

Содержание

Введение	3–10
День 1 — День 5	11–20
Неделя 1. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	21, 22
День 6 — День 10.	23–32
Неделя 2. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	33, 34
День 11 — День 15.	35–44
Неделя 3. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	45, 46
День 16 — День 20.	47–56
Неделя 4. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	57, 58
День 21 — День 25.	59–68
Неделя 5. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	69, 70
День 26 — День 30.	71–80
Неделя 6. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	81, 82
День 31 — День 35.	83–92
Неделя 7. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	93, 94
День 36 — День 40.	95–104
Неделя 8. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	105, 106
День 41 — День 45.	107–116
Неделя 9. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	117, 118
День 46 — День 50.	119–128
Неделя 10. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	129, 130
День 51 — День 55.	131–140
Неделя 11. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	141, 142
День 56 — День 60.	143–152
Неделя 12. Тест на работу префронтальной коры головного мозга	153, 154
Ответы.	156–175
ПРИЛОЖЕНИЯ	176
Тест на работу префронтальной коры перед началом тренировок.	1–3
Тест Струпа	4–15