ОГЛАВЛЕНИЕ

Отзывы 3

Введение. 10

Глава 1. Субличности 19

Глава 2. Эмоции и чувства 28

Глава 3. Потребности 45

Глава 4. Границы. Барьеры 56

Глава 5. Дефекты характера 67

Глава 6. Психологические защиты
и этапы проживания горя 81

Глава 7. Зависимости и аддикции. 89

Глава 8. Созависимость как мутация любви 103

Глава 9. Магические треугольники судьбы 112

Глава 10. Обиды 122

Глава 11. Страхи 134

Глава 12. Стыд и вина 144

Глава 13. Роль матери 153

Глава 14. Роль отца 164

Глава 15. Как формируется детская психотравма 175

Глава 16. Мешок боли и его освобождение. 188

Глава 17. Как в отношениях встречаются два мешка боли и сила благодарности 205

Мои благодарности 213

Заключение 214

Список литературы 216