

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| Введение | 7 |
| Глава 1. Кризис – время супервозможностей | 12 |
| Даже если на роду не написано, это не значит, что не суждено | 16 |
| Не стыдитесь быть «двоечником» | 20 |
| Глава 2. Чередa возможностей и расширение картины мира | 22 |
| Идеи не рождаются в стрессе | 25 |
| Нет энергии? Займитесь своим распорядком дня! | 28 |
| Будьте готовы к перепадам | 29 |
| Глава 3. Большие деньги | 32 |
| Все ли могут зарабатывать крупные суммы? | 32 |
| Работать нужно не только над капиталом, но и над собой | 33 |
| Деньги не панацея | 34 |

| | |
|---|----|
| Глава 4. Не кладите все яйца в одну корзину | 38 |
| Семь этапов развития бизнеса | 39 |
| Как найти новые «корзины» | 45 |
| Глава 5. Всегда говорите «да». Откройте двери новым возможностям | 48 |
| Человек, открытый миру | 48 |
| Чему открываться – зависит от уровня вашей испорченности | 51 |
| Как перестать говорить себе «нет» | 53 |
| Судьбоносное «да» | 54 |
| На десерт – история про женские деньги .. | 59 |
| Глава 6. Вкладывайтесь в людей, ничего не ожидая взамен | 61 |
| Как инвестировать, если у тебя ничего нет ... | 62 |
| Позиция жертвы | 66 |
| Дневник благодарности | 70 |
| Глава 7. Постоянно расширяйте круг общения | 75 |
| Реформируйте круг общения | 76 |
| Новые люди – новая энергия и возможности | 80 |
| Учитесь строить долгосрочные связи | 85 |
| Глава 8. Общественная деятельность как возможность «выстрелить» | 88 |
| Работа с НКО = жизнь по закону благодарности | 89 |
| Как правильно взаимодействовать с некоммерческим сектором | 92 |

| | |
|--|-----|
| Глава 9. Микросообщество | 96 |
| Энергетика – фундамент вашего окружения | 97 |
| Внешний вид и имидж | 98 |
| Вы – отражение своих поступков | 102 |
| Как создать свое микросообщество? Вдохновляйте! | 104 |
| Если «гора» не идет за вами | 107 |
| | |
| Глава 10. Выделяться из толпы и не бояться внимания | 109 |
| Как заслужить доверие аудитории | 110 |
| Найдите свою «фишку» | 112 |
| Страх публичности не товарищ | 114 |
| | |
| Глава 11. Стресс. Как бороться и как к нему подготовиться | 118 |
| Разбита, но не сломлена | 121 |
| Ваш арсенал средств против стресса | 125 |
| | |
| Глава 12. Возраст как преимущество. Никогда не поздно начинать | 129 |
| Момент упущен? | 133 |
| Возраст не помеха, если вы в тренде | 135 |
| | |
| Глава 13. Позитивное мышление как внутренний ресурс для свершений | 138 |
| Внутренняя опора | 139 |
| Почему негативной энергии не стоит бояться | 141 |
| Как научиться позитивному мышлению | 145 |

| | |
|---|-----|
| Глава 14. Монетизация | 154 |
| Чтобы хорошо зарабатывать, нужно правильно мыслить | 156 |
| Бартер и подарки | 158 |
| Глава 15. Публичность в экстренных ситуациях | 161 |
| Не бойтесь признавать ошибки | 163 |
| Как сохранить лицо в битве с хейтерами | 165 |
| Издержки идеального образа: зависть, провокации, лицемерие | 169 |
| Буллинг. Как справиться с травлей | 174 |
| Глава 16. Убийца репутации | 177 |
| Все ли инструменты продвижения одинаково полезны | 177 |
| Ты не пройдешь! Табуированные темы | 180 |
| Сам себе эсэмэмщик | 183 |
| Заключение | 186 |