

Оглавление

ГЛАЗАМИ МУЖЧИНЫ, немножко знающего, что такое женщина и что такое дети, об этой книге и ее авторе	4
Введение	9

ЧАСТЬ 1. ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЖЕНЩИНОЙ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ

Глава 1. Каково быть мамой в наше время.	16
Глава 2. Ожидания и обиды	26
Глава 3. Я все для них, а они не ценят	36
Глава 4. Оставьте меня в покое! Эмоциональное выгорание	46

ЧАСТЬ 2. ЧТО ПРОИСХОДИТ С МУЖЧИНОЙ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ

Глава 5. Больше ответственности, меньше поддержки.	57
---	----

Глава 6. Самое мучительное для него	61
Глава 7. Наша мамуля	66
Глава 8. Вам и без меня хорошо	74

ЧАСТЬ 3.

ЧТО ПРОИСХОДИТ МЕЖДУ НАМИ?

Глава 9. Помоги мне! Помоги-и-и мне-е-е!	83
Глава 10. Эмоциональная связь: как укрепить, как восстановить	98
Глава 11. Как говорить об отношениях? Правила безопасности	113
Глава 12. Встаньте в его тапки	123
Глава 13. Родители-любовники	129
Глава 14. Не дайте деньгам встать между вами!	146
Глава 15. Вкладывайтесь!	165

ЧАСТЬ 4.

КАК СОЗДАТЬ КРЕПКОЕ СЕМЕЙНОЕ «МЫ»

Глава 16. Команда «Родители» начинает и выигрывает	173
---	-----

Глава 17. Где у семьи центр?	177
Глава 18. Как смягчить жесткого папу	181
Глава 19. Как вовлечь отстраненного папу ...	196
Глава 20. Как строить отношения с бабушками и дедушками.	205
Заключение	217