон.

Эфирное масло кардамона обладает успокаивающим, тонизирующим, отхаркивающим, спазмолитическим, обезболивающим, кровоостанавливающим и противогрибковым действием. Укрепляет иммунную

систему, нормализует пищеварение, выводит шлаки, возбуждает половую активность.

Кардамон применяют при грибковых поражениях кожи, чесотке, лишае. Он обладает эффективным регенерирующим свойством.

Кардамон снимает физическое и умственное перенапряжение, избавляет от чувства страха, уравнивает эмоциональную сферу.

16 января

Талисман дня — красный цвет.

Наденьте сегодня что-нибудь красное, и день пройдет удачно.

Это цвет страсти, мужества и жажды жизни. Он помогает преодолеть депрессию и страх, улучшает все обменные процессы в организме, активизирует деятельность желез внутренней секреции, выводит яды и стимулирует чувственность, укрепляет физическую энергию и волю человека.

В психологическом плане он может способствовать внутреннему росту. Красный заземляет и поддерживает, к тому же это первый цвет радуги.

Уставшего человека он одаривает свежей энергией, настраивает на оптимистическую волну. Красный цвет — цвет сильных людей, он олицетворяет настойчивость и целеустремленность, дарит бодрость и веселье. Если вы чувствуете вялость или нежелание браться за трудные, но неотложные дела — представьте себе красный цвет: он поддержит вас в любом начинании.