

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие 1 (Фрэнк Фаррелли)	8
Предисловие 2 (Джеффри М. Брандсма)	11
Благодарности	13
Зарождение провокативной психотерапии	15
Мой самый первый пациент	17
Случай с Джоуи	18
Случай с Рейчел Слейн	19
Случай с мнимым психом	25
История моего позора	26
Эксперимент по конгруэнтности: случай Клема Кадидлхоппера	28
Случай с опасным психопатом	30
Случай с распутной девственницей	31
Контрперенос	34
Психотерапевт — садовод, акушерка или ... ?	37
Пациенты могут измениться, если захотят, — и как!	38
Гибель психотерапевта, практикующего клиент-центрированный подход	40
Начало провокативной терапии	44
Случай с «отвратительной» домохозяйкой	47
Выбор имени ребёнка	50

Допущения и гипотезы.	52
Люди меняются под влиянием проблемы	54
Клиенты могут меняться, если захотят	56
Психическая хрупкость пациентов сильно переоценивается как самими пациентами, так и окружающими	63
Деадаптивные, непродуктивные, антисоциальные установки и поведение клиента могут быть кардинально изменены независимо от степени тяжести и хронического течения заболевания	64
Взрослый или актуальный опыт является не менее, а то и более значимым, чем детский или младенческий опыт, в формировании ценностей, навыков и поведения пациентов	65
Демонстрация психотерапевтом ненависти и проявление радостного садизма по отношению к клиенту может принести заметную пользу	71
Самые важные сообщения передаются невербально	75
Две главные гипотезы	76
Роль провокативного терапевта.	78
Цели	80
Всё сгодится	81
Провокативная коммуникация	82
Прямая провокация	85
Коммуникативный паттерн	87
Обратная связь.	87
Принятие клиента на невербальном уровне	90
Случайные уроки.	91
Стиль терапии	92
Специфические методы.	93

Проверка реальности	98
Вербальная конфронтация	99
Негативное моделирование.	101
«Объяснения».	102
Противоречивые сообщения	109
Перечисление.	111
Юмор и провокативная терапия	131
Четыре языка провокативного психотерапевта	161
Стадии в провокативной терапии	174
Групповая и семейная провокативная психотерапия	191
Групповая провокативная терапия	193
Семейная провокативная терапия	203
Вопросы и ответы	209