

Оглавление

Рецензии	10
Об авторе	14
Предисловие	15
Глава 1. Основные сведения о старении человека	19
Причины старения	19
Виды старения	20
О продолжительности жизни	23
Теории старения	27
Иммунная система и старение	29
Другие причины старения	32
Типы старения	33
Первый тип старения	34
Второй тип старения	39
Третий тип старения	41
Четвертый тип старения	42
Библиография к главе 1	44
Глава 2. Геронтологические проблемы метаболизма	46
Белковый обмен	46
Первый этап: всасывание и синтез белков из пищевых продуктов ...	47
Второй этап: обмен аминокислот	47
Третий этап: конечный этап обмена белков и продуктов их распада ..	48
Белковый обмен в стареющем организме	52
Углеводный обмен	53
Жировой обмен	55
Минеральный обмен	59
Особенности водно-электролитного обмена у пожилых людей	60
Гипонатриемия	61
Особенности метаболизма минеральных веществ при старении	66
Обмен макроэлементов	66
Микроэлементы	88
Витаминный обмен	93
Библиография к главе 2	113

Глава 3. Рациональное питание пожилого человека	122
Библиография к главе 3	142
Глава 4. Клинико-генетическое прогнозирование преждевременного (раннего) и ускоренного старения	145
Библиография к главе 4	153
Глава 5. Питание как средство профилактики старения	156
Библиография к главе 5	184
Глава 6. Диагностика нарушений нутриционного статуса у пожилых людей	189
Основные факторы, влияющие на недоедание среди пожилых	190
Социальная изоляция	190
Физические ограничения	190
Методики оценки состояния питания	192
Библиография к главе 6	200
Глава 7. Изменения органов пищеварения в процессе старения организма	202
Полость рта	203
Пищевод	204
Желудок	206
Поджелудочная железа	208
Печень	209
Кишечник	210
Библиография к главе 7	213
Глава 8. Принципы лечебного питания лиц пожилого и старческого возрастов и особенности, влияющие на организацию их питания	215
Пониженное ощущение вкуса и запаха	219
Нарушение слуха и зрения	219
Потеря аппетита	220
Пониженная координация мышц	221
Пониженная чувствительность к жажде	222
Ограничение физической активности	222
Психологические проблемы, психическая и эмоциональная среда	223
Низкие доходы	223
Одиночество	225
Образ жизни	225
Библиография к главе 8	226
Глава 9. Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	228
Лечение гиперлипидемии диетой	228
Лечение артериальной гипертензии диетой	239

Питание больных при инфаркте миокарда.	245
Библиография к главе 9	248
Глава 10. Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения	251
Лечебное питание при заболеваниях пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.	251
Влияние пищи на желудочную секрецию.	251
Влияние пищи на желудочную моторику.	252
Основные диеты, применяемые при заболеваниях пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки	253
Лечебное питание при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни	255
Лечебное питание при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки.	256
Лечебное питание при хроническом гастрите.	256
Лечебное питание при хроническом атрофическом гастрите (с секреторной недостаточностью).	257
Лечебное питание при язвенной болезни.	259
Лечебное питание при осложненном течении язвенной болезни. . . .	262
Лечебное питание при раке желудка	264
Лечебное питание при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	265
Лечебное питание при остром холецистите и обострении хронического холецистита.	269
Лечебное питание при хроническом холецистите вне обострения . . .	269
Лечебное питание при желчнокаменной болезни	270
Лечебное питание при алкогольной болезни печени	271
Лечебное питание при хроническом гепатите.	273
Лечебное питание при циррозе печени	273
Печеночная энцефалопатия у больных циррозом печени.	274
Асцит у больных циррозом печени	275
Лечебное питание при заболеваниях поджелудочной железы	277
Лечебное питание при остром панкреатите или обострении хронического панкреатита.	278
Лечебное питание в фазу затухающего острого или обострения хронического панкреатита.	281
Лечебное питание в фазу ремиссии острого или хронического панкреатита.	284
Лечебное питание больных хроническим панкреатитом с инкреторной недостаточностью	286
Лечебное питание при заболеваниях кишечника.	288
Питание при диарее	289
Модификация рациона при кишечной диспепсии	293
Бродильная диспепсия	293
Гнилостная диспепсия.	294

Модификация пищевого рациона при некоторых заболеваниях кишечника	295
Питание при запоре	296
Питание при избыточном газообразовании в кишечнике.	303
Роль питания в коррекции состава кишечной микрофлоры	304
Питание при ферментопатиях	306
Питание при дивертикулярной болезни	308
Нутриционная поддержка при синдроме мальабсорбции.	309
Библиография к главе 10	310
Глава 11. Лечебное питание после операций на органах пищеварения. . .	312
Питание больных после операций на пищеводе.	312
Питание больных после операций на желудке и двенадцатиперстной кишке	314
Питание при демпинг-синдроме	315
Питание при других постгастрорезекционных осложнениях	319
Питание больных после операций на кишечнике	320
Питание при синдроме короткой кишки.	323
Питание больных после операций на печени	326
Питание больных после операций на желчевыводящих путях.	328
Питание больных после операций на поджелудочной железе.	333
Библиография к главе 11	337
Глава 12. Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания	338
Питание больных с хроническими заболеваниями легких.	345
Лечебное питание при хронических обструктивных болезнях легких (ХОБЛ).	345
Лечебное питание при бронхиальной астме	351
Питание при острых заболеваниях легких.	353
Диетотерапия при легочном фиброзе.	353
Лечебное питание при тяжелом течении острых заболеваниях легких . .	357
Библиография к главе 12	366
Глава 13. Лечебное питание при заболеваниях эндокринной системы . . .	369
Влияние старения на эндокринную систему.	369
Питание при заболеваниях щитовидной железы.	370
Питание при диффузном токсическом зобе.	370
Лечебное питание при гипотиреозе	371
Лечебное питание при сахарном диабете	373
Метаболический синдром	374
Диетотерапия сахарного диабета.	376
Основные цели диетотерапии при сахарном диабете.	376
Углеводы	379

Взаимозаменяемость продуктов по углеводам (понятие о хлебных единицах)	383
Пищевые волокна	386
Сахарозаменители и подсластители	387
Жиры	389
Белки	391
Другие нутриенты	392
Энергетическая ценность рациона	394
Питание при гипогликемии и кетоацидозе	397
Библиография к главе 13	401
Глава 14. Лечебное питание при ожирении	402
Библиография к главе 14	420
Глава 15. Лечебное питание пожилых людей при заболеваниях почек	422
Метаболические нарушения при почечной недостаточности	422
Принципы диетотерапии пожилых людей при хронической болезни почек	427
Особенности питания пожилых больных с хронической почечной недостаточностью, корригируемой диализом	434
Лечебное питание пожилых больных с хронической болезнью почек и другими заболеваниями почек	437
Питание пожилых больных при остром гломерулонефрите	441
Питание пожилых больных при хроническом гломерулонефрите без выраженного нарушения азотовыделительной функции	442
Питание пожилых людей при воспалительных заболеваниях почек	443
Питание пожилых людей при терминальной стадии хронической болезни почек	444
Особенности лечебного питания больных пожилого возраста с острым повреждением почек	449
Питание пожилых людей при мочекаменной болезни	451
Гиперурикозурия и камни мочевой кислоты	453
Гипероксалурия	453
Фосфатурия	454
Цистинурия и цистиновые камни	454
Библиография к главе 15	454
Глава 16. Лечебное питание при злокачественных новообразованиях	458
Питание в лечении онкологических больных	459
Белково-энергетическая недостаточность при онкологических заболеваниях	461
Причины раковой кахексии	461
Влияние противоопухолевого лечения на нутриционный статус онкологических больных	463

Последствия белково-энергетической недостаточности у онкологических больных	465
Профилактика и лечение белково-энергетической недостаточности при онкологических заболеваниях	465
Нутриционная поддержка онкологических больных	466
Общие концепции питания, относящиеся ко всем онкологическим больным в соответствии с рекомендациями ESPEN	467
Скрининг и оценка питания	467
Требования к энергетическим потребностям онкологических пациентов	467
Основные мероприятия в области питания	468
Диетическая профилактика онкологических заболеваний	469
Факторы питания, способствующие канцерогенезу	469
Факторы питания, противодействующие канцерогенезу	471
Принципы диетической профилактики онкозаболеваний	474
Библиография к главе 16	475
Глава 17. Лечебное питание при заболеваниях опорно- двигательного аппарата.	477
Диетическая коррекция воспалительного синдрома в ревматологии. . .	480
Влияние нутриентов на структуру и метаболизм соединительной ткани	480
Кальций	481
Гормональная регуляция баланса кальция	483
Влияние нутриентов на воспаление и иммунный ответ	485
Диетотерапия при основных ревматологических заболеваниях.	490
Питание при острой ревматической лихорадке	490
Общая характеристика диеты для больных острой ревматической лихорадкой	491
Диета больных хронической ревматической болезнью сердца (ХРБС)	493
Питание больных ревматоидным артритом	493
Лечебное питание при остеопорозе.	497
Компоненты пищи, уменьшающие биодоступность кальция	501
Взаимодействие между абсорбцией кальция и других нутриентов	502
Роль диеты в предотвращении остеопороза.	506
Диетотерапия при подагре	507
Диетическое питание при других заболеваниях суставов и позвоночника	514
Библиография к главе 17	516

Глава 18. Лечебное питание при травмах, до и после операций на костях и суставах.	519
Библиография к главе 18	528
Глава 19. Лечебное питание при анемиях	529
Железодефицитные анемии	529
Потребность в железе и его пищевые источники	533
В ₁₂ -дефицитные анемии	539
Фолиеводефицитные анемии	540
Библиография к главе 19	541
Глава 20. Лечебное питание при психических болезнях.	542
Библиография к главе 20	549
Глава 21. Питание пожилого человека при лекарственном лечении.	550
Влияние лекарств на физиологические процессы пищеварения	552
Влияние компонентов пищи на терапевтическую эффективность лекарств	561
Пищевые дефициты, связанные с лекарственной терапией	570
Влияние компонентов пищи на токсичность лекарств	577
Библиография к главе 21	582
Заключение.	585
Приложения	586
Приложение 1. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для населения Российской Федерации старших возрастов	586
Приложение 2. Диеты лечебного питания (по Певзнеру)	588
Приложение 3. Характеристика, химический состав и энергетическая ценность стандартных диет, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях	634
Приложение 4. Химический состав и энергетическая ценность 100 г съедобной части основных пищевых продуктов	638
Приложение 5. Химический состав некоторых готовых блюд	655
Приложение 6. Сведения о массе единицы (1 штуки) пищевого продукта	658
Приложение 7. Рекомендуемая суточная потребность в витаминах и основных минеральных веществах	661
Приложение 8. Состав поливитаминных препаратов.	664