СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие 8

Глава первая. Страх, скепсис, апатия: излечение внутренней жизни 13

Глава вторая. Дзэнский парадокс: то, кем ты стал, есть твоя главная проблема 36

Глава третья. Необходимые вымыслы: психотерапия как критика «историй» 62

Глава четвёртая. Горемыка из Цюриха: для тех, кто считает, что учиться на юнгианского аналитика — это круто 86

Глава пятая. Кораблекрушение: роль неудачи в нашей жизни 101

Глава шестая. Проведение сложной психотерапии 120

Глава седьмая. Жизнь в доме с привидениями: последние новости толпы, беснующейся внутри нас 175

Глава восьмая. Польза и ограничения психотерапии 185

Глава девятая. Невидимая поддержка: происхождение богов по Стивену Данну 197

Глава десятая. Внутренние ресурсы 208

Глава одиннадцатая. Заметки для возможных мемуаров 224

Послесловие о материи души 248

Литература 254