

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление. . . . .	7
Благодарности. . . . .	11
Расшифровка аббревиатур . . . . .	14
<b>Часть первая. Теория семейных отношений . . . . .</b>	<b>15</b>
Глава 1. Почему семейная терапия? . . . . .	16
Глава 2. Низкая самооценка и выбор спутника жизни . . . . .	24
Глава 3. Различия и разногласия . . . . .	28
Глава 4. Влияние стресса на современную семью . . . . .	38
Глава 5. Супружеские разногласия и их последствия для ребенка . . . . .	47
Глава 6. Что нужно ребенку для обретения чувства собственного достоинства . . . . .	68
Глава 7. Семейный треугольник: краткая характеристика . . . . .	82
<b>Часть вторая. Теория коммуникации. . . . .</b>	<b>91</b>
Глава 8. Коммуникация: процесс предоставления и получения информации . . . . .	92
Глава 9. Коммуникация: как человек воспринимает вербальные и невербальные просьбы . . . . .	106

<b>Часть третья. Теория и практика терапии . . . . .</b>	<b>126</b>
Глава 10. Принципы психотерапии . . . . .	127
Глава 11. Начало лечения . . . . .	147
Глава 12. Как работать с историей семьи . . . . .	153
Глава 13. Включение детей в семейную терапию . . . . .	183
Глава 14. Роль психотерапевта и методы его работы . . . . .	209
Глава 15. Интеграция моделей и направлений . . . . .	231
<b>Часть четвертая. Как я знакомлюсь с человеком . . .</b>	<b>246</b>
<b>Часть пятая. Расширение границ . . . . .</b>	<b>265</b>
От автора . . . . .	277
Список литературы . . . . .	279