

# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	<b>8</b>
<b>Благодарности</b> .....	<b>12</b>
<b>Введение</b> .....	<b>14</b>
<b>Предисловие ко второму изданию</b> .....	<b>20</b>
<b>Глава 1. Эмоции в разных культурах</b> .....	<b>22</b>
<b>Глава 2. Когда мы начинаем испытывать эмоции?</b> .....	<b>43</b>
<b>Глава 3. Как изменить то, из-за чего мы испытываем эмоции</b> . . . .	<b>70</b>
<b>Глава 4. Поведение под влиянием эмоций</b> .....	<b>88</b>
<b>Глава 5. Печаль и горе</b> .....	<b>127</b>
Распознавание печали у самих себя .....	142
Распознавание печали у других людей .....	146
Использование полученной информации .....	156
<b>Глава 6. Гнев</b> .....	<b>161</b>
Насилие .....	186
Распознавание гнева у самих себя .....	191
Распознавание гнева у других людей .....	193
Использование полученной информации .....	200
<b>Глава 7. Удивление и страх</b> .....	<b>207</b>
Распознавание страха у самих себя .....	222
Распознавание страха у других людей .....	224
Использование полученной информации .....	231

<b>Глава 8. Отвращение и презрение</b> .....	<b>235</b>
Распознавание отвращения и презрения у самих себя .....	250
Распознавание отвращения и презрения у других людей .....	250
Использование полученной информации .....	254
<b>Глава 9. Эмоции удовольствия</b> .....	<b>258</b>
Распознавание наслаждения у других людей .....	276
Использование полученной информации .....	285
<b>Глава 10. Ложь и эмоции</b> .....	<b>287</b>
<b>Заключение: жизнь с эмоциями</b> .....	<b>310</b>
<b>Послесловие</b> .....	<b>318</b>
<b>Приложение. Тест на распознавание выражений лица</b> .....	<b>323</b>
<b>Примечания</b> .....	<b>346</b>
<b>Список иллюстраций</b> .....	<b>365</b>