

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неповторимое лицо понимающей психотерапии Федора Василюка 7

Введение 16

Часть 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПСИХОТЕХНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ

Глава 1.1. От психологической практики — к психотехнической теории 31

Практическая психология и психологическая практика 31

Психологическая теория и практика 33

Академическая и психотехническая теория 36

Глава 1.2. Методологический смысл психологического схизиса 46

Практика как принцип познания 50

Философия практики как методология психологии 53

Психотехника 56

Сознание 58

Практика 60

Глава 1.3. Историко-методологический анализ психотерапевтических
упований 66

Осознание и внушаемость 67

Спонтанность 69

Научение 70

Переживание 72

Коммуникация 74

Тенденции 77

Часть 2. ОБЩЕПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ПСИХОТЕХНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ПОНИМАЮЩЕЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Глава 2.1. К проблеме единства общепсихологической теории 84

Общая психология или общие психологии? 84

Отбор синтезируемых теорий 87

Историко-методологический анализ 90

Типологический синтез 98

Интегральная единица 101

Глава 2.2. Психология переживания	106
Категория переживания	106
Типологический анализ переживания	111
Опосредствованность переживания культурно-символическими формами	125
Планы протекания переживания	126
Персонологическая трактовка переживания	127
Диалогичность переживания	129
Глава 2.3. Стратиграфия и структура сознания	138
Уровни функционирования сознания	138
Регистры сознания	141
Структура образа сознания	162

Часть 3. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ

Глава 3.1. Специфика психотерапии с позиции теории переживания	185
Проблематизация	185
Введение структуры сопоставления	186
Высшая цель и ценность	188
Онтология и предмет	192
Проблемное состояние	197
Продуктивный процесс	202
Принцип деятельности профессионала и метод	205
Глава 3.2. Уровни переживания и базовые психотехнические единицы	210
Уровень бессознательного	211
Уровень переживания	213
Уровень сознавания	216
Уровень рефлексии	220
Глава 3.3. Структура психотерапевтической ситуации	225
Понятие «клиент»	230
Клиент — проблема	234
Психотерапевт	234
Терапевт — проблема	236
Клиент — терапевт: отношения, общение, совместная деятельность	238
Психотерапевтическое время	240
Проблема	242

Часть 4. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА

Глава 4.1. Методический алфавит понимающей психотерапии	262
Эмпатия	263
Майевтика	279
Глава 4.2. Психотехнические расширения	294
Глава 4.3. Психотерапевтические методики	306
Психотехника выбора	308
Психотерапевтическое облегчение боли	330
Режиссура симптома	339
Заключение	349

Приложение 1. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ДИДАКТИКА

1.1. Образовательные формы и дидактические принципы понимающей психотерапии	361
Формы обучения	361
Основания системы обучения	365
Тип программы	365
Парадигмы содержания обучения	366
Принципы обучения	369
1.2. Понимающая психотерапия как учебная дисциплина	372
Аннотация курса «Понимающая психотерапия: теория и методы»	373
Разделы курса	374
Содержание курса	376

Приложение 2. ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ

2.1. Кларификация как метод понимающей психотерапии	387
Структура кларификации	388
Когнитивно-логические преобразования	396
Пластические преобразования	398
Поэтические преобразования	400
2.2. Сопереживание как центральная категория понимающей психотерапии	403
Предмет	408

Цель	408
Метод	413
Сопереживающее понимание	415
Библиография	420
Послесловие. Письма из Америки	437
Комментарии к работе Ф. Е. Василюка «Понимающая психотерапия как психотехническая система» (В. Я. Дубровский)	438
Ф. Е. Василюк. Биографический очерк	445