

Содержание

Как пользоваться этой книгой	4
Введение	5–12
Тест на работу префронтальной коры	13–14
Тест Струпа	15–27
Метод лечебных упражнений для активизации мозга	28
День 1 — День 5	29–38
Неделя 1. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	39, 40
День 6 — День 10.	41–50
Неделя 2. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	51, 52
День 11 — День 15.	53–62
Неделя 3. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	63, 64
День 16 — День 20.	65–74
Неделя 4. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	75, 76
День 21 — День 25.	77–86
Неделя 5. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	87, 88
День 26 — День 30.	89–98
Неделя 6. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	99, 100
День 31 — День 35.	101–110
Неделя 7. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	111, 112
День 36 — День 40.	113–122
Неделя 8. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	123, 124
День 41 — День 45.	125–134
Неделя 9. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	135, 136
День 46 — День 50.	137–146
Неделя 10. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	147, 148
День 51 — День 55.	149–158
Неделя 11. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	159, 160
День 56 — День 60.	161–170
Неделя 12. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	171, 172
Ответы	173–192