

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Понимание горя	12
Что такое горе?.....	12
Процесс переживания горя.....	13
Парадокс горя	13
Когда умирает спутник.....	18
Кейтлин	18
Кейли	35
Стивен	56
Размышления	66
Когда умирает родитель	76
Бриджит	76
Макс	91
Шерил.....	104
Размышления	112
Поддержка детей в горе	121
Когда умирает брат или сестра.....	133
Руфь.....	133
Мусси	142
Фазия	154
Размышления	163

Когда умирает ребенок	175
Генри и Мими	175
Фил и Аннетт	189
Прю и Роберт	204
Размышления	223
Перед лицом своей смерти	232
Джин	232
Барбара	241
Гордон	257
Размышления	267
Что помогает: работа, которую необходимо выполнить, чтобы справиться с горем и выжить	276
Столпы силы	277
Как могут помочь друзья и семья	285
Исторический контекст смерти в Великобритании	303
Заключение	309
Благодарности	312
Литература	316