

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Основные данные	7
Моя доченька	8
Показатели новорожденной	9
Педиатр и поликлиника	10
Часть 1. Дневник развития доченьки	11
Первый месяц	12
Второй месяц	26
Третий месяц	37
Четвертый месяц	48
Пятый месяц	60
Шестой месяц	74
Седьмой месяц	87
Восьмой месяц	101
Девятый месяц	112
Десятый месяц	124
Одиннадцатый месяц	135
Двенадцатый месяц	148

161	Часть 2. Основные принципы ухода за ребенком первого года жизни
162	Измерение показателей физического развития дочки
166	Появление первых молочных зубов
169	Развитие движения
170	Физическое воспитание
177	Нервно-психическое развитие
181	Сон
182	Занятия с ребенком
183	Игрушки
184	Гигиена ребенка
189	Одежда
194	Питание
213	Посещение врачей и детской поликлиники
214	Иммунопрофилактика
217	Измерение температуры тела у ребенка
218	Приложение