

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Первое вступление перед основным</b> .....	6
<b>Вступление</b> , или Почему появилась эта книга .....	8
<b>Первая глава.</b> Начало дневника .....	28
<b>Вторая глава.</b> Дети — цветы жизни, посади их в горшочек и подари бабушке .....	35
<b>Третья глава.</b> Мысли на двоих, подкрепленные Ниной Рубштейн .....	38
<b>Продолжение третьей главы</b> , или Как правильно хвалить .....	47
<b>Четвертая глава.</b> Я пытаюсь научить учиться, или Как появилась самая добрая сказка на свете .....	57
<b>Пятая глава.</b> Первая попытка не запутаться, или Игра в «Что? Где? Когда?» вокруг СДВГ .....	89
<b>Шестая глава.</b> Как я первый раз задумался, что на самом деле надо думать .....	100

<b>Седьмая глава.</b> Темперамент и наше движение к цели семимильными шагами, или Почему я стал бегать марафоны .....	111
<b>Восьмая глава.</b> Как чистить зубы каждый день.....	124
<b>Девятая глава.</b> Почему так и не состоялся разговор с ВВ .....	162
<b>Десятая глава.</b> Про мой первый шаг к успеху .....	178
<b>Одиннадцатая глава.</b> В которой я понял, что копать не всегда хорошо .....	205
<b>Последняя глава</b> .....	226
<b>От автора напоследок</b> .....	263