

ОГЛАВЛЕНИЕ

Отзывы о книге	3
Благодарности	4
Примечание.....	5
Как возникла эта книга	6
Введение.....	12
Прежние партнеры.....	21
Первая помощь	22
Уплата долга.....	26
Свобода желать	28
Зажечь собственный огонь.....	32
Похоронить кольца	35
Вынести наружу	40
Кукольный дом.....	41
Уборка	44
С достоинством доделать необходимое	46
Посмотреть под другим углом.....	48
Не говорить (больше) ничего плохого.....	52
Что было хорошего.....	53
Удаление ороговелости	56
Обрубить старые связи.....	60
От одного к другому.....	63
Открыть двери	67

Груз прошлого	71
Здесь и сейчас	72
Развернуть старые шаблоны	75
Аффирмации	78
Чувствовать свое желание	82
Изменить жесткий шаблон	86
Ребенок, подросток, взрослый	89
Пугало	93
Место покоя	95
Порвать оковы: попросить о помощи	98
Отпустить старое напряжение	103
По следам мистера Неподходящего/ миссис Неподходящей	105
Расчистить путь	108
Предки, семья, дети	112
Генеалогическое древо	113
Отпустите друг друга	116
Изменить связь	118
Быть замужем за отцом или женатым на матери	120
Я хочу секса	123
Сердце родителя и сердце партнера	124
Чего вы хотите?	129
Я ничего не хочу	130
Похоронить принца/принцессу своей мечты ..	132
Идеальный ежедневник	134
Коллаж	138
Мост между фантазией и реальностью	140
Искать не лягушек, а головастика	141

«Объявление о знакомстве».....	145
Другими глазами.....	148
Любовное письмо.....	152
Придать энергии своему желанию.....	154
Взгляд в зеркало.....	157
Спросить пятерых друзей.....	161
Проверка реальности.....	162
Что я делаю не так?.....	165
Спросить мистера Подходящего/миссис Подходящую.....	166
Как все было — по мнению других.....	167
Создать пространство.....	170
Пространство для себя самого.....	171
Открыться.....	176
Освободить место.....	178
Поддерживать свой внутренний ландшафт....	180
Грязные носки.....	183
Привлекательны и свободны.....	187
Кто занят, тот желанен.....	188
Всем на зависть.....	191
Ваша вывеска.....	193
Разослать свое сообщение.....	195
Привлекателен тот, кто дает.....	198
Рыбак рыбака видит издалека.....	199
Давать и брать: что возможно уже сегодня?....	200
Взаимодействие с будущим партнером.....	204
Кролик под столом.....	205

Подарки для будущего партнера	207
Фигура таинственного другого	210
По следам мистера Подходящего/ миссис Подходящей	213
Защитите вашего будущего партнера	215
Я дам себя найти	220
Полевая работа	223
Завязывать контакты на улице	225
Игра в кости	227
Наблюдать за тем, как устанавливают контакт другие	229
Сейчас или никогда!	231
Люди так не делают!	233
Интуитивное движение в группе	235
Относитесь к сигналам серьезно	237
Подойти к другому	239
Расти как дерево	241
Корректировать свои цели	245
Привлекать других	247
Об авторе	249