

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Реальность первая.	
Своя история. История отдельности.....	14
Реальность вторая.	
Выгорание — процесс естественный.....	28
Нарушенное самовосприятие.....	51
Моё выгорание — моё дело.....	59
Реальность третья.	
Любовью не болеют. Любовью исцеляются.....	65
Уроки Льда.....	97
Урок Людей про запас.....	100
Урок Нарциссической зависимости.....	102
Урок Принятой ответственности. И непринятой.....	104
Урок Унесённых женщин.....	107
Урок Мужчины поодаль.....	110
Урок Исчезнувшего человека.....	113
Уроки Помощи и поддержки.....	116
Урок Объективной ценности.....	118
Уроки Одиночества.....	120
Уроки Выбора себя.....	122
Женщина после.....	124
Уроки Заблуждений.....	126

Реальность четвёртая.	
Родительская история как она есть.....	138
Сначала о Женщине	141
О Мужчине.	144
Про Равенство	145
Про разницу в темпераментах.	162
Про сепарированность	167
Реальность пятая.	
Отношения с жизнью на глубоких нотах принятия.....	178
Реальность заключительная.	
Возьмите то, что вам подходит. И не огорчайтесь,	
если не подошло. Отыщется другое	239