

Оглавление

Введение	5
Часть I. Раппорт и подстройка	7
Глава 1. Симметричный и асимметричный раппорт	13
Глава 2. Вербальная подстройка.	22
Глава 3. Подстройка под эмоции	29
Глава 4. Подстройка под систему ценностей	46
Глава 5. Что не так с моделью ХСР.	62
Глава 6. Манипуляции с помощью «пробития» логических уровней	71
Глава 7. Три позиции в переговорах	78
Глава 8. Субмодальности	85
Глава 9. Внутренние конфликты	96
Часть II. Фокусы и антифокусы языка	101
Глава 10. Убеждения	102
Глава 11. Что нового мы добавили к описанию фокусов языка	106
Глава 12. Фокусы языка — это не аргументы.	113
Глава 13. Намерение	116
Глава 14. Переопределение	121

Оглавление

Глава 15. Последствия	125
Глава 16. Модель мира.....	129
Глава 17. Укрупнение	133
Глава 18. Разукрупнение.....	136
Глава 19. Аналогия	140
Глава 20. Провокативный формат фокусов языка....	143
Глава 21. Противоположный пример	148
Глава 22. Иерархия критериев	153
Глава 23. Изменение размера фрейма. Время	158
Глава 24. Изменение размера фрейма. Люди.....	163
Глава 25. Гуру-фокусы.....	167
Глава 26. Другой результат	170
Глава 27. Метафрейм	176
Глава 28. Применение к себе.....	181
Глава 29. Стратегия реальности.....	183
Заключение.....	186