

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Реальность первая.	
Своя история. История отдельности.....	14
Реальность вторая.	
Выгорание — процесс естественный.....	28
Нарушенное самовосприятие.	51
Моё выгорание — моё дело	59
Реальность третья.	
Любовью не болеют. Любовью исцеляются.....	65
Уроки Льда	97
Урок Людей про запас	100
Урок Нарциссической зависимости	102
Урок Принятой ответственности. И непринятой.	104
Урок Унесённых женщин	107
Урок Мужчины поодаль	110
Урок Исчезнувшего человека	113
Уроки Помощи и поддержки.	116
Урок Объективной ценности.	118
Уроки Одиночества.	120
Уроки Выбора себя	122
Женщина после	124
Уроки Заблуждений.	126

Реальность четвёртая.	
Родительская история как она есть.....	138
Сначала о Женщине	141
О Мужчине.	144
Про Равенство	145
Про разницу в темпераментах.	162
Про сепарированность	167
Реальность пятая.	
Отношения с жизнью на глубоких нотах принятия.....	178
Реальность заключительная.	
Возьмите то, что вам подходит. И не огорчайтесь,	
если не подошло. Отыщется другое	239