

# Содержание

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>7</b>
<b>Реальность первая</b>	
<b>СВОЯ ИСТОРИЯ. ИСТОРИЯ ОТДЕЛЬНОСТИ .....</b>	<b>17</b>
<b>Реальность вторая</b>	
<b>ВЫГОРАНИЕ — ПРОЦЕСС ЕСТЕСТВЕННЫЙ .....</b>	<b>33</b>
Нарушенное самовосприятие .....	58
Моё выгорание — моё дело .....	67
<b>Реальность третья</b>	
<b>ЛЮБОВЬЮ НЕ БОЛЕЮТ. ЛЮБОВЬЮ ИСЦЕЛЯЮТСЯ .....</b>	<b>73</b>
Уроки Льда.....	106
Урок Людей про запас.....	110
Урок Нарциссической зависимости .....	112
Урок Принятой ответственности. И непринятой.....	114
Урок Унесённых женщин .....	117
Урок Мужчины поодаль .....	120
Урок Исчезнувшего человека .....	124
Уроки Помощи и поддержки .....	126
Урок Объективной ценности.....	129
Уроки Одиночества.....	130
Уроки Выбора себя.....	133
Женщина после .....	134
Уроки Заблуждений.....	137

**Реальность четвёртая**

<b>РОДИТЕЛЬСКАЯ ИСТОРИЯ КАК ОНА ЕСТЬ .....</b>	<b>151</b>
Сначала о Женщине .....	154
О Мужчине .....	158
Про Равенство.....	159
Про разницу в темпераментах .....	176
Про сепарированность .....	181

**Реальность пятая**

<b>ОТНОШЕНИЯ С ЖИЗНЬЮ НА ГЛУБОКИХ НОТАХ ПРИНЯТИЯ.....</b>	<b>193</b>
---	------------

**Реальность заключительная**

<b>ВОЗЬМИТЕ ТО, ЧТО ВАМ ПОДХОДИТ. И НЕ ОГОРЧАЙТЕСЬ, ЕСЛИ НЕ ПОДОШЛО. ОТЫЩЕТСЯ ДРУГОЕ .....</b>	<b>257</b>
--	------------