ОГЛАВЛЕНИЕ

Отзывы 6
Благодарности 9
Предисловие 10
Введение 13
Пролог 17
Глава 1. Что такое «живой момент»? 19
Глава 2. Прояснение значения живого момента 29
Глава 3. Жить можно только сейчас 51
Глава 4. Понимание поиска и тревоги 72
Глава 5. Pou Sto. Точка опоры 93
Глава 6. Инициирование терапевтического процесса 102
Глава 7. Потребность в космических скафандрах 114
Глава 8. Жизненно важные и ограничивающие структуры 127
Глава 9. Два глаза лучше, чем один 147
Глава 10. Обретение и настройка «третьего уха» 162
Глава 11. Река субъективности 179
Глава 12. Взгляд клиента 194
Глава 13. Комментарий к курсу терапии, ориентированной на живой момент 221
Глава 14. Подведение итогов эксперимента — центрированная ориентация 239
Эпилог 249
Приложение 250