

Оглавление

Введение	6
Глава 1. За гранью привычного	10
Ментальные сверхспособности	18
Уровни сознания	36
Практика очищения и диагностики ментального тела	38
Практики работы с эмоциональным телом	46
Глава 2. Экстрасенсы — это сверхъестественность!	52
Как работает наша экстрасенсорика	58
Внутренний диалог	61
Техники по отключению внутреннего диалога	63
Развитые чувства	73
Практика «Знакомство с телом»	74
Эфирное тело	77
Границы эфирного тела	81
Упражнение «Руки-сканеры»	85
Практика «Ментальное изучение пространства»	89
Упражнение «Белый экран»	100
Упражнение «Сканирование предметов на расстоянии»	102

Сверхслух	105
Практика по возвращению внутренней силы.	112
Автоматическое письмо и работа с подсознанием	114
Глава 3. Работа с фотографией	117
Эфирное сканирование фотографий	123
Начало и завершение работы по считыванию	129
Как остановить поток информации после работы	130
Разрешение на сканирование	130
Волшебство фотографии.	132
Глава 4. Энерговоздействия, энергопоражения, психологическая и энергетическая защита	136
Деструктивные программы	148
Права на способности.	155
Глава 5. Восстановление энергии, ресурсности организма	162
Практика очищения четырьмя стихиями	162
Даосская практика «Прямой и обратный круг»	168
Глава 6. Дуальность — трансформация и поляризация	170
Практика полярности	172
Практика с игральными картами.	175
Глава 7. Путь сверхчеловека.	177
Сознание сверхчеловека	177
Сверхволя	182

Вера	183
Знание — сила	184
Интуиция — это реальные вы	185
Страх	187
Жизнь вне концепций	191
Незаметность и недоступность	192
Тайна	194
Сверхпамять	195
Беседа с Богом	201
Послесловие	217
Об авторе	219
Дополнительная информация	220
Мои контакты	222