

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	6
Обо мне	7
Цель книги	9
ГЛАВА 1. ДАНО ЛИ ВАМ ВОДИТЬ АВТОМОБИЛЬ	10
Что такое вождение	10
Почему так сложно научиться вождению	13
Какие страхи мешают начать обучение	16
Так в чем же все-таки проблема с «не дано»	18
Волшебный пендель	20
ГЛАВА 2. СТОИТ ЛИ ИГРА СВЕЧ	22
Что вами движет	22
Плюсы и минусы водительской жизни	25
Кто предупрежден, тот вооружен: что вас ждет при обучении	31
Обгонять так обгонять	38
ГЛАВА 3. ПЕРВЫЕ ШАГИ К ВОДИТЕЛЬСКОЙ ЖИЗНИ	40
С чего начать	40
Автомат или механика	43
Возможно ли отучиться на права самостоятельно	44
Горькая правда об автошколах	45
Как выбрать автошколу	49
ГЛАВА 4. ИЗУЧЕНИЕ ПДД	53
Можно ли выучить ПДД самостоятельно	53
Знать и понимать — это разные вещи	56

Ошибки при изучении ПДД	61
Как правильно изучать ПДД.	65
Это важнее, чем кажется	67
ГЛАВА 5. ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ	69
Легко ли научиться управлять автомобилем	69
Сколько нужно времени, чтобы научиться водить авто	71
В какое время лучше обучаться.	73
Как часто нужно заниматься вождением	75
Почему теорию не получается применить на практике	77
Что делать, если что-то не получается	81
Как должны проходить занятия по вождению.	82
Когда придет уверенность при управлении автомобилем.	87
Как стать более внимательным	90
Кого слушать при обучении	92
ГЛАВА 6. СТРАХИ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ УЧЕНИКОВ	99
Что такое страх.	99
Бояться водить автомобиль — нормально ли это.	100
Какими бывают страхи	101
Страх мешает или спасает	105
Страхи начинающих водителей.	106
Бойтесь потерять страх.	135
ГЛАВА 7. АВТОИНСТРУКТОР И УЧЕНИК	138
Автоинструктор — это.	139
Есть ли у автоинструкторов официальные обязанности	140
Должностные обязанности: что делает автоинструктор	140
Каким должен быть хороший автоинструктор.	142
Как найти нормального автоинструктора.	145
Все ли зависит от инструктора, или Каким должен быть ученик.	147
Отношения между учеником и автоинструктором.	149

Как подружиться с автоинструктором	152
Что делать, если автоинструктор вас не устраивает	155
Главное — человеческое отношение	170
ГЛАВА 8. ЭКЗАМЕНЫ В ГИБДД	172
Что будет на экзаменах в ГИБДД	173
Типичные ошибки и основные причины провала на экзамене	175
Как сдать экзамен	179
Что делать, если вы не сдали экзамен	181
ГЛАВА 9. СДАЛИ ЭКЗАМЕНЫ И ПОЛУЧИЛИ ПРАВА, ЧТО ДАЛЬШЕ	184
Обманутые ожидания	184
Готовы ли вы к самостоятельному вождению	186
Что же делать после получения прав	187
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	188