

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	11
-----------------------	----

Предисловие к русскому изданию книги «Искусство психотерапевта»...	15
---	----

Элвину А. Ласко, доктору философии (1916–1983)	17
--	----

Предисловие	18
Появление субъективного	19
Психотерапия и субъективное.	20
Кому адресована эта книга	21
Несколько замечаний относительно стиля изложения	22
Путешествие психотерапевта	23
Благодарности.	23

Раздел I. Введение

Глава 1. Жизнеизменяющая психотерапия и субъективное	26
Элементы жизнеизменяющей психотерапии	28
Расширение субъективных возможностей психотерапевта.	35
Общие замечания.	38
Путешествие психотерапевта	42

Раздел II. Базовое искусство ведения беседы

Глава 2. Уровень общения.	47
Эволюция присутствия	48
Основные уровни беседы.	52
Путешествие психотерапевта	72
Глава 3. Присутствие психотерапевта и альянс	76
Достижение большей глубины психотерапевтического объединения.	77
Уровень общения психотерапевта	89
Путешествие психотерапевта	92

Глава 4. Межличностное давление	94
Клавиатура межличностного давления	96
Первая октава: слушание	99
Вторая октава: руководство	103
Третья октава: инструктирование	106
Четвертая октава: требование	111
Использование межличностного давления в психотерапевтической практике	116
Путешествие психотерапевта	118

Раздел III. Влияние на субъективное

Глава 5. Тематическое параллелирование	122
Концепция «параллелирования»	123
Тематическое параллелирование	128
Применение параллелирования в психотерапевтическом интервью	131
Путешествие психотерапевта	135
Глава 6. Параллелирование чувств	138
Значение эмоций	139
Путешествие психотерапевта	147
Глава 7. Параллелирование рамок	150
Параллелирование рамок. Смена объектива	152
Путешествие психотерапевта	161
Глава 8. Параллелирование локуса	163
Концепция локусов внимания	164
Выбор подходящего локуса внимания	165
Путешествие психотерапевта	177

Раздел IV. Достижение большей глубины

Глава 9. Соотношение объективации и субъективного	181
Паттерны, объективирующие заботу	184
Важность формы высказывания	188
Паттерны с тенденцией к объективации	188
Паттерны с тенденцией к субъективности	192
В основном субъективные паттерны	197

Помощь клиенту в продвижении к более глубокой работе	203
Заклучение	205
Путешествие психотерапевта	206
Глава 10. Базовый подход к сопротивлению	208
Определение сопротивления	209
Клинические примеры сопротивления	216
Интервенции, направленные на сопротивление	219
Понимание глубинной цели сопротивления	230
Путешествие психотерапевта	234
 Раздел V. Интрапсихические процессы	
Глава 11. Забота: источник силы и направляющий фактор	239
Определение заботы	240
Четыре грани заботы.	241
Направляющая функция заботы	256
Забота психотерапевта	259
Итоги	264
Путешествие психотерапевта	265
Глава 12. Интенциональность и воодушевленность	268
Человеческое существо как существование человека	270
Последовательность интенций	272
Дух и воодушевленность	275
Психотерапия и невоодушевленность	280
Путешествие психотерапевта	284
 Раздел VI. Психотерапевт как художник	
Глава 13. Обязательства психотерапевта	289
Природа «обязательств»	290
Клинические параметры обязательств психотерапевта	294
Значение обязательств для психотерапевтического альянса.	304
Резюме	308
Путешествие психотерапевта	308
Глава 14. Артистизм психотерапевта	311
Отличительные черты искусства	312

Отбор и подготовка глубинных психотерапевтов.	316
Психотерапия как дело всей жизни	319
Путешествие психотерапевта	320
Приложение. Предложения для практических занятий.	324
Практические предложения	328
Литература	352
Предметный указатель	356
Именной указатель	365